

COVID-19

PRENEZ VOS DISTANCES À L'EXTÉRIEUR



- ▶ Évitez les rues achalandées et les trottoirs exigus
- ▶ Dans la mesure du possible, nous vous demandons d'éviter les déplacements non essentiels

A blue rectangular poster with the title 'ON SE PROTÈGE!' in large, bold, white letters. Below the title are three circular icons: a person coughing into their elbow with the text 'Toussez dans votre coude', a hand dropping a tissue into a bin with the text 'Jetez vos mouchoirs', and hands being washed with soap and water with the text 'Lavez vos mains'. At the bottom, there is a logo for 'Votre gouvernement', a website 'Québec.ca/coronavirus' with the phone number 'Sans frais : 1 877 644-4545', and the 'Québec' logo.

- ▶ Pour les coureurs et cyclistes, une distance de 4 à 6 mètres est recommandée
- ▶ Les rassemblements sont interdits