



Activités libres récréatives pour favoriser la participation de tous!



Complexe sportif Saint-Augustin-de-Desmaures 230, route de Fossambault 418 878-5473 poste 5800



- · Accès gratuit aux résidents VSAD
- Accès aux non-résidents: 8 \$ + taxes (forfaits disponibles)
- Réservation en ligne obligatoire pour tous

#### VSAD.ca/inscriptions

Résidents : 72 heures à l'avance Non-résidents : 24 jeures à l'avance

## Résidents de L'Ancienne-Lorette

En vertu d'une entente avec la Ville de L'Ancienne-Lorette, les citoyens de cette municipalité sont considérés comme résidents.

## **PATINOIRES EXTÉRIEURS**

Consulter les conditions de glace ici:



# Réglementation complète à: VSAD.ca



## TYPE D'ACTIVITÉ

#### PATINAGE LIBRE (Max. 70 participants)

- Les enfants de 11 ans et moins doivent être accompagnés par une personne responsable de 15 ans et plus.
- Le port du casque est fortement recommandé pour les enfants de 10 ans et moins et pour les débutants.
- · Fauteuils roulants et poussettes autorisés sous conditions.
- · Aides de patinage disponibles.

#### PATINAGE ARTISTIQUE LIBRE (Max. 12 participants)

- · Débutants : 18 ans et plus
- · Intermédiaire et avancé : 12 ans et plus
- · Maximum de 12 personnes sur la glace.
- Les entraînements dirigés individuels sont permis, sous réserve d'une couverture d'assurances valide.

#### HOCKEY LIBRE DÉBUTANT 12 ANS ET + (Max. 25 participants)

- · Activité pour les 12 ans et plus.
- · Aucun participant ne peut être sur la glace sans patins.
- · Le jeu doit rester récréatif.
- · Aucun entraînement dirigé.
- · Réservation obligatoire

#### HOCKEY LIBRE INITIÉ 16 ANS ET + (Max. 25 participants)

- · Activité pour les 16 ans et plus.
- · Mêmes règlements que pour le hockey débutant
- Jeu récréatif obligatoire
- Aucun entraînement dirigé
- Réservation obligatoire

#### **HOCKEY LIBRE PETITES FAMILLES (Max. 25 participants)**

- Réservé aux enfants de 11 ans et moins accompagnés d'un parent sur la glace.
- Les grands frères et grandes sœurs peuvent participer si le respect des plus jeunes est assuré.
- · Le parent doit être présent sur la glace.
- · Aucun participant ne peut être sur la glace sans patins.
- · L'activité doit rester récréative.
- · Aucun entraînement dirigé.
- · Réservation obligatoire

# 





VSAD.ca



# Horaire du 10 au 16 novembre

Lundi	11 h 30 à 12 h 30	Patinage libre	
	11 h 30 à 12 h 30	Patinage artistique libre	12 ans et plus
Jeudi	11 h 30 à 12 h 30	Patinage libre	
Dimanche	8 h 30 à 9 h 20	Hockey libre – Petite famille	Réservation
	11 h à 11 h 50	Patinage libre	