

COMPLEXE SPORTIF MULTIFONCTIONNEL
SAINT-AUGUSTIN-DE-DESMAURES

PROGRAMME AUTOMNE 2021

**DATES DE LA SESSION:
7 SEPTEMBRE AU 13 DÉCEMBRE**



**INSCRIPTION
RÉSIDENTS**
Du 1^{er} au 7 août



**INSCRIPTION
POUR TOUS**
Du 8 au 29 août



**PROGRAMMATION
DISPONIBLE À VSAD.CA**
Pour nous joindre:
418 878-5473 poste 5821

RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX



DATES DE LA SESSION: Du mardi 7 septembre au lundi 13 décembre
INSCRIPTION RÉSIDENTS: Du dimanche 1^{er} août au samedi 7 août
INSCRIPTION POUR TOUS: Du dimanche 8 août au samedi 28 août
POUR NOUS JOINDRE: 418 878-5473 poste 5821

MODALITÉS DE PAIEMENT

Par Internet: Visa ou MasterCard au moment de l'inscription.

COURS ANNULÉS/JUMELÉS

Dans le cas où un cours n'aurait pas suffisamment de participants, nous nous réservons le droit de l'annuler ou de le jumeler à un autre cours, et ce, jusqu'à la date finale des inscriptions.

LISTE D'ATTENTE

Sur le portail d'inscription, il est possible de mettre le nom de la personne que vous désirez inscrire sur la liste d'attente de chacun des cours. Cette option permet de déterminer la priorité de sélection des demandes d'inscription lorsque des places se libèrent. Également, cela permet d'ajouter des cours à la même période si la demande et le personnel requis sont disponibles. Les personnes sur la liste d'attente seront contactées seulement si des places se libèrent.

CONFIRMATION D'INSCRIPTION

Votre confirmation d'inscription sera disponible dans la section «État de compte et reçus» de votre compte en ligne.

REMBOURSEMENT

Aucun remboursement n'est accordé, sauf si une activité ne peut s'offrir faute d'inscriptions suffisantes ou encore si'il survient un problème majeur, blessure ou maladie. La demande devra être faite par écrit et appuyée d'un certificat médical au moins 15 jours avant la fin du cours (par courriel avec le certificat médical numérisé). Toutefois, des frais d'administration de 15 % seront retenus. De plus, si la demande est faite après le début de l'activité, un montant établi au prorata des cours suivis s'ajoutera aux frais d'administration.

REPRISE DE COURS

Il n'y aura aucune reprise de cours en cas d'absence.

ANNULATION DES ACTIVITÉS

Dans l'éventualité où les activités doivent être annulées EN RAISON D'ÉVÉNEMENTS INCONTRÔLABLES (incendie, accident, incident vomitif et fécal, tempête, panne de courant, cause fortuite, etc.), elles ne seront pas reprises et aucun remboursement ne sera accordé.

BALLONS DORSAUX

Les ballons dorsaux sont en vente à la boutique du «Pro Shop» du Complexe sportif multifonctionnel au rez-de-chaussée en direction des patinoires. Vous pouvez les joindre en composant le 418 878-0102.

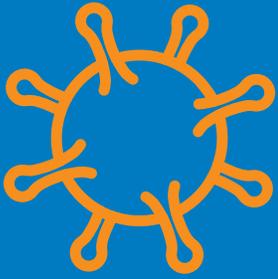
TARIFICATION DES ACTIVITÉS

Les coûts des activités, des volumes et du matériel aquatique sont modifiables sans préavis.

RESPONSABILITÉ

Le Complexe sportif multifonctionnel se dégage de toute responsabilité quant aux dommages corporels et matériels, pertes ou vols pouvant survenir dans le cadre de ses activités. Par conséquent, aucun recours ne pourra être intenté contre le Complexe sportif multifonctionnel. Pour assurer la sécurité de vos biens, un cadenas est fortement recommandé sur vos casiers.

Toutes les activités seront suspendues du vendredi 22 octobre 12h au dimanche 24 octobre 22h en raison d'une compétition de natation.



CONTEXTE COVID-19 MESURES PARTICULIÈRES

- 1- Les concentrations de désinfectants utilisées pour traiter l'eau des piscines, comme prescrit dans les règlements provinciaux, sont en mesure d'inactiver les coronavirus comme la COVID-19. (INSPQ);
- 2- La distanciation sociale doit être respectée en tout temps et elle sera assurée aussi lors de votre activité;
- 3- À votre arrivée le lavage des mains est obligatoire ainsi que le port du couvre-visage pour les 10 ans et plus;
- 4- Veuillez respecter l'attribution du vestiaire qui vous a été octroyé (validation sur le tableau);
- 5- Les VESTIAIRES SONT DISPONIBLES, quelques casiers sont à votre disposition. Un casier par famille. Veuillez respecter la disponibilité des casiers, **X = casiers non disponibles**. Veuillez sécuriser votre casier avec un cadenas et retirer celui-ci après votre activité. **IMPORTANT:** Dans l'éventualité où tous les casiers seraient utilisés lors de votre passage, apportez vos effets personnels à la piscine dans votre sac. Le respect de l'attribution du vestiaire est IMPORTANT;
- 6- Les séchoirs ne sont pas fonctionnels;
- 7- Vous pourrez enlever votre couvre-visage lorsque vous serez rendu sur la promenade de la piscine, avant votre activité. Déposez-le dans un sac (ex: ziploc);
- 8- Vous aurez accès à votre vestiaire **10 minutes avant votre activité et 30 minutes après;**
- 9- Toutes les activités ont été adaptées afin de respecter les normes de la santé publique;
- 10- COURS AUX ENFANTS: Pour les cours aux enfants, un parent ou un accompagnateur de 15 ans et plus DOIT être dans l'eau avec l'enfant lors des cours préscolaires ainsi que pour les cours Junior 1-2-3, lorsqu'ils sont offerts en cours de groupe ou privé.

En raison du contexte COVID-19 et selon les futures décisions qui pourraient être prises par la Santé publique, la présente programmation est modifiable, afin de respecter les normes qui pourraient être demandées ou exigées selon l'évolution de la situation.

Soyez assuré que nous mettons tout en œuvre pour vous offrir une programmation sécuritaire et agréable!

NATATION PRÉSCOLAIRE

Ballon dorsal en vente au ProShop du Complexe sportif
418 878-0102



ÉTOILE DE MER 4 À 12 MOIS

Bébé peut se tenir la tête droite. Apprivoisement de l'eau, apprentissage de la flottabilité, du déplacement sur le ventre, sur le dos et en position verticale ainsi que des entrées et sorties en eau peu profonde. **Avec parent dans l'eau et aide de flottaison.**



CANARD 12 À 24 MOIS

Apprentissage de la respiration rythmée, du déplacement vers l'avant et vers l'arrière avec aide de la flottaison, sur le ventre et sur le dos, du retournement et des entrées et sorties en eau peu profonde. **Avec parent dans l'eau et aide de flottaison.**



TORTUE DE MER 24 À 36 MOIS

Apprentissage de l'immersion, de la flottaison et des glissements sur le ventre et sur le dos, du saut dans l'eau à la hauteur de la poitrine avec aide, du battement de jambes sur le ventre ainsi que de la nage sur le ventre. **Avec parent dans l'eau et aide de flottaison.**



LOUTRE DE MER 3 À 5 ANS

Apprentissage de la flottaison et du glissement sur le ventre et sur le dos ainsi que du battement de jambes sur le ventre avec un objet flottant. L'enfant nage 1 mètre de façon continue. **Avec parent dans l'eau, qui quitte après les 6e cours, et aide de flottaison.**



SALAMANDRE 3 À 5 ANS

Amélioration de la flottaison sur le ventre et sur le dos ainsi que du saut dans l'eau à la hauteur de la poitrine sans aide. Le battement de jambes est ajouté aux glissements sur le ventre et sur le dos. L'enfant nage 2 mètres de façon continue sans parent et sans aide flottante. **Sans parent dans l'eau, l'aide de flottaison disparaît durant le cours.**



POISSON-LUNE 3 À 5 ANS

Amélioration du battement de jambes, de l'exécution des glissements sur le ventre et sur le dos ainsi que des entrées en eau profonde en toute sécurité, apprentissage de la flottaison en eau profonde ainsi que de la nage avec un VFI. L'enfant nage 5 mètres de façon continue. **Sans parent dans l'eau, sans aide de flottaison.**



CROCODILE 3 À 5 ANS

Amélioration des glissements sur le ventre et sur le dos avec battement de jambes, apprentissage de la nage sur le ventre et sur le dos, du saut en eau profonde ainsi que de la nage avec un VFI. L'enfant nage 10 mètres de façon continue. **Sans parent dans l'eau, sans aide de flottaison.**



BALEINE 3 À 5 ANS

Augmentation de la distance des glissements sur le ventre et sur le dos avec battement de jambes et de la distance de la nage sur le ventre et sur le dos. Apprentissage du plongeon, départ en position assise. L'enfant nage 15 mètres de façon continue. **Sans parent dans l'eau, sans aide de flottaison.**

DU MARDI 7 SEPTEMBRE AU LUNDI 22 NOVEMBRE

Coût: Résidents 74,50 \$ Non-résidents 111,75 \$ (10 séances de 45 minutes)

NIVEAU	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE	LUNDI
ÉTOILE DE MER		10 h à 10 h 45 12 h à 12 h 45 16 h à 16 h 45	11 h à 11 h 45 12 h à 12 h 45	
CANARD		10 h à 10 h 45 11 h à 11 h 45 17 h à 17 h 45	10 h à 10 h 45 11 h à 11 h 45	
TORTUE DE MER	18 h 30 à 19 h 15	9 h à 9 h 45 11 h à 11 h 45 16 h à 16 h 45	8 h à 8 h 45 10 h à 10 h 45	
LOUTRE DE MER		8 h à 8 h 45 10 h à 10 h 45 17 h à 17 h 45	9 h à 9 h 45 12 h à 12 h 45	19 h 30 à 20 h 15
SALAMANDRE		9 h à 9 h 45 12 h à 12 h 45	8 h à 8 h 45 10 h à 10 h 45 16 h à 16 h 45	18 h 30 à 19 h 15
POISSON-LUNE		8 h à 8 h 45 11 h à 11 h 45	9 h à 9 h 45 12 h à 12 h 45 17 h à 17 h 45	
CROCODILE		9 h à 9 h 45 12 h à 12 h 45	8 h à 8 h 45 17 h à 17 h 45	
BALEINE		8 h à 8 h 45	9 h à 9 h 45 11 h à 11 h 45 16 h à 16 h 45	

NATATION JUNIOR

JUNIOR 1

Apprentissage de la flottaison, du glissement sur le ventre et sur le dos, du battement de jambes alternatif avec aide et des entrées et sorties en eau peu profonde. L'enfant nage 5 mètres de façon continue. *L'aide de flottaison disparaît durant le cours.*

JUNIOR 2

Apprentissage des glissements sur le ventre et sur le dos avec battement de jambes alternatif et de la nage sur le ventre, et participation à des activités en eau profonde, avec aide. L'enfant nage 10 mètres de façon continue.

JUNIOR 3

Augmentation de la distance des glissements sur le ventre et sur le dos avec battement de jambes alternatif. Exécution du battement de jambes alternatif sans aide. Port d'un VFI en eau profonde et expérimentation de la flottaison en eau profonde. L'enfant nage 15 mètres de façon continue.

JUNIOR 4

Apprentissage de la nage sur le dos avec roulement des épaules et du crawl (10 m). Amélioration du battement de jambes alternatif sur le dos, exécution du plongeon, départ à genoux, et initiation à la godille. L'enfant nage 25 mètres de façon continue.

JUNIOR 5

Amélioration du crawl (15 m), initiation au dos crawlé (15 m), au coup de pied fouetté sur le dos et au saut d'arrêt, à la nage debout et à la godille sur le dos tête première. L'enfant nage 50 mètres de façon continue.

JUNIOR 6

Amélioration de la distance parcourue en crawl et en dos crawlé (25 m), amélioration de la nage debout en eau profonde et exécution du plongeon avant. Initiation à la nage sur le dos élémentaire (15 m) et au battement de jambes du dauphin. L'enfant nage 75 mètres de façon continue.

JUNIOR 7

Amélioration de la distance parcourue en crawl et en dos crawlé (50 m) ainsi qu'en dos élémentaire (25 m), amélioration du battement de jambes du dauphin, de la godille sur le ventre et du coup de pied fouetté sur le ventre. L'enfant nage 150 mètres de façon continue.

JUNIOR 8

Amélioration de la distance parcourue en crawl et en dos crawlé (75 m) ainsi qu'en dos élémentaire (25 m). Initiation à la brasse (15 mètres), avec coup de pied alternatif (nage debout), au plongeon de surface et au plongeon à fleur d'eau. L'enfant nage 300 mètres de façon continue.

JUNIOR 9

Amélioration de la distance parcourue en crawl et en dos crawlé (100 m) ainsi qu'en dos élémentaire (50 m) et en brasse (25 m). Initiation au coup de pied en ciseau et au plongeon de surface tête première. L'enfant nage 400 mètres de façon continue.

JUNIOR 10

Amélioration de la distance parcourue en crawl et en dos crawlé (100 m) ainsi qu'en dos élémentaire (50 m) et en brasse (50 m). Initiation à la marinière (25 m), exécution du battement de jambes du dauphin (vertical), de plongeurs de surface tête première et pieds premiers, avec nage sous l'eau. L'enfant nage 500 mètres de façon continue.

DU MARDI 7 SEPTEMBRE AU LUNDI 22 NOVEMBRE

Coût: Résidents 74,50 \$ Non-résidents 111,75 \$ (10 séances de 45 minutes)

NIVEAU	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
JUNIOR 1	19 h 30 à 20 h 15	9 h à 9 h 45 11 h à 11 h 45 12 h à 12 h 45 17 h à 17 h 45	8 h à 8 h 45 10 h à 10 h 45 12 h à 12 h 45 16 h à 16 h 45
JUNIOR 2		8 h à 8 h 45 10 h à 10 h 45 12 h à 12 h 45 16 h à 16 h 45	9 h à 9 h 45 11 h à 11 h 45 12 h à 12 h 45 17 h à 17 h 45
JUNIOR 3		11 h à 11 h 45 12 h à 12 h 45 17 h à 17 h 45	10 h à 10 h 45 12 h à 12 h 45 16 h à 16 h 45
JUNIOR 4	19 h 30 à 20 h 15	8 h à 8 h 45 10 h à 10 h 45 16 h à 16 h 45	9 h à 9 h 45 11 h à 11 h 45 17 h à 17 h 45
JUNIOR 5	19 h 30 à 20 h 15	9 h à 9 h 45 11 h à 11 h 45 17 h à 17 h 45	8 h à 8 h 45 10 h à 10 h 45 16 h à 16 h 45
JUNIOR 6	19 h 30 à 20 h 15	10 h à 10 h 45 16 h à 16 h 45	11 h à 11 h 45 17 h à 17 h 45
JUNIOR 7		9 h à 9 h 45	8 h à 8 h 45
JUNIOR 8		9 h à 9 h 45	8 h à 8 h 45
JUNIOR 9		8 h à 8 h 45	9 h à 9 h 45
JUNIOR 10		8 h à 8 h 45	9 h à 9 h 45

MISE EN FORME

AQUACIRCUIT

Ce cours vise l'amélioration et le maintien de votre condition physique au moyen de routines et d'intervalles cardiovasculaires et musculaires. L'Aquacircuit est la combinaison de trois spécialités: Aquajogging, Aquaforme et en alternance: Aquapalmes, Aquatrampoline, Conditionnement physique aquatique, Aquafitness et Aquaspinning. **Le cours se déroule en eau peu profonde et profonde, vous devez être à l'aise dans l'eau.**

AQUAFITNESS (ABDOS-FESSIERS)

Ce cours vise l'amélioration et le maintien de votre condition physique au moyen de routines et d'intervalles cardiovasculaires et musculaires, le développement des fessiers et des abdominaux est mis de l'avant particulièrement dans ce cours. **Le cours se déroule en eau peu profonde.**

AQUAFORME

Ce cours permet de travailler le cardiovasculaire et le musculaire par l'entremise de déplacements et d'exercices, d'intervalles et de routines. Il n'est pas nécessaire de savoir nager pour suivre ce cours. **Le cours se déroule en eau peu profonde.**

AQUAJOGGING

Programme d'entraînement aquatique se déroulant en eau profonde avec une ceinture flottante. S'adresse à une clientèle à l'aise en partie profonde. Les exercices proposés permettent d'augmenter la capacité cardiovasculaire et le tonus musculaire. **Le cours se déroule en eau profonde avec une ceinture flottante qui est fournie par le Complexe sportif multifonctionnel**

ENTRAÎNEMENT ET PERFECTIONNEMENT DE STYLES (CONDITIONNEMENT PHYSIQUE AQUATIQUE)

L'activité s'adresse aux personnes qui désirent s'entraîner en longueur et qui peuvent nager 200 mètres de manière continue. Les participants doivent avoir une certaine maîtrise des styles de nage suivants: crawl, dos et brasse. Le programme se compose majoritairement d'entraînement avec possibilité de perfectionnement technique. L'entraînement est adapté au rythme de chacun.

AQUAPOUSSETTE POUR MAMAN ET BÉBÉ

Ce cours s'adresse aux nouvelles mamans et à leur bébé. Il est axé sur la mise en forme générale de la mère. **Note importante : le bébé doit avoir au moins 4 mois et pouvoir se tenir la tête seule.**

AQUAPRÉNATAL

Adapté aux besoins de la femme enceinte, ce cours est axé sur la mise en forme générale. Il se déroule dans une section peu profonde de la piscine.

AQUACOMBO

Un mixte entre Aquaforme et entraînement en longueur. Ce cours s'adresse aux gens désirant parfaire leur style de nage, s'entraîner en nageant tout en ayant une portion de leur entraînement avec des exercices de type Aquaforme en début de séance

AQUAVÉLO NOUVEAUTÉ

Cours de mise en forme sur vélos aquatiques ! Parfait pour les mordus de vélo qui veulent s'entraîner autrement ou pour toute personne voulant garder la forme de manière différente. **Le cours se déroule en eau peu profonde.**

DU MARDI 7 SEPTEMBRE AU LUNDI 13 DÉCEMBRE

(14 séances de 55 minutes)

COURS	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
AQUACIRCUIT				10 h à 10 h 55	
AQUAFITNESS (ABDOS-FESSIERS)		9 h à 9 h 55	9 h à 9 h 55	9 h à 9 h 55 18 h 30 à 19 h 25	
AQUAFORME	9 h à 9 h 55	11 h à 11 h 55 18 h 30 à 19 h 25		19 h 30 à 20 h 25	
AQUAJOGGING		10 h à 10 h 55 19 h 30 à 20 h 25		11 h à 11 h 55	
AQUAPOUSSETTE					10 h à 10 h 55
AQUAPRÉNATAL			18 h 30 à 19 h 25		
ENTRAÎNEMENT ET PERFECTIONNEMENT DE STYLES		6 h 30 à 7 h 15		6 h 30 à 7 h 15	
AQUACOMBO	10 h à 10 h 55				9 h à 9 h 55
AQUAVÉLO NOUVEAUTÉ			10 h à 10 h 55 19 h 30 à 20 h 25		

Tarifs	Résident	Non-résident
Mise en forme 1 fois semaine	121,50 \$	182,25 \$
Mise en forme 2 fois semaine	194 \$	286,50 \$
Mise en forme 3 fois semaine	242,25 \$	363,75 \$

COURS PRIVÉS

Cette approche vise à mieux répondre aux besoins spécifiques des enfants ayant une condition particulière rendant le fonctionnement en groupe plus complexe. Il n'est pas possible de modifier le jour et l'heure du cours pendant la session. Si vous êtes absent, le cours n'est pas repris.



SESSION 1: DU MARDI 7 SEPTEMBRE AU LUNDI 11 OCTOBRE
SESSION 2: DU MARDI 19 OCTOBRE AU 22 NOVEMBRE
(5 cours de 45 minutes)

VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE	LUNDI
18 h 30 à 19 h 15 19 h 30 à 20 h 15	8 h à 8 h 45 9 h à 9 h 45 10 h à 10 h 45 11 h à 11 h 45 12 h à 12 h 45 16 h à 16 h 45 17 h à 17 h 45	8 h à 8 h 45 9 h à 9 h 45 10 h à 10 h 45 11 h à 11 h 45 12 h à 12 h 45 16 h à 16 h 45 17 h à 17 h 45	18 h 30 à 19 h 15 19 h 30 à 20 h 15



PROGRAMME DE FORMATION

COMBINÉ MÉDAILLE ET CROIX DE BRONZE

Formation permettant au candidat d'acquiescer une compréhension des quatre composantes de base du sauvetage: le jugement, les connaissances, les habiletés et la forme physique. Les candidats apprennent les techniques de remorquage et de portage, de défense et de dégagement, afin de se préparer à effectuer le sauvetage de victimes conscientes et inconscientes. Cette formation te permet d'être assistant sauveteur dès l'âge de 15 ans. **La présence à tous les cours est obligatoire**

Prérequis: 13 ans et plus, détenir le niveau Junior 10 ou l'Étoile de bronze

Durée: 40 heures + examen

Horaire: Samedi-dimanche, 13 h à 16 h (théorie) et 16 h à 21 h (piscine), Salle 221

Calendrier: 2-3-9-10-16-17 octobre

Coût: 350 \$

Examen: Date et heure à déterminer

Inclus: Manuels et masque de poche

PREMIERS SOINS - GÉNÉRAL/DEA

Ce certificat prépare le candidat à assumer un rôle d'intervenant préhospitalier lors d'une situation d'urgence demandant des notions de premiers soins particulières. Le candidat devra, entre autres, prodiguer des traitements spécifiques comme l'immobilisation d'une blessure tout en attendant les services préhospitaliers d'urgence. Il permet aussi aux candidats d'utiliser un défibrillateur externe automatisé et d'administrer de l'adrénaline par auto-injecteur.

Prérequis: 13 ans et plus

Durée: 16 heures

Horaire: Samedi-dimanche 8 h à 17 h, Salle 304

Calendrier: 25-26 septembre et 27-28 novembre

Coût: 150 \$

SAUVETEUR NATIONAL

Le certificat vise à inculquer les principes et les processus décisionnels de sauvetage qui aideront les candidats à évaluer les diverses situations et à s'y adapter.

Prérequis: 15 ans et plus, détenir les brevets de Croix de bronze et Premiers soins - Général/DEA

Durée: 40 heures + examen

Horaire: Lundi de 17 h 30 à 21 h 30, Salle 221

Calendrier: 4-11-18-25 oct., 1er-8-15-22-29 nov. et 6-13 décembre

Coût: 300 \$

Examen: Date et heure à déterminer

MONITEUR EN SAUVETAGE

Le moniteur en sauvetage peut enseigner les brevets suivants: Jeune sauveteur (Initié, Averti, Expert), Étoile de bronze, Médaille de bronze, Croix de bronze, Forme physique en sauvetage, Certificat de Distinction, ainsi que plusieurs autres.

Prérequis: 16 ans et plus et détenir le brevet Croix de bronze

Durée: 28 heures (Pour ceux possédant leur Sauveteur national)

34 heures (Pour ceux possédant leur Croix de bronze)

Horaire: Mardi de 17 h 30 à 21 h 30

Calendrier: 5-12 octobre (Croix de bronze seulement)

19-26 oct., 2-9-16-23 nov. (Croix de bronze + SN), Salle 221

Coût: 240 \$

MONITEUR DE SÉCURITÉ AQUATIQUE

Formation permettant au candidat d'enseigner les cours de natation de la Croix-Rouge

Clientèle: 15 ans et plus, détenir le brevet Croix de bronze

Durée: Évaluation des techniques - de 3 à 6 heures

En ligne - de 14 à 20 heures

Stage d'enseignement - minimum de 8 heures

En classe (salle 221) et en piscine - 9 heures en classe, 12 heures en piscine.

Horaire: 13 h à 18 h

Calendrier: Évaluation 18 septembre

• cours en ligne des candidats jusqu'au 2 octobre

• stages des candidats du 3 au 29 octobre

• évaluation finale des styles 30 octobre

• cours en piscine les 31 octobre, 6-7-13-14-20 novembre

Coût: 300 \$

Inclus: Cahier d'exercices et guide pratique

REGUALIFICATIONS

CROIX DE BRONZE

Examen permettant de pouvoir requalifier le brevet de Croix de bronze pour une durée de 2 ans.

Clientèle: Croix de bronze

Durée: 4 heures

Horaire: 8 h 30 à 12 h 30

Calendrier: 27 novembre

Coût: 100 \$

SAUVETEUR NATIONAL

Formation permettant au candidat ayant réussi son brevet de Sauveteur national de mettre à jour certaines notions et de pouvoir continuer d'exercer sa fonction de surveillant-sauveteur.

Clientèle: Sauveteur national

Durée: 4 heures

Horaire: 8 h 30 à 12 h 30

Calendrier: 28 novembre

Coût: 100 \$

MONITEUR DE SÉCURITÉ AQUATIQUE

Formation permettant au candidat ayant déjà réussi son brevet de Moniteur de sécurité aquatique de mettre à jour ses connaissances et ses compétences en matière de sécurité aquatique.

Clientèle: Moniteur en sécurité aquatique

Durée: 4 heures

Horaire: 13 h à 17 h

Calendrier: 28 novembre

Coût: 100 \$