

# LOISIRS HIVER 2019

DES ACTIVITÉS POUR TOUS  
ET POUR TOUS LES GOÛTS!



K É N O

Les places sont limitées!  
**Inscriptions en ligne :**  
[www.ville.st-augustin.qc.ca](http://www.ville.st-augustin.qc.ca)

#### ACTIVITÉ ARTISTIQUE

Ateliers de peinture pour adultes (huile et acrylique)

#### MUSIQUE

Batterie  
Chant populaire  
Guitare  
Piano  
Violon

#### CONDITIONNEMENT PHYSIQUE 50+

Pilates  
100 % Souplesse  
Tonus Ballon  
Conditionnement sur musique  
Stretching et tonus  
Stretching et tonus doux

#### ENTRAÎNEMENT PHYSIQUE

Piloxing  
Tabata  
Circuit raquette  
Aéro Step +  
Abdos Express

#### SPORT

Escrime (débutant et intermédiaire)

#### BIEN-ÊTRE

Qi Gong  
Tai-chi-chuan  
Yoga (débutant, intermédiaire et avancé)

#### FORMATION

Gardiens avertis



Du lundi au vendredi, entre 8h et 17h

[info@campkeno.com](mailto:info@campkeno.com)

418 872-9949

418 872-1239

## Complexe sportif multifonctionnel HIVER 2019



**IL EST ENCORE TEMPS  
DE S'INSCRIRE!**

#### DES COURS POUR TOUTE LA FAMILLE

##### AQUAFÊTE (SAMEDI ET DIMANCHE)

De 11h15 à 12h15 (Bassin récréatif)  
De 12h15 à 14h (Dans une salle pour votre goûter)  
Tarification : 168 \$ (Sauveteurs et taxes incluses)  
Information: 418 878-5473 poste 5800

##### BAINS LIBRES QUOTIDIENS

Information et inscription sur le site Web de la Ville  
Suivez-nous sur Facebook @VSADComplexesportif



## Saint-Augustin- de-Desmaures

Consultez le site Internet pour tout savoir sur votre Ville!



@VSADofficiel



#### ABONNEZ-VOUS AUX ALERTES CITOYENNES

Urgences, déneigement, travaux, eau potable, collectes, loisirs, culture.  
Soyez informés en temps réel!



### NOS ORGANISMES

#### ORGANISMES RECONNUS

AFEAS Saint-Augustin - La voix des femmes  
ARO Club de plongeon de Québec  
Association culturelle de Saint-Augustin-de-Desmaures  
Association de baseball Noroît  
Association du hockey mineur Cap-Rouge / St-Augustin  
Cercle de Fermières de St-Augustin  
Club de badminton de Saint-Augustin  
Club de natation région de Québec (CNQ)  
Club de patinage artistique de St-Augustin  
Club de soccer CRSA  
Club de Taekwondo de Cap-Rouge et St-Augustin  
Club de tennis St-Augustin  
Club FADOQ La Moisson d'Or  
Club Yoseikan Budo St-Augustin  
Comité d'embellissement St-Augustin fleuri  
Conseil de bassin de la rivière du Cap Rouge  
Conseil de bassin du lac Saint-Augustin  
École de danse Espace danse  
Fondation québécoise pour la protection du patrimoine naturel (FQPPN)  
Friprie Saint-Augustin  
Groupe Vocal La-Mi-Sol  
Le Club Aérogym  
Le Groupe scout Saint-Augustin  
Maison des jeunes de Saint-Augustin - L'Intrépide et l'Illusion  
Présence-Famille Saint-Augustin  
Société d'histoire de Saint-Augustin-de-Desmaures  
Société musicale Saint-Augustin-de-Desmaures  
Société Saint-Vincent-de-Paul  
Théâtre de Saint-Augustin

#### AUTRES ORGANISMES (PARTENAIRES)

Association de jumelage de Cap-Rouge - Saint-Augustin  
Cadets de la marine - Ligue navale du Canada succursale CRSA  
Camp école Kéno  
Centre CASA - Maison de thérapie  
Centre de traitement des dépendances Le Rucher  
Club de BMX Québec-Saint-Augustin (QSA)  
Club de marche de Saint-Augustin  
Club Lions Cap-Rouge/St-Augustin inc.  
Fondation Annie-Caron  
Le Grand Circuit Familial  
Regroupement des gens d'affaires de Saint-Augustin (RGASA)  
Résidence Le Portail  
Travail de rue actions initiative communautaire (T.R.A.I.C.) Jeunesse

#### SITE INTERNET

[www.afeas.qc.ca](http://www.afeas.qc.ca)  
[www.aroplongeon.ca](http://www.aroplongeon.ca)  
[www.culturestaugustin.com](http://www.culturestaugustin.com)  
[www.baseballnoroit.com](http://www.baseballnoroit.com)  
[www.hockeycrsa.com](http://www.hockeycrsa.com)  
[www.facebook.com/FermieresStAugustin](http://www.facebook.com/FermieresStAugustin)  
[www.badmintonsaintaugustin.blogspot.ca](http://www.badmintonsaintaugustin.blogspot.ca)  
[www.cnq.club](http://www.cnq.club)  
[www.cpastaugustin.com](http://www.cpastaugustin.com)  
[www.socccersa.ca](http://www.socccersa.ca)  
[www.tkd-crsa.ca](http://www.tkd-crsa.ca)  
[www.tennis-st-augustin.com](http://www.tennis-st-augustin.com)  
[www.club.fadoq.ca/t032](http://www.club.fadoq.ca/t032)  
[www.ybstaugustin.org](http://www.ybstaugustin.org)  
[www.embellissementstaugustin.ca](http://www.embellissementstaugustin.ca)  
[www.cbrcr.org](http://www.cbrcr.org)  
[www.lacsaintaugustin.com](http://www.lacsaintaugustin.com)  
[www.eddespacedanse.com](http://www.eddespacedanse.com)  
[www.fqppn.org](http://www.fqppn.org)  
[www.fripriest-augustin.org](http://www.fripriest-augustin.org)  
[www.groupevocallamisol.org](http://www.groupevocallamisol.org)  
[www.clubaerogym.com](http://www.clubaerogym.com)  
[Courriel: nhins57@hotmail.com](mailto:nhins57@hotmail.com)  
[www.mdjstaugustin.com](http://www.mdjstaugustin.com)  
[www.presencefamille.org](http://www.presencefamille.org)  
[www.histoirestaugustin.com](http://www.histoirestaugustin.com)  
[www.societe-musicale-st-augustin.org](http://www.societe-musicale-st-augustin.org)  
Téléphone : 418 809-7787  
[www.theatrestaugustin.com](http://www.theatrestaugustin.com)

#### SITE INTERNET

[www.jumelagecaprougestaugustin.org](http://www.jumelagecaprougestaugustin.org)  
[www.ccmrc287.com](http://www.ccmrc287.com)  
[www.campkeno.com](http://www.campkeno.com)  
[www.centrecasa.qc.ca](http://www.centrecasa.qc.ca)  
[www.centrelrucher.org](http://www.centrelrucher.org)  
[www.bmqsa.com](http://www.bmqsa.com)  
[Courriel: fr.dequen@videotron.ca](mailto:fr.dequen@videotron.ca)  
[www.clublionscrsa.ca](http://www.clublionscrsa.ca)  
[www.facebook.com/fondationac](http://www.facebook.com/fondationac)  
[www.grandcircuitfamilial.ca](http://www.grandcircuitfamilial.ca)  
[www.rgasa.ca](http://www.rgasa.ca)  
[www.therapieleportail.org](http://www.therapieleportail.org)  
[www.traicjeunesse.org](http://www.traicjeunesse.org)

## PROGRAMMATION HIVER / PRINTEMPS 2019



Une vie culturelle  
et des loisirs de qualité!



Les détails des activités sont disponibles sur le site de la Ville dans la section Calendrier

L'inscription est obligatoire pour la majorité des activités et se fait sur place ou par téléphone durant les heures d'ouverture de la bibliothèque Alain-Grandbois. Les dates de début des inscriptions sont précisées à chacune des activités.

## BIBLIOTHÈQUE ALAIN-GRANDBOIS

### FORMATION SUR MESURE SUR INTERNET ET L'INFORMATIQUE

M. Gaétan Cyr revient en 2019 pour offrir des formations gratuites sur mesure sur Internet et l'informatique. Appelez à la bibliothèque pour connaître les journées et heures disponibles et pour spécifier le besoin de formation.



Salle La Chrysalide de la bibliothèque Alain-Grandbois

**Du 12 janvier au 10 février**

**Exposition à déterminer** - Surveillez le Mensuel d'information municipale (MIM) inséré dans le Journal de Saint-Augustin-de-Desmaures ainsi que le calendrier disponible sur le site Web de la Ville pour connaître les détails.

**Du 16 février au 17 mars**

**« Explosion de couleurs »**

Exposition des œuvres de l'artiste Georgiana Butucariu



**Du 23 mars au 21 avril**

**« Premier jardin »** par les membres de l'Association culturelle

**Du 27 avril au 26 mai**

Exposition collective des œuvres des élèves des cours de peinture pour adultes du programme de loisirs Kéno.

## HEURE DU CONTE EN PYJAMA

**Vendredi à 18 h 30**

**aux deux semaines**

**Pour les 3 à 5 ans**



**1<sup>er</sup> février** - « **Chhht!** » De Sally Grindley et Peter Utton, éditions Pastel. « **À pas de loup** » de Christine Schneider et Hervé Pinel, Éditions Seuil jeunesse (inscription dès le 18 janvier)

**15 février** - « **La moufle** » de Florence Desnouveau et Cécile Hudrisier, Éditions Didier jeunesse. « **Yann et le Yéti** » de Loufane et Alain Matte, Éditions la Bagnole (inscription dès le 1<sup>er</sup> février)

**1<sup>er</sup> mars** - « **La tortue qui voulait dormir** » de Roberto Aliaga et Alessandra Cimatiribus, Éditions OQO. « **La nuit, on dort!** » de Jeanne Ashbé, Éditions L'école des loisirs (inscription dès le 15 février)

**BIBLIOTHÈQUE ALAIN-GRANDBOIS**

**160, rue Jean-Juneau**

**Téléphone: 418 878-1ire (5473)**

Lundi	Fermé
Mardi	10 h à 20 h
Mercredi	14 h à 20 h
Judi	14 h à 20 h
Vendredi	14 h à 20 h
Samedi	10 h à 17 h
Dimanche	10 h à 17 h

15 mars - « **Une gardienne pour Étienne** » de Robert Soulières et Anne Villeneuve, Éditions Les 400 coups

« **Le mot magique** » de Mac Barnett et Elise Parsley

Éditions scholastic (inscription dès le 1<sup>er</sup> mars)

29 mars - « **Bonne nuit petit gorille** » de Peggy Rathmann, Éditions Mango jeunesse. « **Bonne nuit?** » de Coralie Saudo et Kris Di Giacomo, Éditions Frimousse (inscription dès le 15 mars)

12 avril - « **Jean qui dort et Jean qui lit** » de Christian Jolibois et Christian Heinrich, Éditions Pocket jeunesse

« **Léo Corbeau et Gaspard Renard** » de Olga Lecaye,

Éditions L'école des loisirs (inscription dès le 29 mars)

26 avril - « **Réveille-toi princesse** » de Leah Wilcox et Lydia Monks, Éditions scholastic. « **Les nuits de Lison** » de André Bouchard, Éditions Seuil jeunesse (inscription dès le 12 avril)

10 mai - « **La nuit de Gabrielle** » de Gilles Tibo et Gabrielle Grimard, Éditions la Bagnole. « **La nuit de Beurk** » de Julien Béziat, Éditions L'école des loisirs (inscription dès le 26 avril)

## BIBLIOCONTE

**Le samedi à 10 h 30,**

**aux trois semaines**

**Pour les 0 à 5 ans**

19 janvier: « **Visite au Zoo** »

de Pittau et Gervais (inscription dès le 5 janvier)

9 février: « **Un bisou comme ça** » de Mary Murphy (inscription dès le 26 janvier)

2 mars: « **Chien Bleu** » de Nadja (inscription dès le 16 février)

23 mars: « **La chenille qui fait des trous** » de Eric Carle (inscription dès le 9 mars)

13 avril: « **Mon poussin** » de Akiko Ayashi (inscription dès le 30 mars)

4 mai: « **Tu peux** » de Elise Gravel (inscription dès le 20 avril)

25 mai: « **Tu nous emmènes?** » de Yuichi Kasano (inscription dès le 11 mai)

### DOCUMENTAIRE ET RENCONTRE D'ARTISTE

**29 janvier à 19 h**

Documentaire « **L'homme qui fait parler les toiles** » de Réjeanne Lamothe (Atelier BE-vidéo) sur l'artiste peintre et restaurateur d'œuvres d'art augustinois Carol Poulin.

M. Poulin sera sur place pour parler de son travail. (inscription dès le 15 janvier)



RÉJEANNE GOURIN



## CONCERTS

**Le 1<sup>er</sup> jeudi du mois à 19 h - Pour tous**

**7 février**

« **Histoires de guitares** »

par David Jacques

(inscription dès le 24 janvier)



**7 mars**

« **Ce qu'on ne cherche pas** »

par Pascale Bourdages

(inscription dès le 21 février)



**4 avril**

« **Hommage à la Bonne Chanson** »

par Manon Lefrançois

(inscription dès le 21 mars)



**2 mai**

« **Duo Fugato Presto : Musique nordique et de l'Europe de l'Est** »

par Sylvain Neault et David Jacques

(inscription dès le 18 avril)



## CONFÉRENCES

**Le 3<sup>e</sup> mardi du mois à 19 h - Pour adolescents et adultes**

**19 février**

« **Livres et sports: s'amuser à faire lire les sportives et les sportifs!** » avec Jean-Michel Collin

(inscription dès le 5 février)



**19 mars**

« **Mirò** » avec Pascale Mathé en

collaboration avec l'Association culturelle

(inscription dès le 5 mars)

**16 avril**

« **L'assainissement des maisons** »

par André Fauteux de La maison

du 21<sup>e</sup> siècle (pour le Jour de la

terre le 22 avril)

(inscription dès le 2 avril)

**21 mai**

« **Le sommeil, ça s'apprivoise!** » par Daniel Racine

(inscription dès le 7 mai)

## SPECTACLE THÉMATIQUE

**À 14 h dans la salle La Chrysalide**

**13 avril**

« **Printemps, réveille-toi!** » un spectacle pour la fête de

Pâques présenté par Daniel Caron (pour les 2 à 6 ans)

(inscription

dès le 30 mars)



## PÉDAGO À LA BILIO

**Lors des journées pédagogiques, à 14 h 30**

**15 février**

« **Erreur Watson** » par les animateurs de Attraction chimique

(pour les 6 à 12 ans, les enfants de 6 et 7 ans doivent être ac-

compagnés d'un adulte pour bien

participer à l'enquête).

(inscription dès le 1<sup>er</sup> février)



**17 mai**

« **Silence on tourne : les secrets de l'écran vert** » par les

animateurs de productions Jaune Camion (pour les 8 à 15 ans)

(inscription dès le 3 mai)

## CRÉER AVEC ADÉ

**MAINTENANT LE DIMANCHE**

**Atelier de création artistique, une fois par mois à 10 h 30**

**Pour les 3 à 5 ans**

**\* N'oublie pas d'apporter ton couvre-tout**

20 janvier: « **Sport d'hiver** » Peinture, pastel et collage

(inscription dès le 6 janvier)

3 février: « **Cœur de février** » Technique d'impression et

couleurs chaudes (inscription dès le 20 janvier)

17 mars: « **Lézard, crocodile et alligator** » Modelage et

mélange des couleurs primaires (inscription dès le 3 mars)

7 avril: « **La famille canard** » Médium mixte

(inscription dès le 24 mars)

5 mai (exceptionnellement à 14 h ): « **Les plantes carnivores** »

Application de l'effet de trois dimensions en collage.

Sculpture de papier (inscription dès le 21 avril)

2 juin : « **Un, deux, trois, soleil!** » Graphisme, gouache et

collage (inscription dès le 19 mai)

## ATELIERS THÉMATIQUES POUR ENFANTS

**À 14 h**

**10 février**

Fabrication de savons en forme de

coeur pour la Saint-Valentin par

Francine Boulet (pour les 7 à 12 ans)

(inscription dès le 27 janvier)

**14 avril**

« **Fous, fous, fous les papiers** » par les animateurs de Québec'ERE

(pour enfants de 5 à 12 ans)

(inscription dès le 31 mars)

Pour le jour de la Terre le 22 avril, quelle action poserez-vous pour

notre planète? De son invention jusqu'à son recyclage, découvrez

l'histoire du papier. Mettez la main à la pâte et fabriquez votre

feuille papier 100 % recyclé.

**4 mai**

Atelier maman-enfants « **Massothérapeutes** »

pour la fête des Mères avec Lyse Trottier (enfants à partir de 5 ans)

(inscription dès le 20 avril)

**8 juin**

Atelier papa-enfant sur les jeux de

société pour la fête des Pères avec

Général Patente (enfant de 6 à 12 ans

accompagné de leur papa)

(inscription dès le 25 mai)



## RELÂCHE

**Du 5 au 8 mars**

**Pour toutes les activités de la semaine de relâche,**

**les inscriptions débutent le 19 février**

**5 mars à 14 h 30**

Atelier « **Bricoler et animer une marotte enchantée** »

pour adultes et enfants à compter de 5 ans avec Lyse Trottier,

auteure conteuse

**6 mars à 14 h 30**

Atelier de moulage et de fabrica-

tion de masques pour les enfants

de 6 à 12 ans (les enfants de 6 et

7 ans doivent être accompagnés

d'un adulte) avec Luce Théberge



**7 mars à 14 h 30**

Atelier de reliure de livres

pour les enfants de 6 à 12 ans

avec Diane Blais



**8 mars à 14 h 30**

Spectacle contes et musique

« **Ma mère L'Oye** » avec Karl-

Patrice Dupuis et Denis Leblond



## MAISON OMER-JUNEAU

**289, route 138**

**Téléphone: 418 878-5473 poste 1115**

Dimanche 12 h à 16 h

Lundi au vendredi 9 h à 21 h

Samedi 12 h à 16 h

**Fermée du 23 décembre au 5 janvier inclusivement**

**ACTIVITÉS HEBDOMADAIRES (inscription requise)**

**À compter du 8 janvier**

ACTIVITÉ	JOUR	DATE	HEURE
Viactive *	Lundi	21 janvier au 11 mars	13 h 30 à 14 h 30
Yoga DVD	Lundi	21 janvier au 29 avril	13 h 15 à 14 h 15
Anglais débutant	Mardi	22 janvier au 26 mars	10 h 00 à 12 h 00
English Tea Time	Mardi	22 janvier au 26 mars	13 h 30 à 15 h 30
Conférences voyage	Mercredi	6 au 27 février	10 h à 12 h
Atelier de peinture	Mercredi	6 mars au 1 <sup>er</sup> mai	10 h à 12 h
Conversation anglaise *	Judi	24 janvier au 28 mars	13 h 15 à 14 h 45
Chanter pour chanter	Judi	24 janvier 28 février 28 mars 25 avril	13 h 30 à 15 h 30
Viactive	Vendredi	25 janvier au 3 mai	10 h à 11 h

\* **Au centre sociorécréatif Les Bocages**

## CONFÉRENCES ET ACTIVITÉS PONCTUELLES

**Judi 31 janvier à 13 h 30**

Conférence : « **Un voyage dans notre univers** » par Louis Boulay

**Mercredi 6 Février à 18 h 30**

Conférence sur les préarrangements funéraires avec Keven Dumais

**Judi 14 février à 13 h 30**

Activité de Saint-Valentin à confirmer

**Judi 21 février à 13 h 30**

Choisir son lieu de résidence par madame Julie Labbé

**Judi 18 avril à 10 h**

Brunch de Pâques (activité payante)

## ACTIVITÉS OUVERTES À TOUS (aucune inscription requise)

ACTIVITÉ	JOUR	HEURE
Mölkky	Lundi	13 h 30
Bridge	Lundi	9 h à 12 h
Pétanque	Mardi	13 h 30 et 19 h
Mardi social (café offert)	Mardi	9 h 30
Dards	Mercredi	19 h
Cribb	Judi	9 h 15
Jeux de cartes (500)	Judi	13 h 30
Jeux de société	Judi	19 h

## ACTIVITÉS EN LIBRE ACCÈS

Postes informatiques, billard, terrain de pétanque, jeux de société et jeux de cartes, livres et casse-tête, journal.