

PROGRAMMATION CENTRE LES BOCAGES

4850, rue du Sourcin

Viactive

Lundi 13 h 30 à 14 h 30

17 sept. au 26 nov.

Inscription obligatoire

Conversation anglaise

Jeudi de 13 h 15 à 14 h 45

27 sept. au 29 nov.

Inscription obligatoire

Les participants doivent déjà savoir parler en anglais.

ACTIVITÉS SPÉCIALES

Pique-nique intergénérationnel



Jeudi 23 août 11 h

Journée des aînés

Café souvenirs

Lundi 1^{er} octobre 9 h 30

Bingo musical d'Halloween

Mercredi 31 octobre 10 h



Soirée de Noël

Jeudi 13 décembre 17 h 30

Inscription obligatoire

CONFÉRENCES VOYAGES

Les mercredis 10 h

3 octobre

Yves Desmarais - La Tunisie

10 octobre

Noémie Desroches - Espagne,
Côte d'Azur et Italie du Nord

17 octobre

Denise Jodoin - Le Nicaragua



24 octobre

Charlotte Delisle - Les Pays baltes

ATELIERS ET CONFÉRENCES

Aînés avisés

Mardi 2 octobre 13 h 30

Corvée au jardin

Vendredi 12 octobre 10 h

Fabrication de tire Sainte-Catherine

Vendredi 23 novembre 13 h 30

L'Université du 3^e âge

Date à confirmer

Rendez-vous de vaccination contre la grippe

Date à confirmer

Inscription obligatoire



SAINT-AUGUSTIN
DE-DESMAURES

PROGRAMMATION MAISON OMER-JUNEAU

289, route 138

Saint-Augustin-de-Desmaures



AUTOMNE 2018

HEURES D'OUVERTURE

9 septembre au 21 décembre

Lundi au vendredi : 9 h à 21 h

Samedi et dimanche : 12 h à 16 h

FERMETURE LORS DES JOURS FÉRIÉS

La fête du Travail : 3 septembre

L'Action de grâce : 8 octobre

CONGÉ DES FÊTES

21 décembre au 3 janvier

LA MAISON OMER-JUNEAU

Lieu de loisirs, d'accueil et de rencontre pour les adultes âgés de 50 ans et plus.

Nos activités sont animées par des retraités bénévoles dynamiques et créatifs, grâce à eux, elles sont gratuites.

ACCÈS LIBRE ET GRATUIT!

Postes informatiques

Billard

Terrain de pétanque

Jeux de société et de cartes

Livres et casse-têtes

**NOUS SOMMES TOUJOURS À
LA RECHERCHE DE
BÉNÉVOLES ET D'IDÉES!
VENEZ NOUS RENCONTRER!**

Stéphanie Blier-Vézina,
Technicienne en loisirs
Responsable de la programmation
418 878-5473 poste 6614

Mélanie Auclair,
Adjointe administrative
Responsable de l'accueil
418 878-5473 poste 1115

PROGRAMMATION À LA MAISON OMER-JUNEAU

AUTOMNE 2018

Yoga DVD

Lundi de 13 h à 14 h

17 septembre au 10 décembre

Inscription obligatoire

Programme de yoga sur DVD adapté pour les adultes de 50 ans et plus. Exercices en douceur.

Mölkky - Ouvert à tous



Lundi 13 h 30

Ce jeu de quilles en bois, d'origine finlandaise, se pratique sur notre terrain de pétanque intérieur.

Bridge



Lundi 9 h à 12 h

Ouvert à tous les joueurs

Pétanque - Ouvert à tous

Mardi 13 h 30 et 19 h

Jeudi 13 h 30

Les équipes sont formées au hasard.

Mardi social - Ouvert à tous



Mardi 9 h 30

Venez discuter de tout et de rien, le café est offert gratuitement.

Anglais débutant

Mardi de 10 h à 12 h

18 septembre au 11 décembre

Inscription obligatoire

Pour les personnes **ne connaissant pas ou peu** les règles de bases de l'anglais.

English tea time—Nouveauté!

Mardi de 13 h 30 à 15 h 30

18 septembre au 4 décembre

Les participants doivent déjà savoir parler en anglais. Période de discussion en anglais, avec bol à sujets, revues et dictionnaires. Les groupes se forment au hasard.

Programme intégré d'équilibre dynamique (P.I.E.D.)

Lundi 14 h 30 à 15 h 30 et
mercredi 14 h à 15 h 30

17 septembre au 10 décembre

Inscription obligatoire

Vous devez participer à chacune des périodes.

Jeux de cartes (Whist)- Nouveauté!

Mercredi 13 h 30

Dards (Fléchettes)- Ouvert à tous

Mercredi 19 h

Atelier de peinture - Ouvert à tous



Mercredi 10 h à 12 h

7 novembre au 13 décembre

Apportez votre matériel et profitez d'une ambiance amicale et détendue pour peindre.

Atelier mémoire plus

Jeudi 9 h 30 à 11 h 30

20 septembre au 22 novembre

**Inscription auprès de
Michel Juneau 418 878-3888**

Ces ateliers sont offerts par le Club FADOQ Moisson d'Or.

Chanter pour chanter- Ouvert à tous

Jeudi 13 h 30

27 septembre, 25 octobre
et 29 novembre



Jeux de cartes (500) - Ouvert à tous

Jeudi 13 h 30

Jeux de société - Ouvert à tous



Jeudi 19 h

Cribb- Ouvert à tous

Jeudi 9 h 15

Viactive

Vendredi 10 h à 11 h

14 septembre au 8 novembre

Inscription obligatoire

Programme d'entraînement adapté pour les 50 ans et plus.

INSCRIPTION DÈS LE 5 SEPTEMBRE

- À la maison Omer-Juneau;
- Par téléphone: 418 878-5473
poste 1115

Pour s'inscrire, il faut fournir vos coordonnées complètes.

Toute inscription laissée sur le répondeur sera non-valide. Il faut parler avec un employé des loisirs.

La priorité est offerte aux résidents de Saint-Augustin-de-Desmaures.

Les listes d'attente sont effectives pour la session en cours seulement.

**Toutes les activités sont
gratuites grâce à nos
animateurs bénévoles!
N'oubliez pas de les remercier!**