

PROGRAMMATION DES LOISIRS 2019-2020

S'INSCRIRE

Inscriptions en ligne

Automne : 19 août, 8 h

Hiver : 18 novembre, 8 h

Printemps : 10 février, 8 h

vsad.ca/loisirs

info@campkeno.com

t 418 872-9949



SAINT-AUGUSTIN
DE-DESMAURES

K É N O

TABLE DES MATIÈRES

LOCAUX ET CENTRES DE LOISIRS	1	PROGRAMME VACANCES-ÉTÉ 2020	22
RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX	2	ACTIVITÉS LIBRES ET AQUATIQUES	23
ACTIVITÉS ARTISTIQUES		RÉPERTOIRE DES ASSOCIATIONS	
Peinture à l'huile et à l'acrylique	4	SPORTIVES ET CULTURELLES	24
Musique et chant populaire	5	Organismes reconnus	24
		Autres organismes	25
ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES	8	ANNEXES	26
Conditionnement physique 50 +	8	I - Les professeurs de musique et de chant populaire	26
Entraînement physique	10	II - Renseignements et règlements : cours de musique et de chant populaire	28
Escrime	12	III - Liste de matériel nécessaire pour les cours de peinture (débutant seulement)	29
Tennis	13		
BIEN-ÊTRE	15		
Qi gong	15		
Tai-chi-chuan	16		
Yoga	17		
FORMATIONS	19		
Gardiens avertis	19		
Je me garde seul	20		
LANGUE	21		
Anglais	21		

BIBLIOTHÈQUE ALAIN-GRANDBOIS

En plus d'accueillir certaines activités de loisirs de la Ville de Saint-Augustin-de-Desmaures telles que les cours de musique, la bibliothèque Alain-Grandbois propose à ses quelques 12 000 abonnés une impressionnante collection de plus de 70 000 documents et effectue au-delà de 177 000 prêts annuellement.

Bibliothèque Alain-Grandbois
160, rue Jean-Juneau, Saint-Augustin-de-Desmaures

CAMPUS NOTRE-DAME-DE-FOY, PAVILLON MARIANISTE

Le pavillon Marianiste du Campus Notre-Dame-de-Foy abrite les bureaux administratifs de Kéno. La salle Paul-Bélanger, disponible pour certaines activités des loisirs, est une salle de conférence pouvant accueillir près d'une quarantaine de personnes assises.

Campus Notre-Dame-de-Foy, Pavillon Marianiste
5020, rue Clément-Lockquell, Saint-Augustin-de-Desmaures

CENTRE SOCIORÉCRÉATIF LES BOCAGES ET CENTRE DELPHIS-MAROIS

Ces centres de loisirs desservent les deux principaux quartiers de Saint-Augustin-de-Desmaures. Chacun offre, selon la saison, quatre terrains de tennis extérieurs, des terrains de baseball ou de balle molle, des jeux d'eau, deux patinoires extérieures et plusieurs locaux pouvant recevoir des groupes de 15 à 100 personnes.

Centre Delphis-Marois
300, rue de l'Entrain, Saint-Augustin-de-Desmaures
Centre sociorécréatif les Bocages
4850, rue du Sourcin, Saint-Augustin-de-Desmaures

COMPLEXE SPORTIF MULTIFONCTIONNEL

Le complexe sportif compte deux patinoires de dimensions nord-américaines, une piscine (25 m X 25 m) de 10 corridors et un bassin récréatif avec baignoires à remous et jeux d'eau (25 m X 10 m). Il s'agit de la première infrastructure dans l'Est du Québec à loger deux piscines et deux patinoires.

Complexe sportif multifonctionnel
230, route de Fossambault, Saint-Augustin-de-Desmaures

ÉCOLE DES PIONNIERS, PAVILLON DE LA SALLE

L'école secondaire des Pionniers est composée de trois pavillons, dont celui De la Salle, équipé d'un gymnase utilisé pour les activités sportives de l'école, mais également certaines activités de loisirs.

École des Pionniers, pavillon de la Salle
99, rue du Collège, Saint-Augustin-de-Desmaures

MAISON OMER-JUNEAU

Conférences voyages, yoga, échecs, la Maison Omer-Juneau propose un vaste éventail d'activités pour les adultes de plus de 50 ans. Elle héberge aussi les activités du Cercle de fermières de Saint-Augustin-de-Desmaures.

Maison Omer-Juneau
289, QC-138, Saint-Augustin-de-Desmaures

PARC RIVERAIN DU LAC SAINT-AUGUSTIN

Ce parc, qui borde la rive sud du lac Saint-Augustin sur une distance de 1,6 km, procure un décor exceptionnel aux randonneurs, été comme hiver. En plus d'offrir plusieurs points de vue sur le lac, il compte un attrait incontournable nommé la forêt des Géants.

Stationnement du Parc riverain
Rue de l'Hétrière, Saint-Augustin-de-Desmaures

Dans cette section, vous trouverez tout ce qu'il faut savoir pour faire votre inscription rapidement aux activités de loisirs offertes par Kéno pour la Ville de Saint-Augustin-de-Desmaures. Pour toute question en lien avec la programmation, les inscriptions et les paiements, contactez le service à la clientèle de Kéno, au 418 872-9949 ou à info@campkeno.com.

INSCRIPTION ET PAIEMENT

INSCRIPTION (par Internet)

- Passez au système d'inscription de Kéno et suivez les indications fournies.
- Vous devez fournir TOUTES les informations demandées et payer le montant par carte de crédit pour compléter l'inscription.
- Si vous éprouvez des difficultés, contactez-nous au 418 872-9949, entre 8 h et 17 h, et le personnel du service à la clientèle sera en mesure de vous apporter son soutien.

Réduction pour les personnes de 65 ans et plus

Réduction de 10 % pour toute personne de 65 ans et plus résidant à Saint-Augustin-de-Desmaures, sauf pour le programme d'Entraînement physique qui offre déjà un rabais.

Tarifcation pour les non-résidents

Supplément de 50 % du coût de chaque activité pour les non-résidents de Saint-Augustin-de-Desmaures, en vertu de la politique de la Ville. Les rabais ne sont pas applicables.

Important - TAXES

Les taxes seront ajoutées au coût d'inscription pour les activités s'adressant aux 15 ans et plus. Les cours de musique sont exempts de taxes pour tous.

PAIEMENT

Tous les paiements doivent se faire par carte de crédit Visa ou MasterCard.

- Si le total est inférieur ou égal à 150 \$, paiement complet en un seul versement au moment de l'inscription.
- Sinon, possibilité de payer en trois versements mensuels égaux, dont le premier se fait au moment de l'inscription et le deuxième, un mois suivant la date du premier versement.

CONFIRMATION D'INSCRIPTION

Après avoir complété votre inscription en ligne, une confirmation de paiement vous sera automatiquement envoyée par courriel. Prenez connaissance de tous les renseignements, particulièrement des dates des activités choisies et avisez-nous sans délai si une erreur s'est produite.

FRAIS DE MODIFICATION OU D'ANNULATION

- Aucun remboursement pour les cours individuels de musique
- Frais de modification d'inscription : 15 \$ plus taxes, si applicables
- Frais d'annulation avant le début des cours : 25 \$ plus taxes, si applicables*
- Frais d'annulation après le début des cours : 25 \$ plus taxes, si applicables, plus la portion utilisée du cours annulé*
- Frais de 25 \$ pour un chèque refusé par une institution financière

*N.B. En cas d'annulation pour cause de maladie, aucuns frais ne seront chargés si un billet médical est fourni.

RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX (suite)

COURS D'ESSAI ET LISTE D'ATTENTE

Il vous est dorénavant possible de participer à un cours d'essai pour certaines activités seulement. Veuillez communiquer avec le service à la clientèle pour plus de renseignements.

Sur le site d'inscription en ligne, vous pourrez vous inscrire sur une liste d'attente si le groupe de votre choix est complet. Si une place se libère, nous vous appellerons et vous disposerez alors d'un délai de 24 heures pour prendre une décision.

IMPORTANT

Tous les prix peuvent changer sans préavis.

RESPONSABILITÉ

Kéno se dégage de toute responsabilité quant aux dommages corporels et matériels, pertes ou vols pouvant survenir dans le cadre des activités. Par conséquent, aucun recours ne pourra être intenté contre Kéno.

S'INSCRIRE



Début des inscriptions en ligne :

Automne : 19 août à 8 h

Hiver : 18 novembre à 8 h

Printemps : 10 février à 8 h



[RETOUR AU SOMMAIRE](#)

ACTIVITÉS ARTISTIQUES - PEINTURE À L'HUILE ET À L'ACRYLIQUE

Ces ateliers dirigés s'adressent à ceux qui désirent s'initier à la peinture ou perfectionner leurs techniques.

Il s'agit d'un enseignement individualisé selon le choix d'expression picturale et le rythme d'apprentissage des participants.

Matériel nécessaire requis. Consulter la liste en cliquant [ici](#).



	Activités	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	Particularités	LIEUX		Tarif	
									Delphis	Bocages		
Automne	12 cours : à partir de la semaine du 16 septembre 2019											
	Peinture à l'huile et acrylique		19 h à 22 h								Salle 206-207	165 \$
	Peinture à l'huile et acrylique			13 h à 16 h						Salle 007		165 \$
Hiver	12 cours : à partir de la semaine du 13 janvier 2020											
	Peinture à l'huile et acrylique		19 h à 22 h								Salle 206-207	165 \$
	Peinture à l'huile et acrylique			13 h à 16 h						Salle 007		165 \$
Printemps	6 cours : à partir de la semaine du 13 avril 2020											
	Peinture à l'huile et acrylique		19 h à 22 h					Vernissage : 24 avril Exposition : 25 avril au 24 mai Lieu : Biblio. A. Grandbois		Salle 206-207	83 \$	

Collaborateur : Joanne St-Cyr, 418 877-6800, joannestcyr.com

Clientèle : Adulte

RETOUR AU SOMMAIRE

ACTIVITÉS ARTISTIQUES - MUSIQUE ET CHANT POPULAIRE

Les cours de musique sont des cours individuels, personnalisés et adaptés au niveau du participant. Lors du premier cours, le professeur et l'élève déterminent ensemble les objectifs à poursuivre (débutant ou avancé - jeune ou adulte). Les cours sont axés sur les méthodes de travail et sur l'élaboration du répertoire. Le professeur cible des objectifs pour améliorer la technique instrumentale et les connaissances musicales de chacun. Les efforts fournis au cours de la session mènent l'élève à se produire en concert devant parents et amis. Les élèves inscrits en piano ou en violon peuvent être encouragés à passer un examen pour atteindre un degré supérieur et compléter leur formation musicale.

Vous aimez chanter ? Vous souhaitez depuis longtemps développer votre voix ? Dans un environnement amical et adapté aux besoins de chacun, vous serez en mesure d'améliorer votre technique, votre posture, vos qualités vocales et développer votre respiration. Vous pourrez également travailler un répertoire varié selon vos goûts musicaux.



Pour en connaître davantage sur nos professeurs, ainsi que les règlements, consultez les pages :

- [Les professeurs](#)
- [Renseignements et règlement](#)

Important : Création des horaires

Nous vous invitons à donner vos préférences quant à l'horaire et l'endroit des cours au moment de votre inscription (centre sociocréatif les Bocages, centre Delphis-Marois, bibliothèque Alain-Grandbois).

À noter que des cours de jour ainsi que sur l'heure du dîner sont disponibles au centre sociocréatif les Bocages.



La priorité est accordée aux élèves inscrits à la session précédente. Vous serez contacté au besoin et votre horaire vous sera confirmé par la suite, par téléphone ou par courriel, une semaine avant le début de chaque session.

Veillez vous référer au tableau des pages suivantes pour connaître les horaires et lieux disponibles pour chaque cours.

COURS DE CHANT À LA CARTE **NOUVEAU**

À compter de l'été 2020, des cours de chant à la carte d'une durée de 60 minutes seront offerts. De plus, d'autres cours de musique à la carte seront éventuellement disponibles.

Collaborateur : Stéphane St-Laurent, agentmusique@gmail.com

Clientèle : Enfant et adulte (voir détails selon le cours)

RETOUR AU SOMMAIRE

ACTIVITÉS ARTISTIQUES - MUSIQUE ET CHANT POPULAIRE

	Activités	Clientèle	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	Particularités	LIEUX			Tarif
										Delphis	Biblio.	Bocages	
14 cours : à partir de la semaine du 9 septembre 2019													
Automne	Batterie (45 min)	10 ans et +	Individuel		Individuel	Individuel			Concert : 14 déc.	x			375 \$
	Batterie (60 min)	10 ans et +	Individuel		Individuel	Individuel			Concert : 14 déc.	x			490 \$
	Chant (45 min)	8 ans et +			Individuel	Individuel			Concert : 14 déc.	x	x	x	375 \$
	Chant (60 min)	16 ans et +			Individuel	Individuel			Concert : 14 déc.	x	x	x	490 \$
	Guitare (45 min)	6 ans et +	Individuel	Individuel	Individuel	Individuel	Individuel	Individuel	Concert : 14 déc.		x	x	375 \$
	Guitare (60 min)	6 ans et +	Individuel	Individuel	Individuel	Individuel	Individuel	Individuel	Concert : 14 déc.		x	x	490 \$
	Piano (45 min) *Débutant	6 ans et +	Individuel	Individuel	Individuel	Individuel	Individuel		Mini concert : 27 oct. Concert : 14 déc.	x	x	x	375 \$
	Piano (60 min)	6 ans et +	Individuel	Individuel	Individuel	Individuel	Individuel		Mini concert : 27 oct. Concert : 14 déc.	x	x	x	490 \$
	Violon (30 min)	5 ans et +		Individuel								x	265 \$
	Violon (45 min)	5 ans et +		Individuel								x	375 \$
	Violon (60 min)	5 ans et +		Individuel								x	490 \$

ACTIVITÉS ARTISTIQUES - MUSIQUE ET CHANT POPULAIRE

	Activités	Clientèle	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	Particularités	LIEUX			Tarif
										Delphis	Biblio.	Bocages	
16 cours : à partir de la semaine du 13 janvier 2020													
Hiver	Batterie (45 min)	10 ans et +	Individuel		Individuel	Individuel			Congé : 2 au 8 mars Reprise : 4 au 10 mai Concert : 9 ou 10 mai	x			430 \$
	Batterie (60 min)	10 ans et +	Individuel		Individuel	Individuel			Congé : 2 au 8 mars Reprise : 4 au 10 mai Concert : 9 ou 10 mai	x			560 \$
	Chant (45 min)	8 ans et +			Individuel	Individuel			Congé : 2 au 8 mars Reprise : 4 au 10 mai Concert : 9 ou 10 mai	x	x	x	430 \$
	Chant (60 min)	16 ans et +			Individuel	Individuel			Congé : 2 au 8 mars Reprise : 4 au 10 mai Concert : 9 ou 10 mai	x	x	x	560 \$
	Guitare (45 min)	6 ans et +	Individuel	Individuel	Individuel	Individuel	Individuel	Individuel	Congé : 2 au 8 mars Reprise : 4 au 10 mai Concert : 9 ou 10 mai		x	x	430 \$
	Guitare (60 min)	6 ans et +	Individuel	Individuel	Individuel	Individuel	Individuel	Individuel	Congé : 2 au 8 mars Reprise : 4 au 10 mai Concert : 9 ou 10 mai		x	x	560 \$
	Piano (45 min) *Débutant	6 ans et +	Individuel	Individuel	Individuel	Individuel	Individuel		Congé : 2 au 8 mars Reprise : 4 au 10 mai Mini concert : 5 avril Concert : 9 ou 10 mai	x	x	x	430 \$
	Piano (60 min)	6 ans et +	Individuel	Individuel	Individuel	Individuel	Individuel		Congé : 2 au 8 mars Reprise : 4 au 10 mai Mini concert : 5 avril Concert : 9 ou 10 mai	x	x	x	560 \$
	Violon (30 min)	5 ans et +		Individuel					Congé : 2 au 8 mars Reprise : 4 au 10 mai Concert : 9 ou 10 mai			x	305 \$
	Violon (45 min)	5 ans et +		Individuel					Congé : 2 au 8 mars Reprise : 4 au 10 mai Concert : 9 ou 10 mai			x	430 \$
Violon (60 min)	5 ans et +		Individuel					Congé : 2 au 8 mars Reprise : 4 au 10 mai Concert : 9 ou 10 mai			x	560 \$	
16 cours : à partir de la semaine du 18 mai 2020													
Printemps	Chant (60 min)	16 ans et +	Individuel	Individuel	Individuel	Individuel	Individuel			x	x	x	35 \$

[RETOUR AU SOMMAIRE](#)



PILATES

La méthode Pilates consiste en un entraînement musculaire doux et efficace permettant d'augmenter la force, l'endurance et la souplesse en plus de procurer une sensation de bien-être. Cette méthode permet également de retrouver votre énergie, d'améliorer votre posture ainsi que la santé de votre dos et de vos articulations.

100 % SOUPLESSE

Séance d'exercices en douceur avec un échauffement comprenant des mobilités articulaires, suivi d'exercices d'étirement travaillant tout le corps en souplesse.



CONDITIONNEMENT PHYSIQUE SUR MUSIQUE

Mise en forme sur musique dans le but d'améliorer la condition physique et le bien-être. Un entraînement typique comprend : un échauffement, une partie cardiovasculaire, de la musculation ainsi que de la relaxation.

STRETCHING ET TONUS

Séance d'exercices où l'accent est mis sur les étirements afin d'accroître la souplesse et d'améliorer l'amplitude des articulations. La posture est très importante. De plus, des exercices d'ordre musculaire sont faits pour maintenir et améliorer la force.



STRETCHING ET TONUS DOUCEUR

Adapté à votre condition physique, ce cours permettra de travailler en douceur votre force et votre souplesse en exécutant des exercices d'étirement et de mobilité tout en respectant vos capacités. Ces exercices aident à maintenir les articulations en bonne santé.

MISE EN FORME DOUCEUR NOUVEAU

Séance d'exercices visant à travailler en douceur l'endurance du cœur, la force musculaire ainsi que la souplesse. Selon votre condition physique, des alternatives sont proposées afin de vous permettre de progresser à votre rythme, le tout dans le plaisir.

Collaborateur : Rest'Actif, Julie Faucher (responsable), 418 834-7312
Clientèle : Adulte, 50 ans et plus



[RETOUR AU SOMMAIRE](#)

ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES - CONDITIONNEMENT PHYSIQUE 50 +

	Activités	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	Particularités	LIEUX Delphis	Tarif
13 cours : à partir de la semaine du 9 septembre 2019										
Automne	Pilates	13 h à 14 h						Congé : 14 oct. Reprise : 9 déc.	Salle 201-206	135 \$
	100 % Souplesse	14 h 15 à 15 h 15						Congé : 14 oct. Reprise : 9 déc.	Salle 201-206	97,50 \$
	Mise en forme douceur		9 h à 10 h						Salle 201-206	97,50 \$
	Stretching et tonus douceur		10 h 05 à 11 h 05						Salle 201-206	97,50 \$
	Conditionnement sur musique			9 h à 10 h		9 h à 10 h			Salle 201-206	97,50 \$
	Stretching et tonus			10 h 05 à 11 h 05		10 h 05 à 11 h 05			Salle 201-206	97,50 \$
13 cours : à partir de la semaine du 6 janvier 2020										
Hiver	Pilates	13 h à 14 h							Salle 201-206	135 \$
	100 % Souplesse	14 h 15 à 15 h 15							Salle 201-206	97,50 \$
	Mise en forme douceur		9 h à 10 h						Salle 201-206	97,50 \$
	Stretching et tonus douceur		10 h 05 à 11 h 05						Salle 201-206	97,50 \$
	Conditionnement sur musique			9 h à 10 h		9 h à 10 h			Salle 201-206	97,50 \$
	Stretching et tonus			10 h 05 à 11 h 05		10 h 05 à 11 h 05			Salle 201-206	97,50 \$
8 cours : à partir de la semaine du 13 avril 2020										
Printemps	Pilates	13 h à 14 h						Congé : 13 avril Reprise : 8 juin	Salle 201-206	83 \$
	100 % Souplesse	14 h 15 à 15 h 15						Congé : 13 avril Reprise : 8 juin	Salle 201-206	60 \$
	Stretching et tonus douceur		10 h 05 à 11 h 05						Salle 201-206	60 \$
	Conditionnement sur musique			9 h à 10 h		9 h à 10 h			Salle 201-206	60 \$
	Stretching et tonus			10 h 05 à 11 h 05		10 h 05 à 11 h 05			Salle 201-206	60 \$

RETOUR AU SOMMAIRE 



TABATA

Toujours aussi populaires grâce à leur simplicité, leur intensité et leur très grande efficacité, les séances de tabata sont composées d'intervalles. Chaque exercice se déroule ainsi : 8 X 20 secondes d'efforts entrecoupées de 10 secondes de repos. Maximisez votre temps d'entraînement !

CARDIO LATINO NOUVEAU

Entraînement sur musique inspiré des danses latines, telles que le bachata, le cha-cha, le mambo, la salsa, la samba et le merengue. Le Cardio Latino est un entraînement stimulant, follement amusant et facile à suivre. Mettez de la couleur dans votre vie !



AÉROSTEP+

Aéro Step est un classique réunissant 3 cours en un. Il comble les amateurs d'entraînement cardio et musculaire. La séance est présentée en 3 parties de 15 ou 20 minutes : aérobie + step + musculation. Une formule gagnante pour ceux n'aimant pas s'ennuyer!

ABDOS EXPRESS

Pour un tronc fort, un ventre plat et une meilleure posture, pensez à Abdos Express. Cette séance de musculation se consacre aux muscles des abdominaux, du dos et des stabilisateurs pour se terminer par quelques étirements spécifiques.



CIRCUIT URBAIN

Découvrez votre secteur tout en profitant des joies de l'entraînement en plein air. Bancs de parc, trottoirs, escaliers, arbres... nous exploiterons tout sur notre passage pour créer des circuits d'entraînement efficaces où s'alternent : marche rapide, musculation et exercices cardiovasculaires..

Matériel d'entraînement fourni.

CIRCUIT RAQUETTES

Version hivernale du Circuit Urbain. Chaussez vos raquettes et ravivez votre cœur d'enfant ! L'hiver est trop court pour ne pas en profiter !

Raquettes non fournies.
Matériel d'entraînement fourni.

Collaborateur : Coeur à l'ouvrage, Amélie Gauthier (responsable), 418 622-6269 poste 202
Clientèle : Adulte, 13 ans et plus

C  **EUR**
À L'OUVRAGE

RETOUR AU SOMMAIRE 

ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES - ENTRAÎNEMENT PHYSIQUE

	Activités	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	Particularités	LIEUX		Tarif
									Delphis	Parc Riverain	
13 cours : à partir de la semaine du 9 septembre 2019											
Automne	Tabata		18 h à 18 h 55						Salle 201-206		95 \$*
	Cardio latino		19 h à 19 h 55						Salle 201-206		95 \$*
	Circuit urbain			18 h 15 à 19 h 10						Stationnement	95 \$*
	Aéro Step+				18 h 15 à 19 h 10				Salle 201-206		95 \$*
	Abdos Express				19 h 15 à 20 h 10				Salle 201-206		95 \$*
13 cours : à partir de la semaine du 6 janvier 2020											
Hiver	Tabata		18 h à 18 h 55						Salle 201-206		95 \$*
	Cardio latino		19 h à 19 h 55						Salle 201-206		95 \$*
	Circuit raquette			18 h 15 à 19 h 10						Stationnement	95 \$*
	Aéro Step+				18 h 15 à 19 h 10				Salle 201-206		95 \$*
	Abdos Express				19 h 15 à 20 h 10				Salle 201-206		95 \$*
8 cours : à partir de la semaine du 13 avril 2020											
Printemps	Tabata		18 h à 18 h 55						Salle 201-206		72 \$**
	Cardio latino		19 h à 19 h 55						Salle 201-206		72 \$**
	Circuit urbain			18 h 15 à 19 h 10						Stationnement	72 \$**
	Abdos Express				18 h 15 à 19 h 10				Salle 201-206		72 \$**

***RABAIS APPLICABLES
(ADULTES UNIQUEMENT)**
1^{er} cours : 95 \$
2^e cours et suivants : 60 \$

****RABAIS APPLICABLES
(ADULTES UNIQUEMENT)**
1^{er} cours : 72 \$
2^e cours et suivants : 40 \$

**RABAIS APPLICABLES
(ADOLESCENTS 13-17 ans)**
Chaque cours est au coût de 45 \$
(places limitées).

[RETOUR AU SOMMAIRE](#)

ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES - ESCRIME

Les débutants seront initiés au fleuret, à l'épée et au sabre. Ils apprendront les rudiments de l'arbitrage et un mini-tournoi aura lieu à la fin de la session.

Au niveau intermédiaire, le développement se poursuit avec l'arme préférée du participant.

À partir de ce niveau, les participants pourront penser à faire le circuit provincial de compétition.



	Activités	Clientèle	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE	Particularités	LIEUX École des Pionniers	Tarif
Automne	12 cours : à partir de la semaine du 16 septembre 2019											
	Débutant	8 ans et +							10 h 30 à 11 h 30		Gymnase	99 \$
	Intermédiaire	12 ans et +							9 h à 10 h 30		Gymnase	115 \$
Hiver	12 cours : à partir de la semaine du 13 janvier 2020											
	Débutant	8 ans et +							10 h 30 à 11 h 30	Congé : 8 mars Reprise : 12 avril	Gymnase	99 \$
	Intermédiaire	12 ans et +							9 h à 10 h 30	Congé : 8 mars Reprise : 12 avril	Gymnase	115 \$

Tenue : Espadrilles, pantalon de sport, t-shirt et un gant pour la main habilitée à la tenue de l'arme.

Note : Le matériel est fourni pour les débutants. Aux niveaux supérieurs, les participants sont invités à se procurer leur équipement graduellement.

Collaborateur : Club-école d'escrime l'Esquadra, Serge Hénault (responsable), 418 834-0751 (soir), fortin-henault2@videotron.ca

Clientèle : Enfant et adulte (voir détails selon le cours)



RETOUR AU SOMMAIRE

ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES - TENNIS



ENFANT– Mini (5-6 ans)

Ce cours s'adresse à tous les enfants de 5 et 6 ans, garçons et filles, qui désirent s'initier au tennis par divers jeux. L'enfant apprend à contrôler la raquette et la balle par des jeux éducatifs. Apprentissage des techniques de base du coup droit, du revers, de la volée et du service sur un terrain de 12 mètres.

ENFANT– Débutant (7-10 ans)

Ce cours s'adresse à tous les enfants de 7 à 10 ans, garçons et filles, qui désirent apprendre à jouer au tennis. Aucune expérience de jeu n'est requise. Apprentissage des techniques de base du coup droit, du revers, de la volée et du service sur un terrain de 18 mètres.



ENFANT– Intermédiaire

Ce cours s'adresse aux jeunes âgés de 10 à 15 ans désirant se perfectionner au tennis et qui ont déjà suivi un cours de tennis ou qui ont déjà joué beaucoup avec leurs parents ou amis. Initiation aux effets de balles : brossé en coup droit et en revers, service coupé et revers coupé. L'enfant travaille en atelier pour développer l'opposition (jouer des points pour travailler sa stratégie). Il joue également des parties.



ADULTES

Ce cours s'adresse à toute personne désirant commencer ou continuer à pratiquer le tennis. L'entraîneur s'adaptera au niveau général du groupe.

Vous pourrez apprendre ou pratiquer les techniques de base de chacun des coups (coup droit, revers, volée, service) tout en jouant en fond de terrain.

Les initiés pourront effectuer des exercices de mise en situation afin de travailler l'aspect stratégique du jeu de simple et de double. Exercices pour développer les intentions de frappe du joueur sur chacun de ses coups.

Collaborateur : École de tennis JMG inc., 418 687-1250
Site web : ecolejmg.com
Clientèle : Enfant et adulte (voir détails selon le cours)

ÉcoleJMG
Académie de tennis

[RETOUR AU SOMMAIRE](#)

ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES - TENNIS

	Activités	Clientèle	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	Particularités	LIEUX Bocages	Tarif
	6 cours : à partir de la semaine du 6 mai 2019										
Printemps	ENFANT - Mini	5 à 6 ans						9 h à 10 h	Cours repris en cas de pluie	Tennis extérieur	65 \$
	ENFANT - Débutant	7 à 10 ans						10 h à 11 h 30	Cours repris en cas de pluie	Tennis extérieur	85 \$
	ENFANT - Intermédiaire	10 à 15 ans						11 h 30 à 13 h	Cours repris en cas de pluie	Tennis extérieur	85 \$
	ADULTE	15 ans et +						11 h 30 à 13 h	Cours repris en cas de pluie	Tennis extérieur	85 \$

Note :

En cas de pluie, les cours seront repris le samedi suivant selon un horaire établi avec les participants.

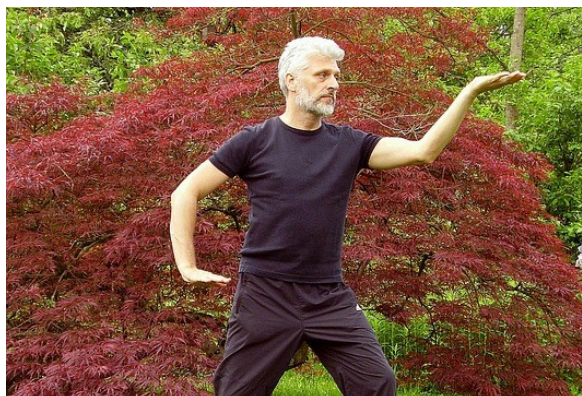
Pour tous les groupes et pour ceux qui le désirent, les raquettes et les balles seront fournies.

[RETOUR AU SOMMAIRE](#)

BIEN-ÊTRE - QI GONG

Exercices de santé basés sur les fondements de la médecine traditionnelle chinoise.

Une variété de mouvements lents et harmonieux, combinée à des exercices de respiration et de méditation vous feront vivre des moments remplis de découverte et de détente. Initiation et pratique mixte avec les étudiants intermédiaires.



	Activités	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	Particularités	LIEUX Bocages	Tarif
Automne	12 cours : à partir de la semaine du 16 septembre 2019									
	Qi gong				18 h 45 à 20 h 15				Salle 206-207	97 \$
Hiver	12 cours : à partir de la semaine du 13 janvier 2020									
	Qi gong				18 h 45 à 20 h 15				Salle 206-207	97 \$
Printemps	8 cours : à partir de la semaine du 13 avril 2020									
	Qi gong				18 h 45 à 20 h 15				Salle 206-207	64 \$

Collaborateur : Réjean Paquet, energie.tao@yahoo.ca
Clientèle : Adulte

[RETOUR AU SOMMAIRE](#)

BIEN-ÊTRE - TAI-CHI-CHUAN

Venez découvrir votre espace avec cette méditation en mouvement. Une danse guidée par la pleine conscience qui vous apportera équilibre, souplesse et détente.

Les racines profondes de cette pratique vous seront enseignées dans une ambiance conviviale et accessible à tous. Initiation et pratique mixte avec les étudiants intermédiaires.



	Activités	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	Particularités	LIEUX Bocages	Tarif
Automne	12 cours : à partir de la semaine du 16 septembre 2019									
	Tai-Chi-Chuan				20 h 15 à 21 h 45				Salle 206-207	97 \$
Hiver	12 cours : à partir de la semaine du 13 janvier 2020									
	Tai-Chi-Chuan				20 h 15 à 21 h 45				Salle 206-207	97 \$
Printemps	8 cours : à partir de la semaine du 13 avril 2020									
	Tai-Chi-Chuan				20 h 15 à 21 h 45				Salle 206-207	64 \$

Collaborateur : Réjean Paquet, energie.tao@yahoo.ca

Clientèle : Adulte

[RETOUR AU SOMMAIRE](#)

LES COURS DE JOUR

NOUVEAU

Hatha yoga débutant

Chaque cours débute par une centration suivie d'un réchauffement. Par la suite, diverses postures de base sont tenues de courtes périodes en respectant les capacités physiques individuelles. La séance se termine par une relaxation. Une douzaine de postures classiques et la salutation au soleil seront étudiées. La maîtrise des respirations abdominale et yogique étant primordiales, l'accent sera mis sur ces 2 techniques de pranayama.

Yogalates

Chaque cours débute par une centration suivie d'un réchauffement. Par la suite, des exercices de base au sol de Pilates sont réalisés. Cette partie du cours vise les muscles du tronc et la respiration thoracique. La seconde partie du cours est dédiée aux postures de yoga, à la pratique du pranayama pour se terminer par une relaxation.

LES COURS DE SOIR

Chaque cours débute par une partie introductive, se poursuit par des exercices précis, pour terminer par une mise en pratique du thème abordé.



Pendant la première partie du cours (20 à 25 minutes), l'un des sujets contenus dans le titre du cours est abordé, en l'occurrence la relaxation, la respiration ou la visualisation. Ensuite, les exercices de yoga se déroulent sur une période de 40 à 45 minutes. Enfin, le cours se termine par une relaxation, une visualisation ou un exercice de respiration appelé pranayama. Ainsi, chaque cours est en relation avec le thème développé et nommé dans le titre.

LES PROFESSEURS

Après une formation de 6 ans en Viniyoga auprès du maître Claude Maréchal, Louis Laliberté enseigne maintenant le yoga depuis 18 années.



C'est grâce à sa formation complète ainsi que ses nombreuses années d'expérience que monsieur Laliberté a développé une grande expertise des outils accessoires au yoga tels que la méditation, la pleine conscience et la respiration.

Après avoir œuvré dans l'enseignement pendant plus de 25 ans, Lucie Dallaire décide de jumeler ses deux passions : le yoga et l'enseignement. Détentrice d'une formation professorale de 350 heures en hatha yoga, elle complète plusieurs formations dont le yoga nidra et le yin yoga. Elle cumule 2 ans d'expérience dans l'enseignement du yoga. Depuis 2006, elle pratique plusieurs formes de yoga, la méditation, le pranayama, le stretching, l'entraînement postural ainsi que le Pilates.

Collaborateur (cours de jour) : Lucie Dallaire, lucydallaire@videotron.ca

Clientèle : Adulte

Collaborateur (cours de soir) : Louis Laliberté, 418 878-4233

Clientèle : Adulte

RETOUR AU SOMMAIRE

	Activités	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	Particularités	LIEUX			Tarif
									Delphis	Omer Juneau	Bocages	
12 cours : à partir de la semaine du 16 septembre 2019												
Automne	Thèmes choisis (Avancé)	19 h à 20 h 30							Salle 201-206			120 \$
	Yoga et relaxation (Débutant)				19 h à 20 h 30						Salle PB	120 \$
	Yoga et zen (Pour tous)			19 h à 20 h 30							Salle PB	120 \$
	Yogalates				9 h 15 à 10 h 30					Mc-Carthy		97 \$
	Hatha yoga			9 h à 10 h 15							Salle 206-207	97 \$
12 cours : à partir de la semaine du 13 janvier 2020												
Hiver	Thèmes choisis (Avancé)	19 h à 20 h 30							Salle 201-206			120 \$
	Yoga, émotions et états d'âme (Débutant)			19 h à 20 h 30							Salle PB	120 \$
	Yoga et lâcher-prise (Pour tous)				19 h à 20 h 30						Salle PB	120 \$
	Yogalates				9 h 15 à 10 h 30					Mc-Carthy		97 \$
	Hatha yoga			9 h à 10 h 15							Salle 206-207	97 \$
6 cours : à partir de la semaine du 13 avril 2020												
Printemps	Yoga et les accords toltèques (Pour tous)	19 h à 20 h 30							Salle 201-206			80 \$
	Yoga et les chakras (Pour tous)				19 h à 20 h 30						Salle PB	80 \$
	Yogalates				9 h 15 à 10 h 30					Mc-Carthy		48 \$

FORMATIONS - GARDIENS AVERTIS

L'objectif du cours est d'apprendre aux futurs gardiens les soins à donner aux enfants. Plusieurs sujets seront abordés tels que : nourrir un bébé, changer une couche, préparer un repas simple, jouer à des jeux avec des enfants de tous âges, prévenir les blessures, assurer la sécurité des enfants et gérer une urgence au besoin.

Une certification et une mini-trousse de premiers soins seront remises à la suite de la réussite du cours.



	Activités	Clientèle	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE	Particularités	LIEUX Campus NDF	Tarif
Hiver	1 cours : dimanche 23 février 2020											
	Gardiens avertis	11 ans et +							8 h 30 à 16 h 30		Salle PB	57,50 \$

Matériel à apporter : dîner froid, crayons et papier

Collaborateur : Formation Prévention Secours Inc., www.fpsecours.com
 Clientèle : Enfant



[RETOUR AU SOMMAIRE](#)

FORMATIONS - JE ME GARDE SEUL

NOUVEAU

Cette formation parent-enfant a pour but d'apprendre aux enfants âgés d'environ 8 à 11 ans à se garder seul de façon sécuritaire. Le tout se fera dans une atmosphère très dynamique et interactive. Les enfants apprendront à utiliser des outils pour développer leur sens des responsabilités, leur confiance en soi ainsi que ce qu'ils doivent faire pour assurer leur sécurité et la sécurité des lieux. Des exercices pratico-pratiques et des moments de réflexion entre parent et enfant seront faits lors de la formation. Un petit guide papier sera également fourni.



* Le coût du cours est uniquement pour un enfant. Cependant, il est obligatoire qu'un parent soit présent lors de la formation.

	Activités	Clientèle	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE	Particularités	LIEUX	Tarif
											Complexe sportif Campus NDF	
Automne	1 cours : dimanche 14 septembre 2019											
	Je me garde seul	8 ans et +						9h à 10h30			Salle PB	35 \$
Hiver	1 cours : mercredi 19 février 2020											
	Je me garde seul	8 ans et +			18h à 19h30						Salle 221	35 \$

Collaborateur : Lili Rescousse, Laithicia Adam (responsable), 418 922-2373, lilirescousse@gmail.com
 Clientèle : Enfant



[RETOUR AU SOMMAIRE](#)

LANGUE - ANGLAIS

NOUVEAU Dans le cadre de ce cours, le participant poursuit son apprentissage de la grammaire ainsi que du vocabulaire.

Le cours sera composé d'une partie théorique et d'une partie pratique, lors de laquelle chacun pourra s'exprimer sur le thème choisi et développer sa capacité à structurer ses idées.

Au préalable, le participant doit être en mesure de communiquer en anglais.



	Activités	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	Particularités	LIEUX Omer-Juneau	Tarif
Automne	12 cours : à partir de la semaine du 16 septembre 2019									
	Intermédiaire				11 h à 12 h				Salle McCarthy	95 \$
Hiver	12 cours : à partir de la semaine du 13 janvier 2020									
	Intermédiaire				11 h à 12 h				Salle McCarthy	95 \$
Printemps	8 cours : à partir de la semaine du 13 avril 2020									
	Intermédiaire				11 h à 12 h				Salle McCarthy	64 \$

Collaborateur : À déterminer
Clientèle : Adulte

[RETOUR AU SOMMAIRE](#)

PROGRAMME VACANCES-ÉTÉ 2020



En collaboration avec le Camp de jour Kéno, la Ville de Saint-Augustin-de-Desmaures offre son programme Vacances-Été (PVE) aux jeunes de 4 à 12 ans.

CAMPS MUNICIPAUX

Sur le territoire de Saint-Augustin-de-Desmaures, Kéno administre 3 sites de camps municipaux. En plus d'offrir une programmation régulière riche et variée, des sorties optionnelles à prix abordables sont proposées. Un tarif résident sur le service de base est offert et un rabais sur le 3e enfant d'une même famille est aussi possible.



CAMP MULTISPORTS

Souhaitant rendre l'activité physique plus accessible aux jeunes, la Ville attribue une subvention au camp multisports du Campus Notre-Dame-de-Foy, rendant ainsi le coût plus abordable. Une belle occasion pour découvrir de nouveaux sports !

CAMPS SPÉCIALISÉS

Certifié par l'Association des Camps du Québec, le camp spécialisé se tenant au Campus Notre-Dame-de-Foy propose plus d'une quarantaine de programmes et ce, à tarif réduit pour tous les résidents. Un rabais



pour le 2e et le 3e enfant d'une même famille peut également être applicable.

INFORMATION

Dès février, vous trouverez toutes les informations sur le Programme Vacances-Été 2020 de la Ville de Saint-Augustin-de-Desmaures au www.campkeno.com.

Si vous désirez obtenir des renseignements supplémentaires, n'hésitez pas à joindre l'un des membres du service à la clientèle au 418 872-9949 ou à info@campkeno.com.

Collaborateur : Camp de jour Kéno, 418 872-9949. www.campkeno.com

RETOUR AU SOMMAIRE

ACTIVITÉS LIBRES ET AQUATIQUES OFFERTES PAR SODEM



En 2015, la Ville de Saint-Augustin-de-Desmaures s'est dotée de magnifiques infrastructures dans son Complexe sportif multifonctionnel, qui comprend deux patinoires aux dimensions officielles de la Ligue nationale de même que deux bassins aquatiques.

L'offre de service est assuré par un nouveau partenaire aquatique, SODEM.

À noter

Patinage libre : Horaire disponible en ligne



Adultes : AquaPalmes / AquaFitness abdos-fessiers / AquaForme / Cross-fit aquatique / AquaJogging / CPA / AquaPrénatal / AquaPoussette / AquaCircuit

Adolescents : Formation Médaille de bronze / Formation Croix de bronze / Sauveteur / Moniteur en sécurité aquatique / CPA

Enfants : Cours préscolaire et junior

Cours privés pour enfants ou adultes

Bains libres : Horaire disponible en ligne

Fêtes d'enfants : 418 878-5473, poste 5800



Les parents des enfants inscrits à des cours peuvent nager pendant la période de cours (enfants 6 ans et plus) – inscription du parent obligatoire.

Endroit:

Complexe sportif multifonctionnel
230, route Fossambault,
Saint-Augustin-de-Desmaures (Québec) G3A 0R3

Collaborateur : SODEM, 418 951-0018, vsadcomplexe@sodem.net
Site web : <https://vsad.ca/fr/salles/complexe-sportif>
Facebook : <https://www.facebook.com/VSADComplexesportif/>
Inscription : <https://vsad.ca/fr/salles/complexe-sportif>
Clientèle : Enfant, adolescent et adulte



RETOUR AU SOMMAIRE

RÉPERTOIRE DES ASSOCIATIONS SPORTIVES ET CULTURELLES

ORGANISMES RECONNUS

AFEAS Saint-Augustin - La voix des femmes
cbbedard@hotmail.com
www.afeas.qc.ca

ARO Club de plongeon de Québec
infoplongeon.aro@gmail.com
www.aroplongeon.ca

Association culturelle de St-Augustin-de-Desmaures
culturestaugustin@gmail.com
www.culturestaugustin.wordpress.com

Association de baseball Noroît
info@baseballnoroit.com
www.baseballnoroit.com

Association du hockey mineur Cap-Rouge/St-Augustin
richard.cayouette@hockeycrsa.com
www.hockeycrsa.com

Cercle de Fermières de Saint-Augustin
fermieresstaug@hotmail.com
www.facebook.com/FermieresStAugustin

Club Aérogym inc.
clubaerogym_inc1@gmail.com
www.clubaerogym.com

Club de badminton de Saint-Augustin inc.
louiserheault@videotron.ca
www.badmintonsaintaugustin.blogspot.ca

Club de natation C.N.Q. (région de Québec)
info@cnq.club
www.cnq.club

Club de patinage artistique de Saint-Augustin
info@cpastaugustin.com
www.cpastaugustin.com

Club de soccer CRSA
j.blanchette@soccercrsa.ca
www.soccercrsa.ca

Club de Taekwondo Cap-Rouge et St-Augustin
info@tkd-crsa.ca
www.tkd-crsa.ca

Club de tennis Saint-Augustin
jean_chalifour26@hotmail.com
www.tennis-st-augustin.com

Club FADOQ La Moisson d'Or
mykejuno@videotron.ca
www.club.fadoq.ca/t032

Club de karaté Saint-Augustin (Yoseikan Budo)
infos@ybstaugustin.org
www.ybstaugustin.org

Comité d'embellissement St-Augustin fleuri
info@embellissementstaugustin.ca
www.embellissementstaugustin.ca

Conseil de bassin de la rivière du Cap Rouge
coordonnateur@cbrcr.org
www.cbrcr.org

Conseil de bassin du lac Saint-Augustin
lacsaintaugustin@gmail.com
www.lacsaintaugustin.com

École de danse Espace danse
marcelleturgeon@gmail.com
www.eddespacedanse.com

Fondation québécoise pour la protection du patrimoine naturel (FQPPN)
fondation.patrimoine@fqppn.org
www.fqppn.org

Friperie St-Augustin
friperiest-augustin@videotron.ca
www.friperiest-augustin.org

Groupe scout Saint-Augustin
robin.drolet@gmail.com

Groupe vocal LA-MI-SOL
info@groupevocallamisol.org
www.groupevocallamisol.org

Maison des jeunes de Saint-Augustin
mdjintrepide@videotron.ca
www.mdjstaugustin.com

Présence-Famille Saint-Augustin
presence-famille@videotron.ca
www.presencefamille.org

Société d'histoire de Saint-Augustin-de-Desmaures
shsad@videotron.ca
www.histoirestaugustin.com

Société musicale Saint-Augustin-de-Desmaures
info@societe-musicale-st-augustin.org
www.societe-musicale-st-augustin.org

Société Saint-Vincent-de-Paul
418 809-7787

Théâtre de Saint-Augustin
theatrestaugustin@gmail.com
www.theatrestaugustin.com

RÉPERTOIRE DES ASSOCIATIONS SPORTIVES ET CULTURELLES

AUTRES ORGANISMES

Association de jumelage Cap-Rouge - St-Augustin
ajcrsa@gmail.com
www.jumelagecaprougestaugustin.org

Cadets de la marine - Ligue navale du Canada
succursale CRSA
le287@hotmail.com
www.ccmrc287.com

Cardio Plein Air Saint-Augustin
st-augustin@cardiopleinair.ca
www.cardiopleinair.ca

Centre CASA - Maison de thérapie
casa@centrecasa.qc.ca
www.centrecasa.qc.ca

Centre de traitement des dépendances Le Rucher
info@centrelrucher.ca
www.centrelrucher.org

Club de BMX Québec-Saint-Augustin (QSA)
clubbmxqsa@gmail.com
www.bmxqsa.com

Club de marche de Saint-Augustin
fr.dequen@videotron.ca

Club Lions Cap-Rouge/Saint-Augustin inc.
lis_girard@hotmail.com
www.clublionscrsa.ca

Fondation Annie-Caron
fondationac2000@gmail.com
www.facebook.com/fondationac

Grand Circuit Familial
Élaine B. Marier
emarier@grandcircuitfamilial.ca
www.grandcircuitfamilial.ca

Kéno
info@campkeno.com
www.campkeno.com

Regroupement des gens d'affaires de Saint-Augustin (RGASA)
rgasa.st.augustin@gmail.com
www.rgasa.ca

Résidence Le Portail
info@residenceleportail.org
www.therapieleportail.org

Travail de rue actions initiative communautaire
(T.R.A.I.C.) Jeunesse
info@traicjeunesse.org
www.traicjeunesse.org



Stéphane St-Laurent (piano)

Après avoir étudié la musique au Cégep de Drummondville, Stéphane poursuit ses études à l'Université Laval en piano avec Anna-Marie Globenski et en orgue avec Antoine Bouchard. Il a complété une maîtrise en orgue interprétation ainsi qu'une maîtrise en didactique instrumentale dans la même institution. Il a aussi étudié le piano et la musique de chambre avec Bruno Biot.

Stéphane porte un grand intérêt aux nouvelles technologies et les utilise dans son enseignement en plus de stimuler les élèves par de la musique d'ensemble (accompagnement, piano 4 mains et 2 pianos). Juge et rédacteur d'examen pour l'Académie de musique du Québec, il est professeur à la Ville de Saint-Augustin-de-Desmaures depuis 1989. Plusieurs de ses élèves se sont distingués lors de concours et d'auditions et certains ont poursuivi une carrière musicale ici et à l'étranger.

Stéphane St-Laurent,
418 683-1228, agentmusique@gmail.com



Christiane Jean (chant)

Bachelière en musique en interprétation chant classique de l'Université de Montréal, Christiane possède une maîtrise en didactique instrumentale et a commencé son doctorat en éducation musicale. Elle s'est également spécialisée dans le chant commercial contemporain (pop, rock, théâtre musical, etc.). Elle a obtenu sa formation au prestigieux CCM Voice Institute de l'université Shenandoah en Virginie. Elle utilise des techniques vocales basées sur la physiologie et adapte son enseignement selon l'individualité du chanteur. Professeur de chant depuis 2001, Christiane a fait de la direction musicale et du coaching vocal pour plus de vingt-cinq comédies musicales dans diverses régions de Montréal et de Québec. Elle entreprendra sa quatrième année d'enseignement à Saint-Augustin-de-Desmaures cet automne.

Christiane Jean,
514 978-1585, christiane@christianejean.com



Nathalie Magnan (piano)

Bien que Nathalie Magnan soit détentrice d'un diplôme de maîtrise en art lyrique, c'est au piano qu'elle entreprend, dès l'âge de 7 ans, son parcours musical.

Au cours de ses années d'études, elle a notamment fait partie de la classe d'Hélène Lauzier au Conservatoire de musique de Québec et de celle de Bruno Biot à l'Université Laval.

Nathalie Magnan est aussi accompagnatrice au piano et directrice musicale pour divers projets d'ordre scénique (comédies musicales, théâtre musical). De plus, elle est compositrice, arrangeuse, chef de chœur et professeur de langage musical.

Elle a reçu en 2016 le Prix d'excellence des arts et de la culture de la Fondation de l'opéra de Québec pour la qualité de son travail auprès des enfants et des adolescents.

Nathalie Magnan,
418 683-2290, nathaliemagnan@hotmail.com

[RETOUR AU SOMMAIRE](#)



Benoît Larose (guitare)

Benoît est presque né avec une guitare entre les mains. Il étudie la musique au Cégep de Sainte-Foy et à l'Université Laval au Baccalauréat en guitare classique. Sa passion l'amènera à jouer dans divers groupes musicaux comme guitariste professionnel à travers le Québec. Il fera également un stage d'étude au Guitar Institute of Technology à Hollywood. Il touchera à la composition musicale avec François Morel et fera les arrangements musicaux pour les membres du groupe « Québec Brass ».

Il enseigne la guitare à Saint-Augustin-de-Desmaures depuis plus de 20 ans et a même développé sa propre méthode d'enseignement. Un de ses anciens étudiants (Stéphane Laplante) gagne sa vie avec sa guitare à Nashville et accompagne Clay Walker depuis plus de 5 ans.

Benoît Larose,
581 307-6874, benoit-larose@hotmail.com



Denis Pouliot (batterie)

Depuis 1995, Denis enseigne la batterie niveau Cégep au Campus Notre-Dame-de-Foy et donne des cours privés. Il est bachelier de l'Université Concordia (1989) et titulaire d'un certificat d'enseignement au secondaire de l'Université Laval (1992).

Il a depuis joué avec beaucoup de formations dans presque tous styles confondus (quelques spectacles en France, Festival de Jazz de Montréal...), contribué à l'enregistrement en studio de plusieurs albums (Ensembles Gospel De Québec entre autres) et travaillé sur des bateaux de croisière à titre de batteur/directeur musical. Il a assisté à des formations dans un camp de batterie aux États-Unis durant deux étés afin d'accroître ses connaissances pour adapter son enseignement à la réalité actuelle.

Denis Pouliot,
418 952-9883, depouliot@hotmail.com



Monique Bourque (violon)

Elle a étudié le violon au Conservatoire de musique de Québec et à l'Université Laval. Membre, comme altiste, de l'Orchestre Symphonique de Québec (27 ans) et des Violons du Roy (5 ans), elle compte de nombreuses années d'expérience comme professeur de violon dans l'enseignement privé et à l'École de musique d'Alma auxquelles s'ajoutent 5 années comme professeur de violon et responsable de la chorale du Camp musical du Lac St-Jean.

Monique utilise la pédagogie du violon selon la Méthode Claude Létourneau depuis plus de 30 ans. Sa passion pour l'enseignement du violon lui a permis d'assurer la classe d'Éveil au violon, au Conservatoire, et lors de récents camps d'été.

Monique Bourque,
418 455-3577,
moniquebourque08@hotmail.com

[RETOUR AU SOMMAIRE](#)

RENSEIGNEMENTS IMPORTANTS

Une pratique régulière et un suivi des parents (pour la jeune clientèle) sont indispensables pour la progression de l'élève. Il est donc nécessaire d'avoir un instrument de musique à sa disposition.

Le professeur n'a pas à remettre le cours ni à le prolonger si l'élève :

- arrive en retard
- ne se présente pas à sa leçon
- s'absente pour des vacances

Dans le cas d'une absence pour des raisons de maladie, le cours pourrait être repris selon les disponibilités du professeur, à condition que le délai de l'avis donné au professeur par l'élève soit jugé raisonnable (24 h au minimum).

Pour aviser d'une absence de dernière minute ou d'un retard, veuillez contacter le professeur au numéro de téléphone mentionné en Annexe 1 de ce document.

En plus des coûts des partitions, du papier à musique, des cahiers d'exercices, des frais supplémentaires de 10 \$ seront facturés chaque session par le professeur pour le

matériel pédagogique. Des frais pourraient également être demandés pour :

- L'accompagnement d'un chanteur ou d'un violoniste, par exemple, lors des concerts, après entente au préalable avec le participant ou le parent.
- La transcription d'une pièce musicale pour les cours de batteries.

Les examens de musique sont conseillés pour les élèves afin de les aider à progresser.

Ils ne sont toutefois pas obligatoires.

Certains frais supplémentaires sont à prévoir. Seuls se présenteront aux examens les élèves qui seront jugés prêts.

RÈGLEMENTS

Pour chaque session, les horaires d'enseignement sont faits en respectant l'ancienneté des élèves et selon la disponibilité des professeurs. L'horaire **des nouveaux élèves** sera établi selon les disponibilités des professeurs lors des contacts effectués au préalable par le professeur auprès de l'élève, par téléphone ou par courriel. Au moment de l'inscription, il est important de fournir les bonnes informations pour vous joindre. Vous pouvez

modifier vos renseignements personnels en tout temps dans votre dossier en ligne ou contacter le service à la clientèle de Kéno, au 418 872-9949, durant les heures d'ouverture.

Lors des journées pédagogiques, les cours auront lieu comme à l'habitude. Par contre, lors des jours fériés, les cours seront dispensés selon entente avec le professeur. Aucun cours n'est prévu pendant la relâche scolaire.

En cas de tempête ou de toute autre condition imprévisible **nécessitant la fermeture des locaux**, les cours sont annulés. Toutefois, le professeur remettra le cours à un autre moment. Advenant le cas d'une deuxième fermeture au cours d'une même session, les cours ne sont pas remis ni remboursés.

Le participant doit choisir soit la peinture à l'huile ou à l'acrylique. Pour tous ceux ayant déjà du matériel d'artiste, il sera possible de valider la liste avec la professeure lors du premier cours. Ensuite, vous n'aurez qu'à compléter au besoin pour le cours suivant.

SUPPORT

2 toiles sur cadre (entre 11x14 po et 20x24 po approximativement)

HUILE OU ACRYLIQUE - Couleurs suggérées

Blanc de titane

Bleu outremer

Bleu turquoise

Jaune primaire

Ocre jaune clair

Orange (orange cadmium) (acrylique seulement)

Terre de sienne brûlée

Terre d'ombre brûlée

Rouge primaire (rouge cadmium)

Cramoisie d'Alizarine

Noir (acrylique seulement)

DIVERS

1 tablette - Palette de feuilles jetables

1 petite spatule pour mélanger les couleurs

Dissolvant inodore (huile seulement)

Liquin original (huile seulement)

Gobelet

Essuie tout

Bouteille vaporisateur vide (acrylique seulement)

PINCEAUX SYNTHÉTIQUES

Très petit pinceau 5/0 ou 10/0 (pour finition)

Petit pinceau 00 (pour détails et finition)

Filbert no 2 (1/4 po. approx.)

Pinceau plat (1/4 po.)

Pinceau biseau (1/8 po.)

Gros pinceau plat (1 po. approx.)

Du lundi au vendredi, entre 8 h et 17 h

vsad.ca/loisirs

info@campkeno.com

t 418 872-9949

f 418 872-1239



K É N O