

Complexe sportif

ACTIVITÉS AQUATIQUES AUTOMNE 2019

Préinscriptions en ligne du 17 juin 8 h au 18 août
Inscriptions en ligne du 19 août 8 h au 5 septembre

Début des activités le 9 septembre
 Aquaforme, Mise en forme, Cours enfants, Médaille de bronze, Croix de bronze et plus!

Programmation disponible mi-juin à: VSAD.ca
Information: 418 951-0018

LOISIRS AUTOMNE 2019

Début des inscriptions en ligne : **AUTOMNE** le 19 août à 8h

<p>ACTIVITÉ ARTISTIQUE Peinture à l'huile et acrylique</p> <p>CONDITIONNEMENT PHYSIQUE 50+ Pilates 100% Souplesse Mise en forme douceur N Stretching et tonus douceur Conditionnement sur musique Stretching et tonus</p> <p>ENTRAÎNEMENT PHYSIQUE P-Boxing Tabata Cardio latino N Circuit urbain N Aéro step+ Abdos Express</p> <p>SPORT Escrime (début et intermédiaire)</p>	<p>BIEN-ÊTRE Qi Gong Tai-chi-chuan Yoga (jour) Yoga (soir) N</p> <p>FORMATION Je me garde seul</p> <p>LANGUE Anglais N</p> <p>MUSIQUE Batterie Chant Guitare Piano Violon</p>
---	---

N : Nouveauté

Du lundi au vendredi, entre 8h et 17h | vsad.ca/loisirs | t 418 872-9949 | info@campkeno.com

Saint-Augustin-de-Desmaures

Consultez le site Internet pour tout savoir sur votre Ville!

Facebook, Twitter, Instagram icons

@VSADofficiel

ABONNEZ-VOUS AUX ALERTES CITOYENNES

Urgences, déneigement, travaux, eau potable, collectes, loisirs, culture.
Soyez informés en temps réel!

NOS ORGANISMES

ORGANISMES RECONNUS

AFEAS Saint-Augustin - La voix des femmes
 ARO Club de plongeon de Québec
 Association culturelle de Saint-Augustin-de-Desmaures
 Association de baseball Noroît
 Association du hockey mineur de Cap-Rouge / Saint-Augustin
 Cercle de Fermières de Saint-Augustin
 Club de badminton de Saint-Augustin
 Club de natation région de Québec (CNQ)
 Club de patinage artistique de Saint-Augustin
 Club de soccer CRSA
 Club de Taekwondo Cap-Rouge et Saint-Augustin
 Club de tennis Saint-Augustin
 Club FADOQ La Moisson d'Or
 Club Yoseikan Budo Saint-Augustin
 Comité d'embellissement Saint-Augustin fleuri
 Conseil de bassin de la rivière du Cap Rouge
 Conseil de bassin du lac Saint-Augustin
 École de danse Espace danse
 Fondation québécoise pour la protection du patrimoine naturel (FQPPN)
 Friperie Saint-Augustin
 Groupe Vocal La-Mi-Sol
 Le Club Aérogym
 Le Groupe scout Saint-Augustin
 Maison des jeunes de Saint-Augustin - L'Intrépide et l'Illusion
 Présence-Famille Saint-Augustin
 Société d'histoire de Saint-Augustin-de-Desmaures
 Société musicale Saint-Augustin-de-Desmaures
 Société Saint-Vincent-de-Paul
 Théâtre de Saint-Augustin

AUTRES ORGANISMES (PARTENAIRES)

Association de jumelage de Cap-Rouge - Saint-Augustin
 Cadets de la marine - Ligue navale du Canada succursale CRSA
 Camp école Kéno
 Centre CASA - Maison de thérapie
 Centre de traitement des dépendances Le Rucher
 Club de BMX de Québec-Saint-Augustin (QSA)
 Club de marche de Saint-Augustin
 Club Lions Cap-Rouge/ Saint-Augustin
 Fondation Annie-Caron
 Le Grand Circuit Familial
 Regroupement des gens d'affaires de Saint-Augustin (RGASA)
 Résidence Le Portail
 Travail de rue actions initiative communautaire (T.R.A.I.C.) Jeunesse

SITE INTERNET

www.afeas.qc.ca
 www.aroplongeon.ca
 www.culturestaugustin.com
 www.baseballnoroit.com
 www.hockeycrsa.com
 www.facebook.com/FermeriesStAugustin
 www.badmintonsaintaugustin.blogspot.ca
 www.cnq.club
 www.cpastaugustin.com
 www.soccercrsa.ca
 www.tkd-crsa.ca
 www.tennis-st-augustin.com
 www.club.fadoq.ca/t032
 www.ybstaugustin.org
 www.embellissementstaugustin.ca
 www.cbrcr.org
 www.lacsaintaugustin.com
 www.eddespacedanse.com
 www.fqppn.org
 www.friperiest-augustin.org
 www.groupevocallamisol.org
 www.clubaerogym.com
 Courriel: robin.drolet@gmail.com
 www.mdjstaugustin.com
 www.presencefamille.org
 www.histoirestaugustin.com
 www.societe-musicale-st-augustin.org
 Téléphone: 418 809-7787
 www.theatrestaugustin.com

SITE INTERNET

www.jumelagecaprougestaugustin.org
 www.ccmrc287.com
 www.campkeno.com
 www.centrecasa.qc.ca
 www.centrelrucher.org
 www.bmxqsa.com
 Courriel: fr.dequen@videotron.ca
 www.clublionscrsa.ca
 www.facebook.com/fondationac
 www.grandcircuitfamilial.ca
 www.rgasa.ca
 www.therapieleportail.org
 www.traicjeunesse.org

PROGRAMMATION AUTOMNE 2019

ici Une vie culturelle et des loisirs de qualité!

Les détails des activités sont disponibles sur le site de la Ville dans la section Calendrier.

L'inscription est obligatoire pour la majorité des activités et se fait sur place ou par téléphone durant les heures d'ouverture de la bibliothèque Alain-Grandbois. Les dates de début des inscriptions sont précisées à chacune des activités.

BIBLIOTHÈQUE ALAIN-GRANDBOIS

FORMATION SUR MESURE SUR INTERNET ET L'INFORMATIQUE

M. Gaétan Cyr vous fera découvrir de nouvelles fonctionnalités et vous apprendra à exploiter les ressources du monde d'Internet. Les formations se tiendront les mercredis, du 18 septembre au 11 décembre. Inscription durant les heures d'ouverture de la bibliothèque, sur place ou par téléphone.



Salle La Chrysalide de la bibliothèque Alain-Grandbois

Du 31 août au 29 septembre

« Les belles actuelles »

de Josiane Leclerc



Du 5 octobre au 3 novembre

« D'ici et d'ailleurs » de

Louise Goupil et Jean-Pierre Roy

Exposition de photos par deux artistes

de Saint-Augustin-de-Desmaures et

textes rédigés par les participants des

ateliers d'écriture



Du 9 novembre au 8 décembre

« Paysages et boisés du Québec »

de Louise Forest



Du 14 décembre au 12 janvier

Exposition de Noël par les membres

de l'Association culturelle

de Saint-Augustin-de-Desmaures



les journées de la culture

29 septembre de 14 h 30 à 15 h 30

Prestation de la Quintette de cuivre

Spectacle de cet ensemble de la Société musicale Saint-Augustin-de-Desmaures. Venez les entendre à la bibliothèque! Pas d'inscription, présentez-vous sur place.

BIBLIOTHÈQUE ALAIN-GRANDBOIS

160, rue Jean-Juneau

Téléphone : 418 878-lire (5473)

Lundi Fermé
Mardi 10 h à 20 h
Mercredi au vendredi 14 h à 20 h
Samedi et dimanche 10 h à 17 h



AVEC BRIGITTE BRIDEAU

Vendredi à 18 h 30, aux deux semaines

Pour les 3 à 5 ans

20 septembre - « Je veux te raconter une histoire »

de Tom William, éditions Kaléidoscope

Inscription dès le 6 septembre

4 octobre - « Les quatre saisons de petit Renard »

de Nicolas Gouny, éditions Balivene

Inscription dès le 20 septembre

18 octobre - « Le loup qui aimait trop les bonbons »

de Christine Beigel et Hervé Le Goff, éditions Gautier-Languereau

Inscription dès le 4 octobre

1^{er} novembre - « Carlos le dégoue »

de Aaron Blabey, éditions Scholastic

Inscription dès le 18 octobre

15 novembre - « Les petits griboillages »

de Dominique Blaizot et Stéphanie Blanchart, éditions Mijade

Inscription dès le 1^{er} novembre

29 novembre - « Grand Loup et Petit Loup, La feuille qui ne

tombait pas » de Nadine Brun-Cosme et Olivier Tallec,

éditions Père-Castor-Flammarion

Inscription dès le 15 novembre

13 décembre - « Tout ce que le Père Noël ne fera jamais » de

Noé Carlain et Roman Badel, éditions Poivre et Compagnie :

l'élan vert

Inscription dès le 12 avril



RÉJANE GOURIN

BIBLIOCONTE

Le samedi à 10 h 30, aux trois semaines

Pour les 0 à 5 ans

21 septembre - « Le Moustique » de Stéphanie Guérineau,

éditions Les 400 coups

Inscription dès le 7 septembre

12 octobre - « Ton histoire » de Jeanne Ashbé, éditions Pastel

Inscription dès le 28 septembre

2 novembre - « Un loup ? » de Matthieu Maudet, éditions Loulou et Cie

Inscription dès le 19 octobre

23 novembre - « Bien au chaud pour l'hiver »

de Tomoko Ohmura, éditions L'école des loisirs

Inscription dès le 9 novembre

14 décembre - « Le renard et le lutin » de Astrid Lindgren,

Éditions Pastel

Inscription dès le 30 novembre

CONCERTS

Le 1^{er} jeudi du mois à 19 h - Pour tous

3 octobre

« Les Fonds de Terroir »

par André Thériault

Un spectacle guitare-voix

et harmonica

Inscription dès le 19 septembre



7 novembre

« Voix et piano des jeunes musiciens passionnés

de musique »

Concert des étudiants du Campus Notre-Dame-de-Foy

accompagnés par Alain Châteauevert

Inscription dès le 24 octobre



5 décembre

« Origine », musique autochtone

de Mike Paul Kuekuatsheus par les

Productions Marie Chevrier

Inscription dès le 21 novembre



Le 3^e mardi du mois à 19 h - Pour adolescents et adultes

17 septembre

« La science dans votre assiette »

par Anne-Marie Desbiens, la Foodie

Scientifique, dans le cadre de la

Semaine de la culture scientifique

Inscription dès le 3 septembre



15 octobre

« HR Giger, le créateur maudit »

par Isabelle Frof

Pour adultes seulement

Inscription dès le 1^{er} octobre



19 novembre

« Québec Compostelle » (randonnées pédestres)

avec Pascal Auger

Inscription dès le 5 novembre

SPECTACLES THÉMATIQUES

À 14 h

27 octobre

« Curcubita et la tarte à la citrouille » Un spectacle pour

la fête de l'Halloween présenté par La Caravane Enchantée

(pour toute la famille, mais

recommandé pour les enfants

de 3 à 8 ans)

Inscription dès le 13 octobre



PÉDAGO À LA BIBLIO

Lors des journées pédagogiques, à 14 h 30

27 septembre

« Atelier d'initiation au doublage » avec Marie-France Fournier

(pour les 9 à 12 ans).

Inscription dès le 13 septembre

18 octobre

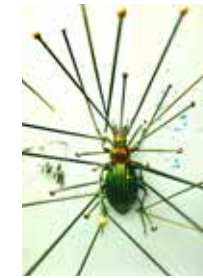
« Naturalisation d'insectes exotiques »

par l'animateur de La Bibitte Mobile (pour

les 5 à 12 ans, les 6 ans et moins doivent

être accompagnés d'un adulte)

Inscription dès le 4 octobre



15 novembre

« Espace, ultime frontière » par

l'animateur de Sciences en Folie

Québec (pour les 6 à 12 ans)

Inscription dès le 1^{er} novembre



À 14 h

19 octobre

« Fous, fous, fous les papiers »

dans le cadre de la Semaine

québécoise de réduction des

déchets, avec l'animatrice de

Québec'ERE (pour les 5 à 12 ans)

Inscription dès le 5 octobre



9 novembre

« Fonds marins et peinture

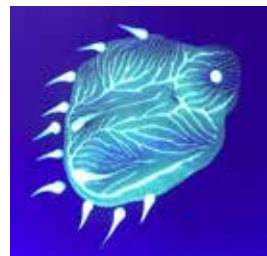
luminescente » avec Clément Côté

(pour les 5 à 12 ans)

N'oubliez pas d'apporter

ton couvre-tout !

Inscription dès le 26 octobre



14 décembre

« Poésie de papier » pour la fête

de Noël avec les animatrices de

La Génératrice

(pour les 5 à 12 ans)

Inscription dès le 30 novembre



15 décembre

« Les grelots magiques »

Un spectacle pour la fête

de Noël présenté par les

Productions Baluchon

Magique (pour toute la famille, mais recommandé

pour les enfants de 2 à 8 ans)

Inscription dès le 1^{er} décembre



ATELIERS POUR ADULTES

ATELIERS ARTISTIQUES

Le 2^e mardi du mois, à 10 h 30 avec l'artiste Luce Théberge

10 septembre

« Technique d'impression »

Création spontanée à partir de

différents objets trempés dans

l'encre ou l'acrylique

Inscription dès le 27 août



8 octobre

« Gravure »

Impression à partir de feutres de

couleur et colle à papier mâché

Inscription dès le 24 septembre



MAISON OMER-JUNEAU 289, route 138 - Téléphone : 418 878-5473 poste 1115

La maison Omer-Juneau est un milieu de vie et d'animation pour les personnes de 50 ans et plus. Sauf exception, les activités sont gratuites.

Lundi au vendredi 9 h à 21 h

Samedi et dimanche 12 h à 16 h

Fermé le 2 septembre, le 14 octobre

et du 22 décembre au 5 janvier inclusivement

ACTIVITÉS SUR INSCRIPTION OBLIGATOIRE

DÉBUTANT LE MERCREDI 4 SEPTEMBRE 9 H - PLACES LIMITÉES

ACTIVITÉ	JOUR	DATE	HEURE
Viactive *	Lundi	23 sept. au 25 nov.	13 h 30 à 14 h 30
Yoga DVD	Lundi	23 sept. au 16 déc.	13 h 15 à 14 h 15
Atelier de peinture	Lundi	23 sept. au 16 déc.	14 h 30 à 16 h 30
Anglais débutant	Mardi	24 sept. au 26 nov.	9 h 45 à 10 h 45 et 11 h à 12 h (2 groupes)
English Tea Time	Mardi	24 sept. au 17 déc.	13 h 30 à 15 h 30
Conférences voyage	Mercredi	2, 9, 16 et 23 octobre	10 h à 11 h 30
Danse Country	Mercredi	25 sept. au 6 nov.	13 h 30 à 15 h 30
Conversation anglaise *	Jeudi	26 sept. au 28 nov.	13 h 15 à 14 h 45
Chanter pour chanter	Jeudi	26 sept., 24 oct., 28 nov.	13 h 30
Viactive	Vendredi	27 sept. au 29 nov.	10 h à 11 h
Programme intégré d'équilibre dynamique (PIED) *	À venir	À venir	À venir

* Au centre sociorécréatif Les Bocages (4850, rue du Sourcin)



FÊTE DE NOËL

Décembre 2019 / Date à confirmer

Soirée de Noël

12 novembre

« Dessin au plomb »

Explorer la notion des valeurs (nuances de gris) en accentuant

les reliefs et les formes

Inscription dès le 29 octobre

10 décembre

« Pastel gras et huile végétale »

Comment fondre le pastel et créer des

nuances en y ajoutant de l'huile végétale

Inscription dès le 26 novembre



ATELIERS THÉMATIQUES

22 octobre à 14 h

« Le livre, la maison des livres et moi »

Atelier d'écriture avec Louise Goupil

Inscription dès le 8 octobre

8 décembre à 14 h

« Fabrication de chandelles » pour Noël avec Francine Boulet

Inscription dès le 24 novembre

CONFÉRENCES ET ACTIVITÉS PONCTUELLES

Lundi 9 septembre à 13 h 30

« Les jouets de 1939 à 1969 nous parlent » par Jean Bouchard

Jeudi 17 octobre à 13 h 30

Conférence sur le travail de milieu à Saint-Augustin par Sylvie Pednault

Jeudi 31 octobre à 13 h 30

Danse déguisée d'Halloween

Jeudi 13 novembre à 10 h 00

Conférence sur la sensibilisation au cancer du sein par

Carole Boudreau, survivante, en collaboration avec la

Fondation du cancer du sein du Québec.

Jeudi 14 novembre à 18 h 30

Soirée intergénérationnelle – jeux de société

Mercredi 20 novembre à 18 h 30

Conférence « Les débranchés: les alternatives à Bell ou Vidéotron »

par Stéphanie Blier-Vézina

ACTIVITÉS OUVERTES À TOUS (AUCUNE INSCRIPTION REQUISE)

ACTIVITÉ	JOUR	HEURE
Bridge	Lundi	9 h
Mölkky	Lundi	13 h 30
Mardi social (café offert)	Mardi	9 h
Pétanque	Mardi	13 h 30
Dards	Mercredi	19 h
Cribb	Jeudi	9 h
Jeux de cartes (500)	Jeudi	13 h
Jeux de société	Jeudi	19 h
Billard	Lundi au vendredi	13 h 30 et 19 h

ACTIVITÉS PAYANTES

OFFERTES PAR KÉNO DANS LES LOCAUX DE LA MAISON OMER-JUNEAU

Pour connaître les détails des inscriptions et du paiement,

consultez le site Internet VSAD.ca dans la section programmation

ACTIV
