



Inscriptions en ligne  
Lundi 15 mars, 8 h

# PROGRAMMATION DES LOISIRS PRINTEMPS 2021

S'INSCRIRE



[VSAD.ca/loisirs](http://VSAD.ca/loisirs)

[info@campkeno.com](mailto:info@campkeno.com)

t 418 872-9949

**K É N O**





NOUVEAU

FORMATION :  
**Pêche à la mouche :**  
Atelier de montage de mouches  
Initiation à la pêche

Détails en page 16

CONFÉRENCE :  
**ABC du jardinage écologique**



NOUVEAU

Détails en page 15

# TABLE DES MATIÈRES

LOCAUX ET CENTRES DE LOISIRS	4		
RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX	5		
MESURES LIÉES À LA COVID-19	7		
ACTIVITÉS	8		
CAMP DE JOUR	19		
ACTIVITÉS AQUATIQUES	20		
RÉPERTOIRE DES ASSOCIATIONS SPORTIVES ET CULTURELLES			
Organismes reconnus	21		
Autres organismes	22		
ANNEXES			
I - Les professeurs de musique et de chant populaire	23		
II - Musique et chant populaire : renseignements et règlements	25		
III - Comment se connecter à un cours en ligne	26		
		<b>ACTIVITÉS ARTISTIQUES</b>	
		Musique et chant populaire - cours à la carte	8
		<b>ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES</b>	
		Conditionnement physique 50 +	10
		Entraînement physique	11
		Tennis	12
		<b>FORMATIONS ET CONFÉRENCES</b>	
		Ateliers parent-enfant	14
		Semis et jardinage	15
		Pêche à la mouche	16
		Mycologie	18

## BIBLIOTHÈQUE ALAIN-GRANDBOIS

---

En plus d'accueillir certaines activités de loisirs de la Ville de Saint-Augustin-de-Desmaures telles que les cours de musique, la bibliothèque Alain-Grandbois propose à ses quelques 12 000 abonnés une impressionnante collection de plus de 70 000 documents et effectue au-delà de 177 000 prêts annuellement.

Bibliothèque Alain-Grandbois  
160, rue Jean-Juneau

## CENTRE SOCIORÉCRÉATIF LES BOCAGES ET CENTRE DELPHIS-MAROIS

---

Ces centres de loisirs desservent les deux principaux quartiers de Saint-Augustin-de-Desmaures. Chacun offre, selon la saison, quatre terrains de tennis extérieurs, des terrains de baseball ou de balle molle, des jeux d'eau, deux patinoires extérieures et plusieurs locaux pouvant recevoir des groupes de 15 à 100 personnes.

Centre Delphis-Marais  
300, rue de l'Entrain

Centre sociorécréatif les Bocages  
4850, rue du Sourcin

## COMPLEXE SPORTIF MULTIFONCTIONNEL

---

Le complexe sportif compte deux patinoires de dimensions nord-américaines, une piscine (25 m X 25 m) de 10 corridors et un bassin récréatif avec baignoires à remous et jeux d'eau (25 m X 10 m). Il s'agit de la première infrastructure dans l'Est du Québec à loger deux piscines et deux patinoires.

Complexe sportif multifonctionnel  
230, route de Fossambault

## CAMPUS NOTRE-DAME-DE-FOY, PAVILLON MARIANISTE

---

Le pavillon Marianiste du Campus Notre-Dame-de-Foy abrite les bureaux administratifs de Kéno. La salle Paul-Bélanger, disponible pour certaines activités des loisirs, est une salle de conférence pouvant accueillir près d'une quarantaine de personnes assises.

Campus Notre-Dame-de-Foy, Pavillon Marianiste  
5020, rue Clément-Lockquell

## ÉCOLE DES PIONNIERS, PAVILLON LAURE-GAUDREULT

---

L'école secondaire des Pionniers est composée de trois pavillons, dont celui de Laure-Gaudreault, équipé d'un gymnase utilisé pour les activités sportives de l'école, mais également certaines activités de loisirs.

École des Pionniers, pavillon Laure-Gaudreault  
130, rue Jean Juneau

## HÔTEL DE VILLE - SALLE JOBIN

---

Au cœur même de l'hôtel de ville se trouve la salle multifonctionnelle Jobin, équipée d'une scène, d'un écran de projection, d'un système d'éclairage, d'un système de son, d'une cuisine commerciale et d'une cuisinette. Elle héberge de nombreuses activités sociales et récréatives tout au long de l'année.

200 Route de Fossambault

## PARC RIVERAIN DU LAC SAINT-AUGUSTIN

---

Ce parc, qui borde la rive sud du lac Saint-Augustin sur une distance de 1,6 km, procure un décor exceptionnel aux randonneurs, été comme hiver. En plus d'offrir plusieurs points de vue sur le lac, il compte un attrait incontournable nommé la forêt des Géants.

Stationnement du Parc riverain  
Rue de l'Hêtrière

Dans cette section, vous trouverez tout ce qu'il faut savoir pour faire votre inscription rapidement aux activités de loisirs offertes par Kéno pour la Ville de Saint-Augustin-de-Desmaures. Pour toute question en lien avec la programmation, les inscriptions et les paiements, contactez le service à la clientèle de Kéno, au 418 872-9949 ou à [info@campkeno.com](mailto:info@campkeno.com).

**Important** : Tous les prix peuvent changer sans préavis.

## INSCRIPTION PAR INTERNET

---

- Passez au système d'inscription de Kéno et suivez les indications fournies.
- Vous devez fournir TOUTES les informations demandées et payer le montant par carte de crédit pour compléter l'inscription.
- Si vous éprouvez des difficultés, contactez-nous au 418 872-9949, entre 8 h et 17 h, et le personnel du service à la clientèle sera en mesure de vous apporter son soutien.

### Important - TAXES

Les taxes seront ajoutées au coût d'inscription pour les activités s'adressant aux 15 ans et plus. Les cours de musique sont exempts de taxes pour tous.



## PAIEMENT

---

Tous les paiements doivent se faire par carte de crédit Visa ou MasterCard.

- Si le total est inférieur ou égal à 150 \$, le paiement complet est fait en un seul versement au moment de l'inscription.
- Sinon, il y a possibilité de payer en trois versements mensuels égaux. Les versements sont prélevés de façon consécutive chaque mois à compter de la date du premier versement.

### CONFIRMATION D'INSCRIPTION

Après avoir complété votre inscription en ligne, une confirmation de paiement vous sera automatiquement envoyée par courriel. Prenez connaissance de tous les renseignements, particulièrement des dates des activités choisies et avisez-nous sans délai si une erreur s'est produite.

### FRAIS DE MODIFICATION OU D'ANNULATION

- Aucun remboursement pour les cours individuels de musique
- Aucun remboursement pour les cours en vidéoconférence d'une activité en formule « hybride »
- Annulation après le début des cours : paiement des cours suivis + frais de 10% sur les cours restants\*
- Frais de 25 \$ pour un chèque refusé par une institution financière

\*N.B. En cas d'annulation pour cause de maladie, aucuns frais ne seront chargés si un billet médical est fourni.

# RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX (suite)

## RÉDUCTIONS ET TARIFICATION SPÉCIALE

---

### Réduction pour les familles

Des réductions s'appliquent sur nos services pour enfants (Loisirs et Camps de jour municipaux) pour les résidents de Saint-Augustin-de-Desmaures à partir du 3<sup>e</sup> enfant. Contactez-nous au 418 872-9949 pour plus d'information.

### Réduction pour les personnes de 65 ans et plus

Réduction de 10 % pour toute personne de 65 ans et plus résidant à Saint-Augustin-de-Desmaures.

### Tarification pour les non-résidents

Supplément de 50 % du coût de chaque activité pour les non-résidents de Saint-Augustin-de-Desmaures, en vertu de la politique de la Ville. Les rabais ne sont pas applicables.

### Résidents de L'Ancienne-Lorette

En raison d'une entente particulière, les résidents de L'Ancienne-Lorette ne sont pas assujettis au tarif pour les non-résidents. Pour bénéficier du cout d'inscription offert aux résidents, contactez-nous au 418 872-9949 lors de votre inscription.

## LISTE D'ATTENTE

---

Sur le site d'inscription en ligne, vous pourrez vous inscrire sur une liste d'attente si le groupe de votre choix est complet. Si une place se libère, nous vous appellerons et vous disposerez alors d'un délai de 24 heures pour prendre une décision.

## COURS EN LIGNE

---

Certains cours sont offerts en ligne. Si vous choisissez cette option, vous pourrez suivre le cours directement dans votre compte client en vidéoconférence, dans l'onglet « Vos activités à venir ». Consultez l'[annexe V - Comment se connecter à un cours en ligne](#) pour plus de détails.

**EN LIGNE  
SEULEMENT**

Le cours sera uniquement offert en vidéoconférence.

**HYBRIDE**

Le cours sera offert en présentiel autant que possible et sera offert en vidéoconférence en cas de contrainte comme une tempête de neige ou une restriction gouvernementale dans ce contexte particulier.

## RESPONSABILITÉ

---

Kéno se dégage de toute responsabilité quant aux dommages corporels et matériels, pertes ou vols pouvant survenir dans le cadre des activités. Par conséquent, aucun recours ne pourra être intenté contre Kéno.

**S'INSCRIRE**



**SOMMAIRE**



# MESURES LIÉES À LA COVID-19

Afin d'assurer le bon déroulement des activités et la santé et sécurité de tous, des mesures sanitaires seront mises en place, suivant les recommandations des autorités de santé publique. Nos collaborateurs et les participants seront invités à :

- Se désinfecter les mains à l'entrée ;
- Porter le couvre visage dans tous les lieux publics intérieurs (le couvre visage peut être retiré pour la durée de l'activité seulement). Le masque devra être remis en cas de déplacement à l'intérieur du bâtiment ;
- Conserver une distance de 2 mètres avec le professeur et les autres participants ;
- Privilégier l'utilisation de matériel personnel plutôt que le prêt de matériel (dans un tel cas, le matériel doit être désinfecté entre chaque utilisateur) ;
- Respecter les corridors de circulation, le cas échéant ;
- Enfiler les tenues sportives avant d'arriver. L'accès à certains vestiaires sera restreint ;
- Déposer les effets personnels (bottes, manteaux, etc.) à l'endroit assigné ;
- Respecter les heures de l'activité en arrivant ni trop en avance, ni en retard ;
- Avoir une gourde d'eau déjà remplie.

Si vous présentez des symptômes associés à la COVID-19, ne vous présentez pas à votre cours et composez le 418 644-4545.

Il est possible qu'un délai de 5 à 10 minutes ait lieu entre deux activités afin de permettre un nettoyage et une désinfection ainsi que pour faciliter les déplacements dans certains bâtiments. Merci de votre compréhension.





Les cours de musique et de chant sont des cours individuels, personnalisés et adaptés au niveau du participant.

Lors du premier cours, le professeur et l'élève déterminent ensemble les objectifs à poursuivre (débutant ou avancé – jeune ou adulte). Les cours sont axés sur les méthodes de travail et sur l'élaboration du répertoire. Le professeur cible des objectifs pour améliorer la technique instrumentale ou vocale et les connaissances musicales de chacun. Les efforts fournis au cours de la session mènent l'élève à se produire en concert devant parents et amis.

Les élèves inscrits en piano peuvent être encouragés à passer un examen pour atteindre un degré supérieur et compléter leur formation musicale.

Pour le chant, vous serez en mesure d'améliorer votre technique, votre posture, vos qualités vocales et développer votre respiration.

### CRÉATION DES HORAIRES

Nous vous invitons à donner vos préférences quant à l'horaire et l'endroit des cours au moment de votre inscription (centre sociorécréatif les Bocages, centre Delphis-Marois, bibliothèque Alain-Grandbois).

À noter que des cours de jour ainsi que sur l'heure du dîner sont disponibles au centre sociorécréatif les Bocages.

La priorité est accordée aux élèves inscrits à la session précédente. Vous serez contacté au besoin et votre horaire vous sera confirmé par la suite, par téléphone ou par courriel, une semaine avant le début de la session.

Veillez vous référer au tableau de la page suivante pour connaître les horaires et lieux disponibles pour chaque cours.

### COURS DE CHANT À LA CARTE

Certains cours de musiques sont à présent disponibles dans une formule « à la carte » durant la session estivale.

Pour en connaître davantage sur nos professeurs, ainsi que les règlements, consultez les pages : [Les professeurs](#) et [Renseignements et règlements](#)



Activités	Clientèle	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	Particularités	LIEUX			Tarif
									Delphis	Biblio.	Bocages	
Cours à la carte : à partir de la semaine du 17 mai 2021												
Chant (60 min)	8 ans et +		Individuel	Individuel	Individuel			HYBRIDE	x	x	x	35,50 \$
Guitare (60 min)	6 ans et +	Individuel	Individuel	Individuel	Individuel	Individuel	Individuel	HYBRIDE	x	x	x	35,50 \$
Piano (60 min)	6 ans et +		Individuel	Individuel	Individuel			HYBRIDE	x	x	x	35,50 \$
Ukulélé (60 min)	6 ans et +	Individuel	Individuel	Individuel	Individuel	Individuel	Individuel	HYBRIDE	x	x	x	35,50 \$



**CONDITIONNEMENT PHYSIQUE EN PLEIN AIR** NOUVEAU

Ce cours est une mise en forme en plein air qui a pour but d'améliorer la condition physique et le bien-être. Un entraînement typique comprend un échauffement, une partie cardiovasculaire, de la musculation ainsi que de la relaxation.

**STRETCHING ET TONUS EN PLEIN AIR** NOUVEAU

Ce cours est une séance d'exercices en plein air où l'accent est mis sur les étirements afin d'accroître la souplesse et d'améliorer l'amplitude des articulations. De plus, des exercices d'ordre musculaire sont faits pour maintenir et améliorer la force.

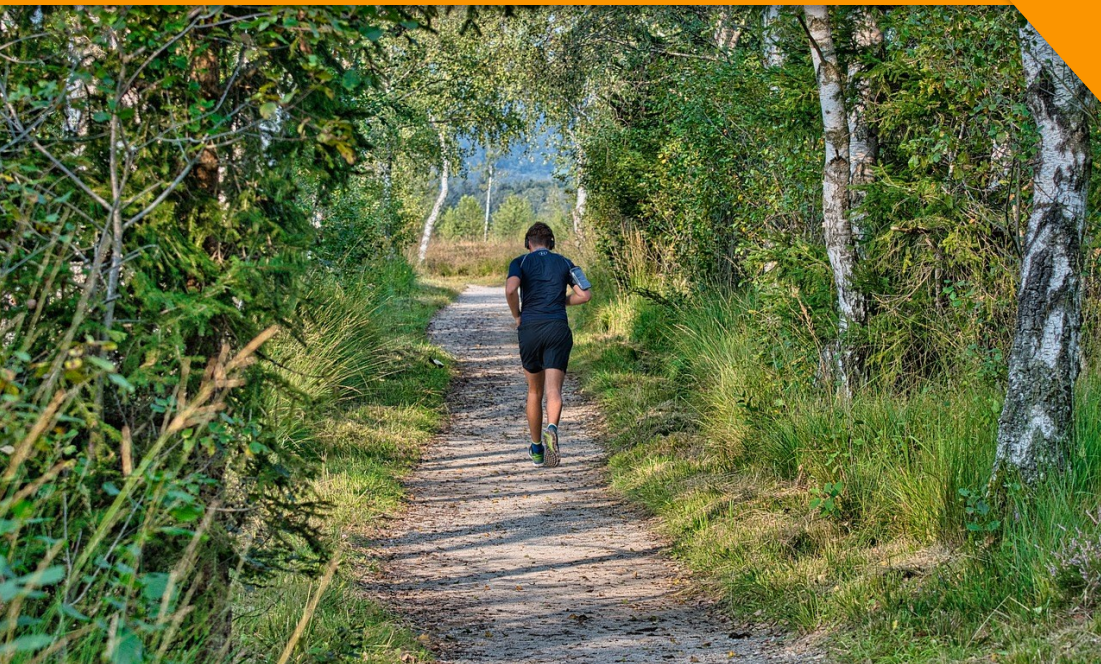
Activités	Clientèle	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	Particularités	LIEUX Parc riverain	Tarif
8 cours : à partir de la semaine du 19 avril 2021									
Conditionnement en plein air	50 ans et +					9 h 30 à 10 h 30	Cours repris en cas de conditions météo inadéquates	Départ au stationnement	72 \$*
Stretching et tonus en plein air				9 h 30 à 10 h 30					72 \$*

\*Tarif spécial pour les 65 ans et plus : 64,80 \$

Collaborateur : Rest'Actif, Julie Faucher  
418 834-7312



# ENTRAÎNEMENT PHYSIQUE



## ENTRAÎNEMENT PHYSIQUE EN PLEIN AIR NOUVEAU

Composé de circuits d'exercices variés alliant cardio et musculation, ce cours vous permettra de développer conjointement vos capacités musculaires et cardiovasculaires dans un cadre agréable et stimulant.

Activités	Clientèle	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	Particularités	LIEUX Parc Riverain	Tarif
8 cours : à partir de la semaine du 19 avril 2021									
Entraînement en plein air	13 ans et +			18 h à 18 h 50			Cours repris en cas de conditions météo inadéquates	Départ au stationnement	72 \$

Collaborateur : SYNERGIE clinique de kinésiologie  
[contact@cliniquesynergie.ca](mailto:contact@cliniquesynergie.ca)



### ADULTES

Ce cours s'adresse à toute personne désirant commencer ou continuer à pratiquer le tennis. L'entraîneur s'adaptera au niveau général du groupe.

Vous pourrez apprendre ou pratiquer les techniques de base de chacun des coups (coup droit, revers, volée, service) tout en jouant en fond de terrain.

### ENFANT– Mini (5-6 ans)

Ce cours s'adresse à tous les enfants de 5 et 6 ans, garçons et filles, qui désirent s'initier au tennis par divers jeux. L'enfant apprend à contrôler la raquette et la balle par des jeux éducatifs. Apprentissage des techniques de base du coup droit, du revers, de la volée et du service sur un terrain de 12 mètres.

### ENFANT– Débutant (7-10 ans)

Ce cours s'adresse à tous les enfants de 7 à 10 ans, garçons et filles, qui désirent apprendre à jouer au tennis. Aucune expérience de jeu n'est requise. Apprentissage des techniques de base du coup droit, du revers, de la volée et du service sur un terrain de 18 mètres.

### ENFANT– Intermédiaire

Ce cours s'adresse aux jeunes âgés de 10 à 15 ans désirant se perfectionner au tennis et qui ont déjà suivi un cours de tennis ou qui ont déjà joué beaucoup avec leurs parents ou amis. Initiation aux effets de balles : brossé en coup droit et en revers, service coupé et revers coupé. L'enfant travaille en atelier pour développer l'opposition (jouer des points pour travailler sa stratégie). Les jeunes jouent également des parties.

Collaborateur : École de tennis JMG  
[info@ecolejmg.com](mailto:info@ecolejmg.com)

Activités	Clientèle	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	Particularités	LIEUX Bocages	Tarif
6 cours : à partir de la semaine du 3 mai 2021										
Tennis ENFANT - Mini	5 à 6 ans						9 h à 10 h	Cours repris en cas de conditions météo inadéquates	Terrains de tennis extérieurs	66 \$
Tennis ENFANT - Débutant	7 à 10 ans						10 h à 11 h 30			86 \$
Tennis ENFANT - Intermédiaire	10 à 15 ans						11 h 30 à 13 h			86 \$
Tennis ADULTE	15 ans et +						11 h 30 à 13 h			86 \$



**JE ME GARDE SEUL**

Cette formation parent-enfant a pour but d'apprendre aux enfants âgés d'environ 8 à 11 ans à se garder seul de façon sécuritaire. Des exercices pratico-pratiques et des moments de réflexion entre parent et enfant sont prévus lors de la formation. Un petit guide est également fourni.

**DÉVELOPPER LA CONFIANCE EN SOI, OUI C'EST POSSIBLE!**

Cette formation parent-enfant a pour but d'apprendre aux enfants âgés de 8 à 12 ans à développer leur confiance en soi ainsi qu'en leurs compétences. Les enfants apprennent à identifier leurs forces, leurs qualités et leurs limites. Ils développent des stratégies pour maîtriser leurs frustrations et respecter leurs besoins. Ils définissent un défi à relever pour améliorer leur estime d'eux-mêmes. Des exercices pratico-pratiques et des moments de réflexion entre parent et enfant sont prévus. Un petit guide est également fourni.

Activités	Clientèle	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	Particularités	LIEUX En ligne	Tarif
1 cours									
Je me garde seul	8 ans et +			18 h 15 à 19 h 45			7 avril <b>EN LIGNE SEULEMENT</b>	X	32 \$*
Développer la confiance en soi, oui c'est possible !	8 à 12 ans			18 h 15 à 19 h 45			5 mai <b>EN LIGNE SEULEMENT</b>	x	32 \$*

\*Le coût du cours est uniquement pour un enfant. Cependant, il est obligatoire qu'un parent soit présent lors de la formation.

Collaborateur : Lili Rescousse, Laithicia Adam  
418 922-2373  
[lilirescousse@gmail.com](mailto:lilirescousse@gmail.com)



**SOMMAIRE**



**ABC DU JARDINAGE ÉCOLOGIQUE**

Cette conférence présente les principes clés à appliquer dans le jardinage écologique en matière de planification de jardin, de choix des variétés à cultiver, de fertilisation, d'arrosage et d'entretien.

**RÉALISATION DES SEMIS INTÉRIEURS ET EXTÉRIEURS**

Cette formation est spécialisée sur les semis. Au programme : le calendrier des semis intérieurs et extérieurs, les conditions de réussite, les besoins matériels liés à ces opérations, et les techniques d'entretien, de repiquage et d'acclimatation.

Activités	Clientèle	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	Particularités	LIEUX En ligne	Tarif
1 cours									
ABC du jardinage écologique	Adulte				18 h à 19 h 30		15 avril <b>EN LIGNE SEULEMENT</b>	x	35 \$
Réalisation de semis intérieurs et extérieurs	Adulte				18 h à 19 h 30		18 février <b>EN LIGNE SEULEMENT</b>	X	35 \$

Collaborateur : Craque-bitume  
[info@craquebitume.org](mailto:info@craquebitume.org)



**SOMMAIRE**



Vous aimez les activités de plein air ? Essayez la pêche à la mouche !

Que vous soyez débutant ou que vous souhaitiez améliorer vos techniques de pêche, nous vous proposons 2 formations indépendantes mais complémentaires :

- L'atelier de montage de mouches pour découvrir les techniques de montage et le matériel nécessaire à sa réalisation.
- L'initiation à la pêche à la mouche pour apprendre ou parfaire vos techniques de pêche à la mouche.

Les ateliers sont animés par des spécialistes dans leur domaine qui partageront avec vous leurs connaissances et leur passion !

## MONTAGE DE MOUCHES (atelier en vidéoconférence)

Cette formation en ligne se déroule en 3 cours de 2 h durant lesquels vous apprenez à monter un total de 6 mouches. De plus, différentes notions sont abordées telles que :

- Les outils de montage et le matériel disponibles sur le marché
- Le choix des mouches en situation de pêche
- Les indices environnementaux sur votre lieu de pêche
- L'entomologie des insectes vivants à proximité des cours d'eau
- La lecture d'une recette de montage et la sélection des matériaux

Une thématique différente est abordée à chaque cours : les streamers, les nymphes et les mouches sèches.

**IMPORTANT** : une partie du matériel est fournie et des outils peuvent être mis à votre disposition. Plus de détails à la page suivante.

## INITIATION À LA PÊCHE À LA MOUCHE (activité extérieure)

Cette formation d'une journée est un cours clé en main où vous découvrez les bases théoriques et pratiques de la pêche à la mouche dans une atmosphère calme et bon enfant. Les aspects enseignés sont :

- Théorie sur l'équipement
- Techniques de nœuds de base
- Techniques de lancer
- Types de mouches
- Entomologie des insectes
- Lecture des plans d'eau (où pêcher)
- Approche à la mouche sèche et noyée
- Tactiques de pêche
- Informations sur les poissons et sensibilisation à la remise à l'eau.

Collaborateur : Vincent Delisle  
École de pêche à la mouche Speyrit





## IMPORTANT : Matériel

### Atelier montage de mouches

Le matériel nécessaire à la confection des mouches est inclus. Si vous ne possédez pas de matériel de montage (étaux, outillage de base), un ensemble sera mis à votre disposition moyennant un dépôt de 200 \$. Le matériel sera disponible aux bureaux administratifs de Kéno (5020, rue Clément-Lockquell). Des instructions vous seront envoyées par courriel pour planifier la remise du matériel.

### Initiation à la pêche

Tout le matériel nécessaire est fourni (canne, soie et moulinet) et vous recevez également un cahier d'information regroupant toutes les informations transmises durant la journée. Un lunch froid est conseillé.

Activités	Clientèle	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	Particularités	LIEUX	Tarif
Atelier montage de mouches	Adulte						9 h à 11 h	3 cours : 6, 13 et 20 mars <b>EN LIGNE SEULEMENT</b>	En ligne	105 \$
Initiation à la pêche	Adulte						8 h 30 à 16 h	1 cours : 29 mai	CNDF Pav. Marianiste	115 \$*

**RABAIS** : pour toute personne ayant participé à l'atelier de montage, un rabais de 20 \$ s'applique sur l'initiation à la pêche. Total pour les 2 formations : 200 \$. Contactez le service à la clientèle au (418) 872-9949.

Collaborateur : Vincent Delisle  
École de pêche à la mouche Speyrit

[SOMMAIRE](#)



Cette conférence vise à présenter les principes de base de la mycologie (science des champignons). Aucune connaissance n'est requise. Voici les sujets qui sont abordés :

- Comment débiter comme mycologue amateur
- Qu'est-ce qu'un champignon sauvage ?
- Les éléments à observer pour identifier un champignon
- Les espèces toxiques ou mortelles du Québec
- Les espèces comestibles et faciles à identifier

Animée par une réelle passionnée dans son domaine, cette conférence vous permet d'acquérir toutes les connaissances requises pour trouver vos premiers champignons au printemps !

Activités	Clientèle	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	Particularités	LIEUX En ligne	Tarif
1 cours										
Identification de champignons sauvages	Adulte						10 h à 11 h 15	24 avril <b>EN LIGNE SEULEMENT</b>	x	50 \$

Collaborateur : Nicole Raymond  
(ICSQ) Identification des champignons sauvages du Québec

[SOMMAIRE](#)



### RABAIS APPLICABLES\*

Les résidents de Saint-Augustin-de-Desmaures bénéficient des rabais suivants :

- 80 \$ sur les produits de camps spécialisés
- 50 % au 3<sup>e</sup> enfant d'une même famille sur les camps municipaux
- Gratuité à partir du 4<sup>e</sup> enfant d'une même famille sur les camps municipaux

*\*Soumis à certaines condition. Veuillez nous contacter pour plus de détails.*

### CAMPS MUNICIPAUX

Sur le territoire de Saint-Augustin-de-Desmaures, Kéno administre 2 sites de camps municipaux. En plus d'offrir une programmation régulière riche et variée, des sorties optionnelles à prix abordables sont proposées.

### CAMP MULTISPORTS

Souhaitant rendre l'activité physique plus accessible aux jeunes, la Ville attribue une subvention au camp multisports, rendant ainsi le coût plus abordable. Une belle occasion pour découvrir de nouveaux sports !

### CAMPS SPÉCIALISÉS

Plusieurs programmes spécialisés couvrant différents domaines tels que l'art, la science et le sport sont disponibles sur les camps municipaux. Une belle occasion de pratiquer le BMX ou d'essayer l'équitation.

## Kéno

*Devenir plus grand que nature*

Collaborateur : Kéno  
418 872-9949  
[info@campkeno.com](mailto:info@campkeno.com)  
[www.campkeno.com](http://www.campkeno.com)

# K É N O

SOMMAIRE



En 2015, la Ville de Saint-Augustin-de-Desmaures s'est dotée de magnifiques infrastructures dans son Complexe sportif multifonctionnel, qui comprend deux patinoires aux dimensions officielles de la Ligue nationale de même que deux bassins aquatiques.

L'offre de service est assurée par notre partenaire aquatique, SODEM.

**Endroit:**

Complexe sportif multifonctionnel  
230, route Fossambault,  
Saint-Augustin-de-Desmaures (Québec) G3A 0R3

### ACTIVITÉS ET FORMATION

**Adultes :** AquaCrossfit / AquaFitness abdos-fessiers / AquaForme / AquaJogging / AquaPrénatal / AquaPoussette / AquaCircuit / AquaCombo

**Adolescents :** Formation Médaille de bronze / Formation Croix de bronze / Sauveteur / Moniteur en sécurité aquatique / CPA

**Enfants :** Cours préscolaire et junior

Les parents des enfants inscrits à des cours peuvent nager pendant la période de cours (enfants 6 ans et plus) – inscription du parent obligatoire.

### ACTIVITÉS LIBRES

Horaire, tarification et réglementation disponibles à : [VSAD.ca](http://VSAD.ca)

Collaborateur : SODEM  
418 951-0018  
[vsadcomplexe@sodem.net](mailto:vsadcomplexe@sodem.net)

Site web : [VSAD.ca](http://VSAD.ca)  
Facebook : [VSADslcvc](https://www.facebook.com/VSADslcvc)

## ORGANISMES RECONNUS

AFEAS Saint-Augustin - La voix des femmes  
[cbbedard@hotmail.com](mailto:cbbedard@hotmail.com)  
[www.afeas.qc.ca](http://www.afeas.qc.ca)

ARO Club de plongeon de Québec  
[infoplongeon.aro@gmail.com](mailto:infoplongeon.aro@gmail.com)  
[www.aroplongeon.ca](http://www.aroplongeon.ca)

Association culturelle de Saint-Augustin-de-Desmaures (ASCAD)  
[culturestaugustin@gmail.com](mailto:culturestaugustin@gmail.com)  
[www.culturestaugustin.wordpress.com](http://www.culturestaugustin.wordpress.com)

Association de baseball Noroît  
[info@baseballnoroit.com](mailto:info@baseballnoroit.com)  
[www.baseballnoroit.com](http://www.baseballnoroit.com)

Association du hockey mineur Cap-Rouge/St-Augustin  
[steve.gaudet@hockeycrsa.com](mailto:steve.gaudet@hockeycrsa.com)  
[www.hockeycrsa.com](http://www.hockeycrsa.com)

Cercle de Fermières de Saint-Augustin  
[fermieresstaug@hotmail.com](mailto:fermieresstaug@hotmail.com)  
[www.facebook.com/FermieresStAugustin](http://www.facebook.com/FermieresStAugustin)

Club Aérogym inc.  
[clubaerogym\\_incl@gmail.com](mailto:clubaerogym_incl@gmail.com)  
[www.clubaerogym.com](http://www.clubaerogym.com)

Club de badminton de Saint-Augustin inc.  
[louiserheault@videotron.ca](mailto:louiserheault@videotron.ca)  
[www.badmintonsaintaugustin.blogspot.ca](http://www.badmintonsaintaugustin.blogspot.ca)

Club de natation C.N.Q. (région de Québec)  
[administration@cnq.club](mailto:administration@cnq.club)  
[www.cnq.club](http://www.cnq.club)

Club de patinage artistique de Saint-Augustin  
[info@cpastaugustin.com](mailto:info@cpastaugustin.com)  
[www.cpastaugustin.com](http://www.cpastaugustin.com)

Club de Soccer l'Olympique CRSA  
[info@soccercrsa.ca](mailto:info@soccercrsa.ca)  
[www.soccercrsa.ca](http://www.soccercrsa.ca)

Club de Taekwondo Cap-Rouge et St-Augustin  
[info@tkd-crsa.ca](mailto:info@tkd-crsa.ca)  
[www.tkd-crsa.ca](http://www.tkd-crsa.ca)

Club de tennis Saint-Augustin  
[jean.chalifour@tennis-st-augustin.com](mailto:jean.chalifour@tennis-st-augustin.com)  
[www.tennis-st-augustin.com](http://www.tennis-st-augustin.com)

Club FADOQ La Moisson d'Or  
[mykejuno@videotron.ca](mailto:mykejuno@videotron.ca)  
[www.club.fadoq.ca/t032](http://www.club.fadoq.ca/t032)

Club de karaté Saint-Augustin (Yoseikan Budo)  
[ybstaugustin@gmail.com](mailto:ybstaugustin@gmail.com)  
[www.ybstaugustin.org](http://www.ybstaugustin.org)

Comité d'embellissement St-Augustin fleuri  
[info@embellissementstaugustin.ca](mailto:info@embellissementstaugustin.ca)  
[www.embellissementstaugustin.ca](http://www.embellissementstaugustin.ca)

Conseil de bassin de la rivière du Cap Rouge  
[info@cbrcr.org](mailto:info@cbrcr.org)  
[www.cbrcr.org](http://www.cbrcr.org)

Conseil de bassin du lac Saint-Augustin  
[lacsaintaugustin@gmail.com](mailto:lacsaintaugustin@gmail.com)  
[www.lacsaintaugustin.com](http://www.lacsaintaugustin.com)

École de danse Espace danse  
[marcelleturgeon@gmail.com](mailto:marcelleturgeon@gmail.com)  
[www.eddespacedanse.com](http://www.eddespacedanse.com)

Fondation québécoise pour la protection du patrimoine naturel (FQPPN)  
[fondation.patrimoine@fqppn.org](mailto:fondation.patrimoine@fqppn.org)  
[www.fqppn.org](http://www.fqppn.org)

Friperie St-Augustin  
[friperiest-augustin@videotron.ca](mailto:friperiest-augustin@videotron.ca)  
[www.friperiest-augustin.org](http://www.friperiest-augustin.org)

Groupe scout Saint-Augustin  
[Scouts124e-districtQc@outlook.com](mailto:Scouts124e-districtQc@outlook.com)  
[www.facebook.com/124groupe](http://www.facebook.com/124groupe)

Groupe vocal La-Mi-Sol  
[info@groupevocallamisol.org](mailto:info@groupevocallamisol.org)  
[www.groupevocallamisol.org](http://www.groupevocallamisol.org)

Maison des jeunes de Saint-Augustin  
[mdjintrepide@videotron.ca](mailto:mdjintrepide@videotron.ca)  
[www.mdjstaugustin.com](http://www.mdjstaugustin.com)

Présence-Famille Saint-Augustin  
[presence-famille@videotron.ca](mailto:presence-famille@videotron.ca)  
[www.presencefamille.org](http://www.presencefamille.org)

Société d'histoire de Saint-Augustin-de-Desmaures  
[shsad@videotron.ca](mailto:shsad@videotron.ca)  
[www.histoirestaugustin.com](http://www.histoirestaugustin.com)

Société musicale Saint-Augustin-de-Desmaures  
[info@societe-musicale-st-augustin.org](mailto:info@societe-musicale-st-augustin.org)  
[www.societe-musicale-st-augustin.org](http://www.societe-musicale-st-augustin.org)

Société Saint-Vincent-de-Paul  
418 809-7787

Théâtre de Saint-Augustin  
[theatrestaugustin@gmail.com](mailto:theatrestaugustin@gmail.com)  
[www.theatrestaugustin.com](http://www.theatrestaugustin.com)

## AUTRES ORGANISMES

Association de jumelage Cap-Rouge - St-Augustin  
[ajcrsa@gmail.com](mailto:ajcrsa@gmail.com)  
[www.jumelagecaprougestaugustin.org](http://www.jumelagecaprougestaugustin.org)

Cardio Plein Air Saint-Augustin  
[st-augustin@cardiopleinair.ca](mailto:st-augustin@cardiopleinair.ca)  
[www.cardiopleinair.ca](http://www.cardiopleinair.ca)

Centre CASA - Maison de thérapie  
[casa@centrecasa.qc.ca](mailto:casa@centrecasa.qc.ca)  
[www.centrecasa.qc.ca](http://www.centrecasa.qc.ca)

Centre de traitement des dépendances Le Rucher  
[info@centrelerucher.ca](mailto:info@centrelerucher.ca)  
[www.centrelerucher.org](http://www.centrelerucher.org)

Club de BMX Québec-Saint-Augustin (QSA)  
[clubbmxqsa@gmail.com](mailto:clubbmxqsa@gmail.com)  
[www.bmxqsa.com](http://www.bmxqsa.com)

Club de marche de Saint-Augustin  
[fr.dequen@videotron.ca](mailto:fr.dequen@videotron.ca)

Club Lions Cap-Rouge/Saint-Augustin inc.  
[clublionscrsa@gmail.com](mailto:clublionscrsa@gmail.com)  
[www.clublionscrsa.ca](http://www.clublionscrsa.ca)

Fondation Annie-Caron  
[fondationac2000@gmail.com](mailto:fondationac2000@gmail.com)  
[www.facebook.com/fondationac](https://www.facebook.com/fondationac)

Le Grand Circuit Familial  
[emarier@grandcircuitfamilial.ca](mailto:emarier@grandcircuitfamilial.ca)  
[www.grandcircuitfamilial.ca](http://www.grandcircuitfamilial.ca)

Kéno  
[info@campkeno.com](mailto:info@campkeno.com)  
[www.campkeno.com](http://www.campkeno.com)

Résidence Le Portail  
[info@residenceleportail.org](mailto:info@residenceleportail.org)  
[www.therapieleportail.org](http://www.therapieleportail.org)

Travail de rue actions initiative communautaire  
(T.R.A.I.C.) Jeunesse  
[info@traicjeunesse.org](mailto:info@traicjeunesse.org)  
[www.traicjeunesse.org](http://www.traicjeunesse.org)

**Stéphane St-Laurent (piano)**

Après avoir étudié la musique au Cégep de Drummondville, Stéphane poursuit ses études à l'Université Laval en piano avec Anna-Marie Globenski et en orgue avec Antoine Bouchard. Il a complété une maîtrise en orgue interprétation ainsi qu'une maîtrise en didactique instrumentale dans la même institution. Il a aussi étudié le piano et la musique de chambre avec Bruno Biot.

Stéphane porte un grand intérêt aux nouvelles technologies et les utilise dans son enseignement en plus de stimuler les élèves par de la musique d'ensemble (accompagnement, piano 4 mains et 2 pianos). Juge et rédacteur d'examen pour l'Académie de musique du Québec, il est professeur à la Ville de Saint-Augustin-de-Desmaures depuis 1989. Plusieurs de ses élèves se sont distingués lors de concours et d'auditions et certains ont poursuivi une carrière musicale ici et à l'étranger.

Stéphane St-Laurent  
418 683-1228  
[agentmusique@gmail.com](mailto:agentmusique@gmail.com)

**Nathalie Magnan (chant et piano)**

Bien que Nathalie Magnan soit détentrice d'un diplôme de maîtrise en art lyrique, c'est au piano qu'elle entreprend, dès l'âge de 7 ans, son parcours musical.

Au cours de ses années d'études, elle a notamment fait partie de la classe d'Hélène Lauzier au Conservatoire de musique de Québec et de celle de Bruno Biot à l'Université Laval.

Nathalie Magnan est aussi accompagnatrice au piano et directrice musicale pour divers projets d'ordre scénique (comédies musicales, théâtre musical). De plus, elle est compositrice, arrangeuse, chef de chœur et professeur de langage musical.

Elle a reçu en 2016 le Prix d'excellence des arts et de la culture de la Fondation de l'opéra de Québec pour la qualité de son travail auprès des enfants et des adolescents.

Nathalie Magnan  
418 683-2290  
[nathaliemagnan@hotmail.com](mailto:nathaliemagnan@hotmail.com)

[SOMMAIRE](#)



#### Alexandre Donati (guitare)

Alexandre a toujours été fasciné par la musique depuis son enfance. Il a étudié la musique au Campus Notre-Dame-de-Foy, puis obtenu son baccalauréat en interprétation jazz, volet guitare à l'Université Laval.

Fraîchement diplômé, Alexandre présente déjà un parcours professionnel intéressant. Il donne des cours depuis plusieurs années et se produit comme musicien professionnel à travers le Québec, notamment avec la revue musicale Prog Story. Il a également accompagné en spectacle des artistes québécois comme Paul Piché et certains participants de l'émission « La Voix ».

À travers ses cours, Alexandre souhaite transmettre sa passion grâce à une approche personnalisée et au goût du jour.

Alexandre Donati  
581 982-0636  
[alexdonati@hotmail.com](mailto:alexdonati@hotmail.com)



#### Denis Pouliot (batterie)

Depuis 1995, Denis enseigne la batterie niveau Cégep et donne des cours privés. Il est bachelier de l'Université Concordia (1989) et titulaire d'un certificat d'enseignement au secondaire de l'Université Laval (1992).

Il a depuis joué avec beaucoup de formations dans presque tous styles confondus (quelques spectacles en France, Festival de Jazz de Montréal...), contribué à l'enregistrement en studio de plusieurs albums (Ensembles Gospel De Québec entre autres) et travaillé sur des bateaux de croisière à titre de batteur/directeur musical. Il a assisté à des formations dans un camp de batterie aux États-Unis durant deux étés afin d'accroître ses connaissances pour adapter son enseignement à la réalité actuelle.

Denis Pouliot  
418 952-9883  
[depouliot@hotmail.com](mailto:depouliot@hotmail.com)



### RENSEIGNEMENTS IMPORTANTS

Une pratique régulière et un suivi des parents (pour la jeune clientèle) sont indispensables pour la progression de l'élève. Il est donc nécessaire d'avoir un instrument de musique à sa disposition.

Le professeur n'a pas à remettre le cours ni à le prolonger si l'élève :

- arrive en retard
- ne se présente pas à sa leçon
- s'absente pour des vacances

Dans le cas d'une absence pour des raisons de maladie, le cours pourrait être repris selon les disponibilités du professeur, à condition que le délai de l'avis donné au professeur par l'élève soit jugé raisonnable (24 h au minimum).

Pour aviser d'une absence de dernière minute ou d'un retard, veuillez contacter le professeur au numéro de téléphone mentionné en Annexe 1 de ce document.

En plus des coûts des partitions, du papier à musique, des cahiers d'exercices, des frais supplémentaires de 10 \$ seront facturés chaque session par le professeur pour le

matériel pédagogique. Des frais pourraient également être demandés pour :

- L'accompagnement d'un chanteur ou d'un violoniste, par exemple, lors des concerts, après entente au préalable avec le participant ou le parent.
- La transcription d'une pièce musicale pour les cours de batteries.

Les examens de musique sont conseillés pour les élèves afin de les aider à progresser. **Ils ne sont toutefois pas obligatoires.** Certains frais supplémentaires sont à prévoir. Seuls se présenteront aux examens les élèves qui seront jugés prêts.

### RÈGLEMENTS

Pour chaque session, les horaires d'enseignement sont faits en respectant l'ancienneté des élèves et selon la disponibilité des professeurs. L'horaire des **nouveaux élèves** sera établi selon les disponibilités des professeurs lors des contacts effectués au préalable par le professeur auprès de l'élève, par téléphone ou par courriel. Au moment de l'inscription, il est important de fournir les bonnes informations pour vous joindre. Vous pouvez

modifier vos renseignements personnels en tout temps dans votre dossier en ligne ou contacter le service à la clientèle de Kéno, au 418 872-9949, durant les heures d'ouverture.

Lors des journées pédagogiques, les cours auront lieu comme à l'habitude. Par contre, lors des jours fériés, les cours seront dispensés selon entente avec le professeur. Aucun cours n'est prévu pendant la relâche scolaire.

En cas de tempête ou de toute autre condition imprévisible **nécessitant la fermeture des locaux**, les cours sont annulés. Toutefois, le professeur remettra le cours à un autre moment. Advenant le cas d'une deuxième fermeture au cours d'une même session, les cours ne sont pas remis ni remboursés.

Si vous avez choisi un cours en formule hybride, les cours auront lieu en présentiel autant que possible. Toutefois, en cas de contrainte hors de notre contrôle comme une tempête de neige ou une directive gouvernementale, le cours sera donné en vidéoconférence directement dans votre compte client Sport plus. Nous vous informerons de la tenue d'un cours en ligne avant 16 h le jour même par courriel. Si vous ne recevez aucun courriel de notre part, vous pouvez prendre en compte que le cours se donnera en présentiel.

Nous vous recommandons de vous assurer d'être bien en mesure de vous connecter et d'accéder à la page de cours quelques jours avant la tenue de votre premier cours. Nous vous recommandons également de vous connecter sur un ordinateur pour un fonctionnement optimal.

## SE CONNECTER

Rendez-vous au [www.campkeno.com](http://www.campkeno.com) et cliquez sur le bouton « Mon compte » en haut à droite. Entrez les mêmes informations de connexion que celles utilisées pour l'inscription à l'activité. Si vous avez fait votre inscription par téléphone ou que vous avez besoin d'accès à votre compte, contactez le service à la clientèle au 418-872-9949.



## ACCÉDER AUX ACTIVITÉS À VENIR

Cliquez sur « Mon dossier » en haut à droite, puis « Vos activités à venir. » Vous trouverez alors la liste de chacun de vos cours pour les semaines de la session. Cliquez sur la séance concernée.

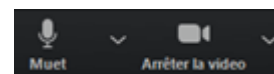
[Mon dossier](#)[Se déconnecter](#)

## REJOINDRE LE COURS VIRTUEL

Lorsque vous cliquez sur la séance concernée (à la bonne heure), le système de cours virtuel (Zoom) se lancera automatiquement. Le professeur devra vous accepter dans la séance. Cliquez sur « Rejoindre l'audio par ordinateur ».

[Tester le haut-parleur et le microphone](#)

Lorsque vous vous connectez, votre micro et la vidéo seront automatiquement coupés. Vous devrez donc les ajouter au besoin grâce aux boutons en bas à gauche.





K É N O

Du lundi au vendredi, entre 8 h et 17 h

[VSAD.ca/loisirs](http://VSAD.ca/loisirs)

[info@campkeno.com](mailto:info@campkeno.com)

t 418 872-9949