

# HORAIRE BAINS LIBRES



COMPLEXE SPORTIF MULTIFONCTIONNEL SAINT-AUGUSTIN-DE-DESMAURES

Les activités libres à la Ville de Saint-Augustin-de-Desmaures sont **gratuites!**

## Du 12 septembre au 9 décembre

**ANNULATION** samedi 3 décembre 13 h 45 et 18 h (le bain de 18 h sera déplacé à 19 h)

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche	Légende
11 h à 11 h 55 <b>Bain combiné Adulte</b> Bassin sportif		11 h à 11 h 55 <b>Bain combiné Adulte</b> Bassin sportif		11 h à 11 h 55 <b>Bain combiné Adulte</b> Bassin sportif	10 h à 10 h 55 <b>Bain familial</b> Bassin récréatif	10 h à 10 h 55 <b>Bain familial</b> Bassin récréatif	<p><b>Bassin sportif :</b> Piscine semi-olympique : 10 couloirs - 25 mètres</p> <p><b>Bassin récréatif :</b> Piscine avec jeux d'eau, entrée plage pour les petits </p> <p><b>Bain combiné :</b> Entre 5 et 7 couloirs de nage et espace pour exercice</p> <p><b>Bain combiné - Adulte :</b> Bain combiné pour les <b>18 ans et plus</b> seulement</p> <p><b>Bain familial :</b> Bain sans longueur : bassin sportif avec les tremplins ouverts </p> <p><b>Horaire modifiable sans préavis</b></p>
12 h 15 à 13 h 10 <b>Bain combiné</b> Bassin sportif		12 h 15 à 13 h 10 <b>Bain combiné</b> Bassin sportif		12 h 15 à 13 h 10 <b>Bain combiné</b> Bassin sportif			
					13 h 45 à 15 h 30 <b>Bain familial</b>  Bassin récréatif  Bassin sportif	13 h 45 à 15 h 30 <b>Bain familial</b>  Bassin récréatif  Bassin sportif	
		20 h 30 à 21 h 25 <b>Bain combiné</b> Bassin sportif		20 h 30 à 21 h 25 <b>Bain combiné</b> Bassin sportif	18 h à 18 h 55 <b>Bain combiné</b> Bassin sportif	18 h à 18 h 55 <b>Bain combiné</b> Bassin sportif	
<p><b>Tarification non-résidents</b></p> <p><b>ARGENT COMPTANT OU DÉBIT SEULEMENT</b></p> <p>0 - 4 ans            gratuit</p> <p>5 - 17 ans         4 \$        carte 11 bains 37,50 \$</p> <p>18 - 64 ans       5 \$        carte 11 bains 47,50 \$</p> <p>65 ans et plus    4 \$        carte 11 bains 37,50 \$</p> <p>Abonnement annuel disponible</p>				<p>* En vertu d'une entente avec la Ville de L'Ancienne-Lorette, les résidents de cette municipalité sont admis en tout temps. <b>Preuve de résidence exigée.</b></p> <p>*Les citoyens de la <b>Ville de Québec</b> sont considérés comme résidents et n'ont donc pas de frais pour tous les bains du lundi 11 h au vendredi 12 h 15. Les frais non-résidents s'appliquent à partir du bain du vendredi 20 h 30 et pour la fin de semaine. <b>Preuve de résidence exigée.</b></p>			

# HORAIRE BAINS LIBRES



COMPLEXE SPORTIF MULTIFONCTIONNEL SAINT-AUGUSTIN-DE-DESMAURES

Les activités libres à la Ville de Saint-Augustin-de-Desmaures sont **gratuites!**

Du dimanche 5 au dimanche 11 septembre

Gratuit pour les résidents de Saint-Augustin-de-Desmaures :  
Preuve de résidence exigée

Lundi 5 septembre	Mardi 6 septembre	Mercredi 7 septembre	Jeudi 8 septembre	Vendredi 9 septembre	Samedi 10 septembre	Dimanche 11 septembre	Légende
11 h à 11 h 55 <b>Bain combiné Adulte</b> Bassin sportif		11 h à 11 h 55 <b>Bain combiné Adulte</b> Bassin sportif		11 h à 11 h 55 <b>Bain combiné Adulte</b> Bassin sportif	10 h à 10 h 55 <b>Bain familial</b> Bassin récréatif	10 h à 10 h 55 <b>Bain familial</b> Bassin récréatif	<p><b>Bassin sportif :</b> Piscine semi-olympique : 10 couloirs - 25 mètres</p> <p><b>Bassin récréatif :</b> Piscine avec jeux d'eau, entrée plage pour les petits </p> <p><b>Bain combiné :</b> Entre 5 et 7 couloirs de nage et espace pour exercice</p> <p><b>Bain combiné - Adulte :</b> Bain combiné pour les 18 ans et plus seulement</p> <p><b>Bain familial :</b> Bain sans longueur : bassin sportif avec les tremplins ouverts </p> <p><b>Horaire modifiable sans préavis</b></p>
12 h 15 à 13 h 10 <b>Bain combiné</b> Bassin sportif <b>Bain familial</b> Bassin récréatif		12 h 15 à 13 h 10 <b>Bain combiné</b> Bassin sportif		12 h 15 à 13 h 10 <b>Bain combiné</b> Bassin sportif			
13 h 45 à 15 h 30 <b>Bain familial</b> Bassin récréatif  Bassin sportif					13 h 45 à 15 h 30 <b>Bain familial</b> Bassin récréatif  Bassin sportif	13 h 45 à 15 h 30 <b>Bain familial</b> Bassin récréatif  Bassin sportif	
18 h à 18 h 55 <b>Bain familial</b> Bassin récréatif <b>Bain combiné</b> Bassin sportif		20 h 30 à 21 h 25 <b>Bain combiné</b> Bassin sportif		20 h 30 à 21 h 25 <b>Bain combiné</b> Bassin sportif	18 h à 18 h 55 <b>Bain familial</b> Bassin récréatif <b>Bain combiné</b> Bassin sportif	18 h à 18 h 55 <b>Bain familial</b> Bassin récréatif <b>Bain combiné</b> Bassin sportif	
<p><b>Tarification non-résidents</b></p> <p><b>ARGENT COMPTANT OU DÉBIT SEULEMENT</b></p> <p>0 - 4 ans            gratuit</p> <p>5 - 17 ans        4 \$        carte 11 bains 37,50 \$</p> <p>18 - 64 ans      5 \$        carte 11 bains 47,50 \$</p> <p>65 ans et plus    4 \$        carte 11 bains 37,50 \$</p> <p>Abonnement annuel disponible</p>				<p>* En vertu d'une entente avec la Ville de L'Ancienne-Lorette, les résidents de cette municipalité sont admis en tout temps. <b>Preuve de résidence exigée.</b></p> <p>* Les citoyens de la <b>Ville de Québec</b> sont considérés comme résidents et n'ont donc pas de frais pour tous les bains du lundi 11 h au vendredi 12 h 15. Les frais non-résidents s'appliquent à partir du bain du vendredi 20 h 30 et pour la fin de semaine. <b>Preuve de résidence exigée.</b></p>			

Pour information, joindre le Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire au 418 878-5473, poste 5800 ou à loisirs@vsad.ca.  
Abonnez-vous à notre page Facebook : Les Augustinois actifs

# HORAIRE BAINS LIBRES



## COMPLEXE SPORTIF MULTIFONCTIONNEL SAINT-AUGUSTIN-DE-DESMAURES

Les activités libres à la Ville de Saint-Augustin-de-Desmaures sont **gratuites!**

### Du lundi 29 août au lundi 5 septembre

Preuve de résidence exigée pour les résidents\*

Descriptif des bains	Lundi 29 août	Mardi 30 août	Mercredi 31 août	Jeudi 1 <sup>er</sup> septembre	Vendredi 2 septembre	Samedi 3 septembre	Dimanche 4 septembre	Lundi 5 septembre Fête du travail
<b>BASSIN SPORTIF</b> Bain Combiné 7 couloirs de nage 3 couloirs exercices	12 h 15 – 13 h 10 18 h – 19 h 25 Pour tous	16 h 45 - 17 h 40 Pour tous	12 h 15 – 13 h 10 18 h – 19 h 25 Pour tous	16 h 45 - 17 h 40 Pour tous	12 h 15 – 13 h 10 18 h – 19 h 25 Pour tous	18 h à 18 h 55 Pour tous	18 h à 18 h 55 Pour tous	11 h – 11h 55 Adulte 12 h 15 – 13 h 10 18 h – 19 h 25 Pour tous
<b>BASSIN SPORTIF</b> Familial Tremplins 1 et 3 mètres Espace jeu-exercice						13 h 45 à 15 h 25	13 h 45 à 15 h 25	13 h 45 à 15 h 25
<b>BASSIN RÉCRÉATIF</b> Familial Entrée plage Jeux d'eau Glissades	18 h – 19 h 25		18 h – 19 h 25		18 h – 19 h 25	10 h – 10 h 55 13 h 45 à 15 h 25 18 h – 18 h 55	10 h – 10 h 55 13 h 45 à 15 h 25 18 h – 18 h 55	12 h 15 – 13 h 10 13 h 45 à 15 h 25

Horaire modifiable sans préavis

#### Tarification non-résidents

#### **ARGENT COMPTANT OU DÉBIT SEULEMENT**

0 - 4 ans	gratuit	
5 -17 ans	4 \$	carte 11 bains 37,50 \$
18-64 ans	5 \$	carte 11 bains 47,50 \$
65 ans et plus	4 \$	carte 11 bains 37,50 \$

Abonnement annuel disponible

#### Matériel disponible :

- Vestes de flottaison
- Bateaux dauphin
- Petits jeux-jouets
- Frites
- Planches de natation
- Pull Buoys
- Haltères mousse

\* En vertu d'une entente avec la Ville de L'Ancienne-Lorette, les résidents de cette municipalité sont admis en tout temps. **Preuve de résidence exigée.**

\*Les citoyens de la **Ville de Québec** sont considérés comme résidents et n'ont donc pas de frais pour tous les bains du lundi 12 h 15 au vendredi 12 h 15. Les frais non-résidents s'appliquent à partir du bain du vendredi 18 h et pour la fin de semaine. **Preuve de résidence exigée.**

Pour information, joindre le Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire au 418 878-5473, poste 5800 ou à loisirs@vsad.ca.

Abonnez-vous à notre page Facebook : Les Augustinois actifs

# HORAIRE BAINS LIBRES



## COMPLEXE SPORTIF MULTIFONCTIONNEL SAINT-AUGUSTIN-DE-DESMAURES

Les activités libres à la Ville de Saint-Augustin-de-Desmaures sont gratuites!

Du samedi 3 au lundi 5 septembre

Gratuit pour les résidents de Saint-Augustin-de-Desmaures : Preuve de résidence exigée

Samedi 3	Dimanche 4	Lundi 5 Fête du travail	Légende													
<b>10 h à 10 h 55</b> <b>Bain familial</b> Bassin récréatif	<b>10 h à 10 h 55</b> <b>Bain familial</b> Bassin récréatif	<b>11 h à 11 h 55</b> <b>Bain combiné</b> Adulte Bassin sportif	<p><b>Bassin sportif :</b> Piscine semi-olympique : 10 couloirs - 25 mètres</p> <p><b>Bassin récréatif :</b> Piscine avec jeux d'eau, entrée plage pour les petits</p> <p><b>Bain combiné :</b> Entre 5 et 7 couloirs de nage et espace pour exercice</p> <p><b>Bain en longueur :</b> Bain pour entraînement en longueur seulement</p> <p><b>Bain familial :</b> Bain sans longueur : bassin sportif avec les tremplins ouverts</p> <p style="text-align: center;"><b>Horaire modifiable sans préavis</b></p>													
		<b>12 h 15 à 13 h 10</b> <b>Bain combiné</b> Bassin sportif <b>Bain familial</b> Bassin récréatif														
<b>13 h 45 à 15 h 30</b> <b>Bain familial</b> Bassin récréatif Bassin sportif	<b>13 h 45 à 15 h 30</b> <b>Bain familial</b> Bassin récréatif Bassin sportif	<b>13 h 45 à 15 h 30</b> <b>Bain familial</b> Bassin récréatif Bassin sportif														
<b>18 h à 18 h 55</b> <b>Bain familial</b> Bassin récréatif <b>Bain combiné</b> Bassin sportif	<b>18 h à 18 h 55</b> <b>Bain familial</b> Bassin récréatif <b>Bain combiné</b> Bassin sportif	<b>18 h à 18 h 55</b> <b>Bain familial</b> Bassin récréatif <b>Bain combiné</b> Bassin sportif														
<p style="text-align: center;"><b>Tarification non-résidents</b></p> <p style="text-align: center;"><b>ARGENT COMPTANT OU DÉBIT SEULEMENT</b></p> <table border="0"> <tr> <td>0 - 4 ans</td> <td>gratuit</td> <td></td> </tr> <tr> <td>5 -17 ans</td> <td>4 \$</td> <td>carte 11 bains 37,50 \$</td> </tr> <tr> <td>18-64 ans</td> <td>5 \$</td> <td>carte 11 bains 47,50 \$</td> </tr> <tr> <td>65 ans et plus</td> <td>4 \$</td> <td>carte 11 bains 37,50 \$</td> </tr> </table> <p>Abonnement annuel disponible</p>				0 - 4 ans	gratuit		5 -17 ans	4 \$	carte 11 bains 37,50 \$	18-64 ans	5 \$	carte 11 bains 47,50 \$	65 ans et plus	4 \$	carte 11 bains 37,50 \$	<p>* En vertu d'une entente avec la Ville de L'Ancienne-Lorette, les résidents de cette municipalité sont admis en tout temps. <b>Preuve de résidence exigée.</b></p> <p>* Les citoyens de la <b>Ville de Québec</b> sont considérés comme résidents et n'ont donc pas de frais pour tous les bains du lundi 11 h au vendredi 12 h 15. Les frais non-résidents s'appliquent à partir du bain du vendredi 20 h 30 et pour la fin de semaine. <b>Preuve de résidence exigée.</b></p>
0 - 4 ans	gratuit															
5 -17 ans	4 \$	carte 11 bains 37,50 \$														
18-64 ans	5 \$	carte 11 bains 47,50 \$														
65 ans et plus	4 \$	carte 11 bains 37,50 \$														

# HORAIRE BAINS LIBRES



COMPLEXE SPORTIF MULTIFONCTIONNEL SAINT-AUGUSTIN-DE-DESMAURES

Les activités libres à la Ville de Saint-Augustin-de-Desmaures sont **gratuites!**

## Lundi 29 août au 4 septembre

Preuve de résidence exigée pour les résidents

Lundi 29 août	Mardi 30 août	Mercredi 31 août	Jeudi 1 <sup>er</sup> septembre	Vendredi 2 septembre	Samedi 3 septembre	Dimanche 4 septembre		
12 h 15 à 13 h 10 <b>Bain combiné</b> Bassin sportif		12 h 15 à 13 h 10 <b>Bain combiné</b> Bassin sportif		12 h 15 à 13 h 10 <b>Bain combiné</b> Bassin sportif	10 h à 10 h 55 <b>Bain familial</b> Bassin récréatif	10 h à 10 h 55 <b>Bain familial</b> Bassin récréatif	<b>Bassin sportif :</b> Piscine semi-olympique (25 mètres)  <b>Bassin récréatif :</b> Piscine avec jeux d'eau, entrée plage pour les petits. (Pataugeoire)   <b>Bain combiné :</b> Entre 5 et 7 couloirs de nage et espace pour exercice  <b>Bain familial :</b> Bain sans longueur (bassin sportif) avec les tremplins ouverts 	
	16 h 45 à 17 h 40 <b>Bain Combiné</b> Bassin sportif		16 h 45 à 17 h 40 <b>Bain Combiné</b> Bassin sportif		13 h 45 à 15 h 30 <b>Bain familial</b> Bassin récréatif Bassin sportif 	13 h 45 à 15 h 30 <b>Bain familial</b> Bassin récréatif Bassin sportif 		
18 h à 19 h 25 <b>Bain familial</b> Bassin récréatif <b>Bain combiné</b> Bassin sportif		18 h à 19 h 25 <b>Bain familial</b> Bassin récréatif <b>Bain combiné</b> Bassin sportif		18 h à 19 h 25 <b>Bain familial</b> Bassin récréatif <b>Bain combiné</b> Bassin sportif	18 h à 18 h 55 <b>Bain familial</b> Bassin récréatif <b>Bain combiné</b> Bassin sportif	18 h à 18 h 55 <b>Bain familial</b> Bassin récréatif <b>Bain combiné</b> Bassin sportif		
<b>Tarification non-résidents</b>  <b>ARGENT COMPTANT OU DÉBIT SEULEMENT</b>  0 - 4 ans      gratuit 5 -17 ans     4 \$     carte 11 bains 37,50 \$ 18-64 ans    5 \$     carte 11 bains 47,50 \$ 65 ans et plus 4 \$     carte 11 bains 37,50 \$ Abonnement annuel disponible			* En vertu d'une entente avec la Ville de L'Ancienne-Lorette, les résidents de cette municipalité sont admis en tout temps. Preuve de résidence exigée.  *Les citoyens de la <b>Ville de Québec</b> sont considérés comme résidents et n'ont donc pas de frais pour tous les bains du lundi 11 h au vendredi 12 h 15.  <b>Les frais non-résidents s'appliquent à partir du bain du vendredi 18 h et pour la fin de semaine.</b>					<b>Horaires modifiables sans préavis</b>

# HORAIRE BAINS LIBRES



COMPLEXE SPORTIF MULTIFONCTIONNEL SAINT-AUGUSTIN-DE-DESMAURES

## Lundi 1er août au dimanche 28 août

Preuve de résidence exigée pour les résidents

Les activités libres à la Ville de Saint-Augustin-de-Desmaures sont gratuites!

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche	Légende
<b>12 h 15 à 13 h 10</b> <b>Bain familial</b> Bassin récréatif  <b>Bain combiné</b> Bassin sportif		<b>12 h 15 à 13 h 10</b> <b>Bain familial</b> Bassin récréatif  <b>Bain combiné</b> Bassin sportif		<b>12 h 15 à 13 h 10</b> <b>Bain familial</b> Bassin récréatif  <b>Bain combiné</b> Bassin sportif			<p><b>Bassin sportif :</b> Piscine semi-olympique (25 mètres)</p> <p><b>Bassin récréatif :</b> Piscine avec jeux d'eau, entrée plage pour les petits. (Pataugeoire) </p> <p><b>Bain combiné :</b> Entre 5 et 7 couloirs de nage et espace pour exercice</p> <p><b>Bain en longueur :</b> Bain pour entraînement en longueur seulement </p> <p><b>Bain familial :</b> Bain sans longueur (bassin sportif) avec les tremplins ouverts </p> <p><b>Horaires modifiables sans préavis</b></p>
	<b>16 h 45 à 17 h 40</b> <b>Bain familial</b> Bassin récréatif  <b>Bain longueur</b> Bassin sportif  		<b>16 h 45 à 17 h 40</b> <b>Bain familial</b> Bassin récréatif  <b>Bain longueur</b> Bassin sportif  		<b>13 h à 14 h 25</b> <b>Bain familial</b> Bassins récréatif et sportif   	<b>13 h à 14 h 25</b> <b>Bain familial</b> Bassins récréatif et sportif   	
<b>18 h à 19 h 25</b> <b>Bain familial</b> Bassin récréatif  <b>Bain combiné</b> Bassin sportif		<b>18 h à 19 h 25</b> <b>Bain familial</b> Bassin récréatif  <b>Bain combiné</b> Bassin sportif		<b>18 h à 19 h 25</b> <b>Bain familial</b> Bassin récréatif  <b>Bain combiné</b> Bassin sportif			
<p align="center"><b>Tarifification non-résidents</b></p> <p align="center"><b>ARGENT COMPTANT OU DÉBIT SEULEMENT</b></p> <p>0 - 4 ans      gratuit</p> <p>5 -17 ans     4 \$    carte 11 bains 37,50 \$</p> <p>18-64 ans    5 \$    carte 11 bains 47,50 \$</p> <p>65 ans et plus 4 \$    carte 11 bains 37,50 \$</p> <p>Abonnement annuel disponible</p>				<p>* En vertu d'une entente avec la Ville de L'Ancienne-Lorette, les résidents de cette municipalité sont admis en tout temps. Preuve de résidence exigée.</p> <p>* Les citoyens de la <b>Ville de Québec</b> sont considérés comme résidents et n'ont donc pas de frais pour tous les bains du lundi 12 h 15 au vendredi 12 h 15. <b>Les frais non-résidents s'appliquent à partir du bain du vendredi 18 h et pour la fin de semaine.</b></p>			

# HORAIRE BAINS LIBRES



COMPLEXE SPORTIF MULTIFONCTIONNEL SAINT-AUGUSTIN-DE-DESMAURES

## Lundi 27 juin au vendredi 2 septembre

Les activités libres à la Ville de Saint-Augustin-de-Desmaures sont gratuites!

Preuve de résidence exigée pour les résidents

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche	Légende
<b>12 h 15 à 13 h 10</b> <b>Bain familial</b> Bassin récréatif  <b>Bain combiné</b> Bassin sportif		<b>12 h 15 à 13 h 10</b> <b>Bain familial</b> Bassin récréatif  <b>Bain combiné</b> Bassin sportif		<b>12 h 15 à 13 h 10</b> <b>Bain familial</b> Bassin récréatif  <b>Bain combiné</b> Bassin sportif			<b>Bassin sportif :</b> Piscine semi-olympique (25 mètres)  <b>Bassin récréatif :</b> Piscine avec jeux d'eau, entrée plage pour les petits. (Pataugeoire)   <b>Bain combiné :</b> Entre 5 et 7 couloirs de nage et espace pour exercice  <b>Bain en longueur :</b> Bain pour entraînement en longueur seulement   <b>Bain familial :</b> Bain sans longueur (bassin sportif) avec les tremplins ouverts   <b>Horaires modifiables sans préavis</b>
	<b>16 h 45 à 17 h 40</b> <b>Bain familial</b> Bassin récréatif  <b>Bain longueur</b> Bassin sportif 		<b>16 h 45 à 17 h 40</b> <b>Bain familial</b> Bassin récréatif  <b>Bain longueur</b> Bassin sportif 		<b>13 h à 14 h 25</b> <b>Bain familial</b> Bassin récréatif 	<b>13 h à 14 h 25</b> <b>Bain familial</b> Bassin sportif 	
<b>18 h à 19 h 25</b> <b>Bain familial</b> Bassin récréatif  <b>Bain combiné</b> Bassin sportif		<b>18 h à 19 h 25</b> <b>Bain familial</b> Bassin récréatif  <b>Bain combiné</b> Bassin sportif		<b>18 h à 19 h 25</b> <b>Bain familial</b> Bassin récréatif  <b>Bain combiné</b> Bassin sportif			
<b>Tarification non-résidents</b>  <b>ARGENT COMPTANT OU DÉBIT SEULEMENT</b>  0 - 4 ans      gratuit 5 -17 ans     4 \$    carte 11 bains 37,50 \$ 18-64 ans    5 \$    carte 11 bains 47,50 \$ 65 ans et plus 4 \$    carte 11 bains 37,50 \$ Abonnement annuel disponible				* En vertu d'une entente avec la Ville de L'Ancienne-Lorette, les résidents de cette municipalité sont admis en tout temps. Preuve de résidence exigée.  *Les citoyens de la <b>Ville de Québec</b> sont considérés comme résidents et n'ont donc pas de frais pour tous les bains du lundi 11 h au vendredi 12 h 15. <b>Les frais non-résidents s'appliquent à partir du bain du vendredi 18 h et pour la fin de semaine.</b>			

# HORAIRE BAINS LIBRES



COMPLEXE SPORTIF MULTIFONCTIONNEL SAINT-AUGUSTIN-DE-DESMAURES

## Lundi 20 au dimanche 26 juin

Les activités libres à la Ville de Saint-Augustin-de-Desmaures sont **gratuites!** Preuve de résidence exigée pour les résidents

Lundi 20 juin	Mardi 21 juin	Mercredi 22 juin	Jeudi 23 juin	Vendredi 24 juin	Samedi 25 juin	Dimanche 26 juin	Légende
<b>12 h 15 à 13 h 10</b> <b>Bain familial</b> Bassin récréatif  <b>Bain combiné</b> Bassin sportif		<b>12 h 15 à 13 h 10</b> <b>Bain familial</b> Bassin récréatif  <b>Bain combiné</b> Bassin sportif		<b>FERMÉ</b>			<b>Bassin sportif :</b> Piscine semi-olympique (25 mètres)  <b>Bassin récréatif :</b> Piscine avec jeux d'eau, entrée plage pour les petits. (Pataugeoire)   <b>Bain combiné :</b> Entre 5 et 7 couloirs de nage et espace pour exercice  <b>Bain familial :</b> Bain sans longueur (bassin sportif) avec les tremplins ouverts 
	<b>16 h 45 à 17 h 40</b> <b>Bain familial</b> Bassin récréatif  		<b>16 h 45 à 17 h 40</b> <b>Bain familial</b> Bassin récréatif  		<b>13 h à 14 h 25</b> <b>Bain familial</b> Bassin récréatif  	<b>13 h à 14 h 25</b> <b>Bain familial</b> Bassin sportif  	
<b>19 h 15 à 20 h 10</b> <b>Bain combiné</b> Bassin sportif		<b>19 h 15 à 20 h 10</b> <b>Bain combiné</b> Bassin sportif					
<b>Tarification non-résidents</b> <b>ARGENT COMPTANT OU DÉBIT SEULEMENT</b>  0 - 4 ans            gratuit 5 - 17 ans        4 \$    carte 11 bains 37,50 \$ 18-64 ans        5 \$    carte 11 bains 47,50 \$ 65 ans et plus    4 \$    carte 11 bains 37,50 \$ Abonnement annuel disponible				* En vertu d'une entente avec la Ville de L'Ancienne-Lorette, les résidents de cette municipalité sont admis en tout temps. Preuve de résidence exigée.  * Les citoyens de la <b>Ville de Québec</b> sont considérés comme résidents et n'ont donc pas de frais pour tous les bains du lundi 11 h au vendredi 12 h 15. <b>Les frais non-résidents s'appliquent à partir du bain du vendredi 18 h et pour la fin de semaine.</b>		<b>Horaires modifiables sans préavis</b>  <a href="https://www.facebook.com/lesaugustinoisactifs">Facebook : Les Augustinois actifs</a> <a href="http://vsad.ca">VSAD.ca</a>	

# HORAIRE BAINS LIBRES

COMPLEXE SPORTIF MULTIFONCTIONNEL SAINT-AUGUSTIN-DE-DESMAURES

Les activités libres à la Ville de Saint-Augustin-de-Desmaures sont gratuites!

## Jusqu'au 19 juin



Les bains libres dans les cases jaunes sont EXCLUSIFS aux résidents

Preuve de résidence exigée

**Annulation : vendredi 3 juin à partir du bain de 20 h 30, samedi et dimanche 4 et 5 juin toute la journée (compétition CNQ)**

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche	Légende
11 h à 11 h 55 <b>Bain combiné Adulte</b> Bassin sportif		11 h à 11 h 55 <b>Bain combiné Adulte</b> Bassin sportif		11 h à 11 h 55 <b>Bain combiné Adulte</b> Bassin sportif	10 h à 10 h 55 <b>Bain familial</b> Bassin récréatif	10 h à 10 h 55 <b>Bain familial</b> Bassin récréatif	<b>Bassin sportif :</b> Piscine semi-olympique (25 mètres)  <b>Bassin récréatif :</b> Piscine avec jeux d'eau, entrée plage pour les petits. (Pataugeoire)  <b>Bain combiné :</b> 7 couloirs de nage et espace pour exercice  <b>Bain combiné - Adulte :</b> Bain combiné pour les 18 ans et plus seulement  <b>Bain en longueur :</b> Bain pour entraînement en longueur seulement  <b>Bain familial :</b> Bain sans longueur (bassin sportif) avec les tremplins ouverts 
12 h 15 à 13 h 10 <b>Bain combiné</b> Bassin sportif	12 h 15 à 13 h 10 <b>Bain combiné</b> Bassin sportif	12 h 15 à 13 h 10 <b>Bain combiné</b> Bassin sportif	12 h 15 à 13 h 10 <b>Bain combiné</b> Bassin sportif	12 h 15 à 13 h 10 <b>Bain combiné</b> Bassin sportif	13 h 45 à 15 h 30 <b>Bain familial</b> Bassin récréatif 	13 h 45 à 15 h 30 <b>Bain familial</b> Bassin récréatif 	
20 h 30 à 21 h 25 <b>Bain combiné</b> Bassin sportif		20 h 30 à 21 h 25 <b>Bain combiné</b> Bassin sportif		20 h 30 à 21 h 25 <b>Bain combiné</b> Bassin sportif	18 h à 18 h 55 <b>Bain familial</b> Bassin récréatif <b>Bain combiné</b> Bassin sportif	18 h à 18 h 55 <b>Bain familial</b> Bassin récréatif <b>Bain combiné</b> Bassin sportif	
<p align="center"><b>Tarification non-résidents</b></p> <p align="center"><b>ARGENT COMPTANT OU DÉBIT SEULEMENT</b></p> <p>0 - 4 ans            gratuit</p> <p>5 - 17 ans        4 \$    carte 11 bains 37,50 \$</p> <p>18-64 ans        5 \$    carte 11 bains 47,50 \$</p> <p>65 ans et plus    4 \$    carte 11 bains 37,50 \$</p> <p>Abonnement annuel disponible</p>				<p>* En vertu d'une entente avec la Ville de L'Ancienne-Lorette, les résidents de cette municipalité sont admis en tout temps. Preuve de résidence exigée.</p> <p>* Les citoyens de la <b>Ville de Québec</b> sont considérés comme résidents et n'ont donc pas de frais pour tous les bains du lundi 11 h au vendredi 12 h 15. Les frais non-résidents s'appliquent à partir du bain du vendredi 20 h 30 et pour la fin de semaine.</p>			

Horaire modifiable sans préavis

# HORAIRE BAINS LIBRES



COMPLEXE SPORTIF MULTIFONCTIONNEL SAINT-AUGUSTIN-DE-DESMAURES

Les activités libres à la Ville de Saint-Augustin-de-Desmaures sont **gratuites!**

## 21 mars au 3 avril

La réservation est suggérée (*et exclusive*) pour les résidents afin de s'assurer d'avoir une place\* : <https://vsad.ca/inscriptions>

Les bains libres dans les cases jaunes sont **EXCLUSIFS** aux résidents

Preuve de résidence exigée

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche	
11 h à 11 h 55 <b>Bain combiné Adulte</b> Bassin sportif		11 h à 11 h 55 <b>Bain combiné Adulte</b> Bassin sportif		11 h à 11 h 55 <b>Bain combiné Adulte</b> Bassin sportif	10 h à 10 h 55 <b>Bain familial</b> Bassin récréatif	10 h à 10 h 55 <b>Bain familial</b> Bassin récréatif	<b>Bassin sportif :</b> Piscine semi-olympique (25 mètres)  <b>Bassin récréatif :</b> Piscine avec jeux d'eau, entrée plage pour les petits. (Pataugeoire)  <b>Bain combiné :</b> 7 couloirs de nage et espace pour exercice  <b>Bain combiné - Adulte :</b> Bain combiné pour les 18 ans et plus seulement  <b>Bain en longueur :</b> Bain pour entraînement en longueur seulement  <b>Bain familial :</b> Bain sans longueur (bassin sportif) avec les tremplins ouverts 
12 h 15 à 13 h 10 <b>Bain combiné</b> Bassin sportif	12 h 15 à 13 h 10 <b>Bain combiné</b> Bassin sportif	12 h 15 à 13 h 10 <b>Bain combiné</b> Bassin sportif	12 h 15 à 13 h 10 <b>Bain combiné</b> Bassin sportif	12 h 15 à 13 h 10 <b>Bain combiné</b> Bassin sportif	13 h 15 à 14 h 10 <b>Bain familial</b> Bassin récréatif 	13 h 15 à 14 h 10 <b>Bain familial</b> Bassin récréatif 	
20 h 30 à 21 h 25 <b>Bain combiné</b> Bassin sportif		20 h 30 à 21 h 25 <b>Bain combiné</b> Bassin sportif		20 h 30 à 21 h 25 <b>Bain combiné</b> Bassin sportif	14 h 40 à 15 h 35 <b>Bain familial</b> Bassin récréatif 	14 h 40 à 15 h 35 <b>Bain familial</b> Bassin récréatif 	
<b>Tarification non-résidents</b> <b>ARGENT COMPTANT OU DÉBIT SEULEMENT</b> 0 - 4 ans gratuit 5 -17 ans 4 \$ carte 11 bains 37,50 \$ 18-64 ans 5 \$ carte 11 bains 47,50 \$ 65 ans et plus 4 \$ carte 11 bains 37,50 \$		Les citoyens de la <b>Ville de Québec</b> sont considérés comme résidents et n'ont donc pas de frais pour tous les bains du lundi 11 h au vendredi 12 h 15. Les frais non-résidents s'appliquent à partir du bain du vendredi 20 h 30 et pour la fin de semaine.			18 h à 18 h 55 <b>Bain familial</b> Bassin récréatif <b>Bain combiné</b> Bassin sportif	18 h à 18 h 55 <b>Bain familial</b> Bassin récréatif <b>Bain combiné</b> Bassin sportif	* En vertu d'une entente avec la Ville de L'Ancienne-Lorette, les résidents de cette municipalité sont admis en tout temps. Preuve de résidence exigée.

Pour information, joindre le Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire au 418 878-5473, poste 5800 ou à [loisirs@vsau.ca](mailto:loisirs@vsau.ca).

Abonnez-vous à notre page Facebook : Les Augustinois actifs

# HORAIRE BAINS LIBRES



Abonnement annuel disponible

**COMPLEXE SPORTIF MULTIFONCTIONNEL SAINT-AUGUSTIN-DE-DESMAURES**

**Les activités libres à la Ville de Saint-Augustin-de-Desmaures sont gratuites!**

**Les non-résidents peuvent prendre part aux bains libres dans la mesure où des places sont disponibles (à l'exception des plages horaires exclusives aux résidents!)**

Horaire modifiable sans préavis

# HORAIRE BAINS LIBRES

COMPLEXE SPORTIF MULTIFONCTIONNEL SAINT-AUGUSTIN-DE-DESMAURES

Les activités libres à la Ville de Saint-Augustin-de-Desmaures sont gratuites!



Du 5 au 13 mars • Réservé aux résidents de Saint-Augustin-de-Desmaures\*  
 Réservation requise : <https://vsad.ca/inscriptions>

Samedi 5 mars	Dimanche 6 mars	Lundi 7 mars	Mardi 8 mars	Mercredi 9 mars	Jeudi 10 mars	Vendredi 11 mars	Samedi 12 mars	Dimanche 13 mars	
<b>10 h à 10 h 55</b> <b>Bain familial</b> Bassin récréatif  <b>Bain en longueur</b> Bassin sportif	<b>10 h à 10 h 55</b> <b>Bain familial</b> Bassin récréatif  <b>Bain en longueur</b> Bassin sportif	<b>11 h à 11 h 55</b> <b>Bain combiné Adulte</b> Bassin sportif		<b>11 h à 11 h 55</b> <b>Bain combiné Adulte</b> Bassin sportif		<b>11 h à 11 h 55</b> <b>Bain combiné Adulte</b> Bassin sportif	<b>10 h à 10 h 55</b> <b>Bain familial</b> Bassin récréatif  <b>Bain en longueur</b> Bassin sportif	<b>10 h à 10 h 55</b> <b>Bain familial</b> Bassin récréatif  <b>Bain en longueur</b> Bassin sportif	<b>Bassin sportif :</b> Piscine semi-olympique (25 mètres)  <b>Bassin récréatif :</b> Piscine avec jeux d'eau, entrée plage pour les petits. (Pataugeoire)  <b>Bain combiné :</b> 7 couloirs de nage et espace pour exercices  <b>Bain combiné - Adulte :</b> Bain combiné pour les <b>18 ans et plus</b> seulement  <b>Bain en longueur :</b> Bain pour entraînement en longueur seulement  <b>Bain familial :</b> Bain sans longueur (bassin sportif) avec les tremplins ouverts 
<b>13 h 15 à 14 h 10</b> <b>Bain familial</b> Bassin récréatif Bassin sportif 	<b>13 h 15 à 14 h 10</b> <b>Bain familial</b> Bassin récréatif Bassin sportif 	<b>12 h 15 à 13 h 10</b> <b>Bain familial</b> Bassin récréatif  <b>Bain combiné</b> Bassin sportif	<b>12 h 15 à 13 h 10</b> <b>Bain familial</b> Bassin récréatif  <b>Bain combiné</b> Bassin sportif	<b>12 h 15 à 13 h 10</b> <b>Bain familial</b> Bassin récréatif  <b>Bain combiné</b> Bassin sportif	<b>12 h 15 à 13 h 10</b> <b>Bain familial</b> Bassin récréatif  <b>Bain combiné</b> Bassin sportif	<b>12 h 15 à 13 h 10</b> <b>Bain familial</b> Bassin récréatif  <b>Bain combiné</b> Bassin sportif	<b>13 h 15 à 14 h 10</b> <b>Bain familial</b> Bassin récréatif Bassin sportif 	<b>13 h 15 à 14 h 10</b> <b>Bain familial</b> Bassin récréatif Bassin sportif 	
<b>14 h 40 à 15 h 35</b> <b>Bain familial</b> Bassin récréatif Bassin sportif 	<b>14 h 40 à 15 h 35</b> <b>Bain familial</b> Bassin récréatif Bassin sportif 	<b>14 h à 14 h 55</b> <b>Bain familial</b> Bassin récréatif Bassin sportif 	<b>14 h à 14 h 55</b> <b>Bain familial</b> Bassin récréatif Bassin sportif 	<b>14 h à 14 h 55</b> <b>Bain familial</b> Bassin récréatif Bassin sportif 	<b>14 h à 14 h 55</b> <b>Bain familial</b> Bassin récréatif Bassin sportif 	<b>14 h à 14 h 55</b> <b>Bain familial</b> Bassin récréatif Bassin sportif 	<b>14 h 40 à 15 h 35</b> <b>Bain familial</b> Bassin récréatif Bassin sportif 	<b>14 h 40 à 15 h 35</b> <b>Bain familial</b> Bassin récréatif Bassin sportif 	
<b>18 h à 18 h 55</b> <b>Bain familial</b> Bassin récréatif  <b>Bain combiné</b> Bassin sportif	<b>18 h à 18 h 55</b> <b>Bain familial</b> Bassin récréatif  <b>Bain combiné</b> Bassin sportif	<b>20 h 30 à 21 h 25</b> <b>Bain combiné</b> Bassin sportif		<b>20 h 30 à 21 h 25</b> <b>Bain combiné</b> Bassin sportif		<b>20 h 30 à 21 h 25</b> <b>Bain combiné</b> Bassin sportif	<b>18 h à 18 h 55</b> <b>Bain familial</b> Bassin récréatif  <b>Bain combiné</b> Bassin sportif	<b>18 h à 18 h 55</b> <b>Bain familial</b> Bassin récréatif  <b>Bain combiné</b> Bassin sportif	* En vertu d'une entente avec la Ville de L'Ancienne-Lorette, les résidents de cette municipalité sont admis en tout temps. Preuve de résidence exigée, réservation requise.  <b>Horaire modifiable sans préavis</b>

Pour information, joindre le Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire au 418 878-5473, poste 5800 ou à [loisirs@vsad.ca](mailto:loisirs@vsad.ca).  
 Abonnez-vous à notre page Facebook : Les Augustinois actifs

# HORAIRE BAINS LIBRES

COMPLEXE SPORTIF MULTIFONCTIONNEL SAINT-AUGUSTIN-DE-DESMAURES

Les activités libres à la Ville de Saint-Augustin-de-Desmaures sont gratuites!



14 février au 3 avril

Réservé aux résidents de Saint-Augustin-de-Desmaures\*

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche	
11 h à 11 h 55 <b>Bain combiné Adulte</b> Bassin sportif		11 h à 11 h 55 <b>Bain combiné Adulte</b> Bassin sportif		11 h à 11 h 55 <b>Bain combiné Adulte</b> Bassin sportif	10 h à 10 h 55 <b>Bain familial</b> Bassin récréatif	10 h à 10 h 55 <b>Bain familial</b> Bassin récréatif	<b>Bassin sportif :</b> Piscine semi-olympique (25 mètres)
12 h 15 à 13 h 10 <b>Bain combiné</b> Bassin sportif	12 h 15 à 13 h 10 <b>Bain combiné</b> Bassin sportif	12 h 15 à 13 h 10 <b>Bain combiné</b> Bassin sportif	12 h 15 à 13 h 10 <b>Bain combiné</b> Bassin sportif	12 h 15 à 13 h 10 <b>Bain combiné</b> Bassin sportif	13 h 15 à 14 h 10 <b>Bain familial</b> Bassin récréatif  Bassin sportif	13 h 15 à 14 h 10 <b>Bain familial</b> Bassin récréatif  Bassin sportif	<b>Bassin récréatif :</b> Piscine avec jeux d'eau, entrée plage pour les petits. (Pataugeoire)
					14 h 40 à 15 h 35 <b>Bain familial</b>  Bassin récréatif Bassin sportif	14 h 40 à 15 h 35 <b>Bain familial</b> Bassin récréatif  Bassin sportif	<b>Bain combiné :</b> 7 couloirs de nage et espace pour exercice
20 h 30 à 21 h 25 <b>Bain combiné</b> Bassin sportif		20 h 30 à 21 h 25 <b>Bain combiné</b> Bassin sportif		20 h 30 à 21 h 25 <b>Bain combiné</b> Bassin sportif	18 h à 18 h 55 <b>Bain familial</b> Bassin récréatif <b>Bain combiné</b> Bassin sportif	18 h à 18 h 55 <b>Bain familial</b> Bassin récréatif <b>Bain combiné</b> Bassin sportif	<b>Bain combiné - Adulte :</b> Bain combiné pour les 18 ans et plus seulement

\* En vertu d'une entente avec la Ville de L'Ancienne-Lorette, les résidents de cette municipalité sont admis en tout temps. Preuve de résidence exigée, réservation requise.

Horaires modifiables sans préavis

Pour information, joindre le Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire au 418 878-5473, poste 5800 ou à loisirs@vsad.ca.  
Abonnez-vous à notre page Facebook : Les Augustinois actifs

# HORAIRE BAINS LIBRES



## COMPLEXE SPORTIF MULTIFONCTIONNEL SAINT-AUGUSTIN-DE-DESMAURES

Les activités libres à la Ville de Saint-Augustin-de-Desmaures sont **gratuites!** Du 7 au 13 février

Réservé aux résidents de Saint-Augustin-de-Desmaures\*

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
<b>11 h à 11 h 55</b> <b>Bain combiné</b> <b>Adulte</b> Bassin sportif		<b>11 h à 11 h 55</b> <b>Bain combiné</b> <b>Adulte</b> Bassin sportif		<b>11 h à 11 h 55</b> <b>Bain combiné</b> <b>Adulte</b> Bassin sportif	<b>10 h à 10 h 55</b> <b>Bain familial</b> Bassin récréatif  <b>Bain en longueur</b> Bassin sportif	<b>10 h à 10 h 55</b> <b>Bain familial</b> Bassin récréatif  <b>Bain en longueur</b> Bassin sportif
<b>12 h 15 à 13 h 10</b> <b>Bain combiné</b> Bassin sportif	<b>12 h 15 à 13 h 10</b> <b>Bain combiné</b> Bassin sportif	<b>12 h 15 à 13 h 10</b> <b>Bain combiné</b> Bassin sportif	<b>12 h 15 à 13 h 10</b> <b>Bain combiné</b> Bassin sportif	<b>12 h 15 à 13 h 10</b> (pédagogique) <b>Bain familial</b> Bassin récréatif  <b>Bain combiné</b> Bassin sportif	<b>13 h 15 à 14 h 10</b> <b>Bain familial</b> Bassin récréatif  Bassin sportif	<b>13 h 15 à 14 h 10</b> <b>Bain familial</b> Bassin récréatif  Bassin sportif
				<b>14 h à 14 h 55</b> (pédagogique) <b>Bain familial</b> Bassin récréatif  Bassin sportif	<b>14 h 40 à 15 h 35</b> <b>Bain familial</b> Bassin récréatif  Bassin sportif	<b>14 h 40 à 15 h 35</b> <b>Bain familial</b> Bassin récréatif  Bassin sportif
<b>20 h 30 à 21 h 25</b> <b>Bain combiné</b> Bassin sportif		<b>20 h 30 à 21 h 25</b> <b>Bain combiné</b> Bassin sportif		<b>20 h 30 à 21 h 25</b> <b>Bain combiné</b> Bassin sportif	<b>18 h à 18 h 55</b> <b>Bain familial</b> Bassin récréatif  <b>Bain combiné</b> Bassin sportif	<b>18 h à 18 h 55</b> <b>Bain familial</b> Bassin récréatif  <b>Bain combiné</b> Bassin sportif

**Bassin sportif :**  
Piscine semi-olympique (25 mètres)

**Bassin récréatif :**  
Piscine avec jeux d'eau, entrée plage pour les petits. (Pataugeoire)

**Bain combiné :**  
7 couloirs de nage et espace pour exercice

**Bain combiné - Adulte :**  
Bain combiné pour les 18 ans et plus seulement

**Bain en longueur :**  
Bain avec 10 couloirs, pour entraînement en longueur seulement

**Bain familial :**  
Bain sans longueur (bassin sportif) avec les tremplins ouverts 

\* En vertu d'une entente avec la Ville de L'Ancienne-Lorette, les résidents de cette municipalité sont admis en tout temps. Preuve de résidence exigée, réservation requise.

Horaire modifiable sans préavis

# HORAIRE BAINS LIBRES

COMPLEXE SPORTIF MULTIFONCTIONNEL SAINT-AUGUSTIN-DE-DESMAURES

Les activités libres à la Ville de Saint-Augustin-de-Desmaures sont **gratuites!**

31 janvier au 6 février

Réservé aux résidents de Saint-Augustin-de-Desmaures\*



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche	
11 h à 11 h 55 <b>Bain combiné Adulte</b> Bassin sportif		11 h à 11 h 55 <b>Bain combiné Adulte</b> Bassin sportif		11 h à 11 h 55 <b>Bain combiné Adulte</b> Bassin sportif	10 h à 10 h 55 <b>Bain familial</b> Bassin récréatif  <b>Bain en longueur</b> Bassin sportif	10 h à 10 h 55 <b>Bain familial</b> Bassin récréatif	<b>Bassin sportif :</b> Piscine semi-olympique (25 mètres)
12 h 15 à 13 h 10 <b>Bain combiné</b> Bassin sportif	12 h 15 à 13 h 10 <b>Bain combiné</b> Bassin sportif	12 h 15 à 13 h 10 <b>Bain combiné</b> Bassin sportif	12 h 15 à 13 h 10 <b>Bain combiné</b> Bassin sportif	12 h 15 à 13 h 10 <b>Bain combiné</b> Bassin sportif	13 h 15 à 14 h 10 <b>Bain familial</b> Bassin récréatif  Bassin sportif	13 h 15 à 14 h 10 <b>Bain familial</b> Bassin récréatif  Bassin sportif	<b>Bassin récréatif :</b> Piscine avec jeux d'eau, entrée plage pour les petits. (Pataugeoire)
					14 h 40 à 15 h 35 <b>Bain familial</b> Bassin récréatif  Bassin sportif	14 h 40 à 15 h 35 <b>Bain familial</b> Bassin récréatif  Bassin sportif	<b>Bain combiné :</b> 7 couloirs de nage et espace pour exercice
20 h 30 à 21 h 25 <b>Bain combiné</b> Bassin sportif		20 h 30 à 21 h 25 <b>Bain combiné</b> Bassin sportif		20 h 30 à 21 h 25 <b>Bain combiné</b> Bassin sportif	18 h à 18 h 55 <b>Bain familial</b> Bassin récréatif <b>Bain combiné</b> Bassin sportif	18 h à 18 h 55 <b>Bain familial</b> Bassin récréatif <b>Bain combiné</b> Bassin sportif	<b>Bain combiné - Adulte :</b> Bain combiné pour les 18 ans et plus seulement

\* En vertu d'une entente avec la Ville de L'Ancienne-Lorette, les résidents de cette municipalité sont admis en tout temps. Preuve de résidence exigée, réservation requise.



Horaire modifiable sans préavis

Pour information, joindre le Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire au 418 878-5473, poste 5800 ou à loisirs@vsad.ca.  
Abonnez-vous à notre page Facebook : Les Augustinois actifs

# HORAIRE BAINS LIBRES

COMPLEXE SPORTIF MULTIFONCTIONNEL SAINT-AUGUSTIN-DE-DESMAURES

Les activités libres à la Ville de Saint-Augustin-de-Desmaures sont **gratuites!**



À partir du lundi **24 janvier** – Surveillez les mises à jour  
Réservé aux résidents de Saint-Augustin-de-Desmaures\*

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche	
11 h à 11 h 55 <b>Bain combiné Adulte</b> Bassin sportif		11 h à 11 h 55 <b>Bain combiné Adulte</b> Bassin sportif		11 h à 11 h 55 <b>Bain combiné Adulte</b> Bassin sportif	10 h à 10 h 55 <b>Bain familial</b> Bassin récréatif <b>Bain en longueur</b> Bassin sportif	10 h à 10 h 55 <b>Bain familial</b> Bassin récréatif <b>Bain en longueur</b> Bassin sportif	<b>Bassin sportif :</b> Piscine semi-olympique (25 mètres)
12 h 15 à 13 h 10 <b>Bain combiné</b> Bassin sportif	12 h 15 à 13 h 10 <b>Bain combiné</b> Bassin sportif	12 h 15 à 13 h 10 <b>Bain combiné</b> Bassin sportif	12 h 15 à 13 h 10 <b>Bain combiné</b> Bassin sportif	12 h 15 à 13 h 10 <b>Bain combiné</b> Bassin sportif	13 h 15 à 14 h 10 <b>Bain familial</b> Bassin récréatif Bassin sportif	13 h 15 à 14 h 10 <b>Bain familial</b> Bassin récréatif Bassin sportif	<b>Bassin récréatif :</b> Piscine avec jeux d'eau, entrée plage pour les petits. (Pataugeoire)
16 h 45 à 17 h 40 <b>Bain en longueur</b> Bassin sportif	16 h 45 à 17 h 40 <b>Bain en longueur</b> Bassin sportif	16 h 45 à 17 h 40 <b>Bain en longueur</b> Bassin sportif	16 h 45 à 17 h 40 <b>Bain en longueur</b> Bassin sportif	16 h 45 à 17 h 40 <b>Bain en longueur</b> Bassin sportif	14 h 40 à 15 h 35 <b>Bain familial</b> Bassin récréatif Bassin sportif	14 h 40 à 15 h 35 <b>Bain familial</b> Bassin récréatif Bassin sportif	<b>Bain combiné :</b> 7 couloirs de nage et espace pour exercice
18 h 10 à 19 h 05 <b>Bain combiné</b> Bassin sporti	18 h 10 à 19 h 05 <b>Bain combiné</b> Bassin sporti	18 h 10 à 19 h 05 <b>Bain combiné</b> Bassin sporti	18 h 10 à 19 h 05 <b>Bain combiné</b> Bassin sporti	18 h 10 à 19 h 05 <b>Bain familial</b> Bassin récréatif <b>Bain combiné</b> Bassin sporti			<b>Bain combiné - Adulte :</b> Bain combiné pour les 18 ans et plus seulement
20 h 30 à 21 h 25 <b>Bain combiné</b> Bassin sportif		20 h 30 à 21 h 25 <b>Bain combiné</b> Bassin sportif		20 h 30 à 21 h 25 <b>Bain combiné</b> Bassin sportif	18 h à 18 h 55 <b>Bain familial</b> Bassin récréatif <b>Bain combiné</b> Bassin sportif	18 h à 18 h 55 <b>Bain familial</b> Bassin récréatif <b>Bain combiné</b> Bassin sportif	<b>Bain en longueur :</b> Bain avec 10 couloirs, pour entraînement en longueur seulement
							<b>Bain familial :</b> Bain sans longueur (bassin sportif) avec les tremplins ouverts

\* En vertu d'une entente avec la Ville de L'Ancienne-Lorette, les résidents de cette municipalité sont admis en tout temps. Preuve de résidence exigée, réservation requise.

Horaire modifiable sans préavis

Pour information, joindre le Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire au 418 878-5473, poste 5800 ou à loisirs@vsad.ca.  
Abonnez-vous à notre page Facebook : Les Augustinois actifs

# HORAIRE BAINS LIBRES

COMPLEXE SPORTIF MULTIFONCTIONNEL SAINT-AUGUSTIN-DE-DESMAURES

Les activités libres à la Ville de Saint-Augustin-de-Desmaures sont gratuites!



À partir du lundi 17 janvier – Surveillez les mises à jour  
Réservé aux résidents de Saint-Augustin-de-Desmaures\*

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche	
11 h à 11 h 55 <b>Bain combiné Adulte</b> Bassin sportif		11 h à 11 h 55 <b>Bain combiné Adulte</b> Bassin sportif		11 h à 11 h 55 <b>Bain combiné Adulte</b> Bassin sportif	10 h à 10 h 55 <b>Bain familial</b> Bassin récréatif <b>Bain en longueur</b> Bassin sportif	10 h à 10 h 55 <b>Bain familial</b> Bassin récréatif <b>Bain en longueur</b> Bassin sportif	<b>Bassin sportif :</b> Piscine semi-olympique (25 mètres)
12 h 15 à 13 h 10 <b>Bain combiné</b> Bassin sportif	12 h 15 à 13 h 10 <b>Bain combiné</b> Bassin sportif	12 h 15 à 13 h 10 <b>Bain combiné</b> Bassin sportif	12 h 15 à 13 h 10 <b>Bain combiné</b> Bassin sportif	12 h 15 à 13 h 10 <b>Bain combiné</b> Bassin sportif	13 h 15 à 14 h 10 <b>Bain familial</b> Bassin récréatif Bassin sportif	13 h 15 à 14 h 10 <b>Bain familial</b> Bassin récréatif Bassin sportif	<b>Bassin récréatif :</b> Piscine avec jeux d'eau, entrée plage pour les petits. (Pataugeoire)
16 h 45 à 17 h 40 <b>Bain en longueur</b> Bassin sportif	16 h 45 à 17 h 40 <b>Bain en longueur</b> Bassin sportif	16 h 45 à 17 h 40 <b>Bain en longueur</b> Bassin sportif	16 h 45 à 17 h 40 <b>Bain en longueur</b> Bassin sportif	16 h 45 à 17 h 40 <b>Bain en longueur</b> Bassin sportif	14 h 40 à 15 h 35 <b>Bain familial</b> Bassin récréatif Bassin sportif	14 h 40 à 15 h 35 <b>Bain familial</b> Bassin récréatif Bassin sportif	<b>Bain combiné :</b> 7 couloirs de nage et espace pour exercice
18 h 10 à 19 h 05 <b>Bain en longueur</b> Bassin sportif	18 h 10 à 19 h 05 <b>Bain en longueur</b> Bassin sportif	18 h 10 à 19 h 05 <b>Bain en longueur</b> Bassin sportif	18 h 10 à 19 h 05 <b>Bain en longueur</b> Bassin sportif	18 h 10 à 19 h 05 <b>Bain familial</b> Bassin récréatif <b>Bain en longueur</b> Bassin sportif			<b>Bain combiné - Adulte :</b> Bain combiné pour les 18 ans et plus seulement
20 h 30 à 21 h 25 <b>Bain combiné</b> Bassin sportif		20 h 30 à 21 h 25 <b>Bain combiné</b> Bassin sportif		20 h 30 à 21 h 25 <b>Bain combiné</b> Bassin sportif	18 h à 18 h 55 <b>Bain familial</b> Bassin récréatif <b>Bain combiné</b> Bassin sportif	18 h à 18 h 55 <b>Bain familial</b> Bassin récréatif <b>Bain combiné</b> Bassin sportif	<b>Bain en longueur :</b> Bain avec 10 couloirs, pour entraînement en longueur seulement
							<b>Bain familial :</b> Bain sans longueur (bassin sportif) avec les tremplins ou 

\* En vertu d'une entente avec la Ville de L'Ancienne-Lorette, les résidents de cette municipalité sont admis en tout temps. Preuve de résidence exigée, réservation requise.

Horaire modifiable sans préavis

Pour information, joindre le Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire au 418 878-5473, poste 5800 ou à loisirs@vsad.ca.  
Abonnez-vous à notre page Facebook : Les Augustinois actifs

# HORAIRE BAINS LIBRES

## COMPLEXE SPORTIF MULTIFONCTIONNEL SAINT-AUGUSTIN-DE-DESMAURES

Les activités libres à la Ville de Saint-Augustin-de-Desmaures sont **gratuites!**

10 janvier au 16 janvier

Réservé aux résidents de Saint-Augustin-de-Desmaures\*

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche	
11 h à 11 h 55 <b>Bain combiné Adulte</b> Bassin sportif		11 h à 11 h 55 <b>Bain combiné Adulte</b> Bassin sportif		11 h à 11 h 55 <b>Bain combiné Adulte</b> Bassin sportif	10 h à 10 h 55 <b>Bain familial</b> Bassin récréatif	10 h à 10 h 55 <b>Bain familial</b> Bassin récréatif	<b>Bassin sportif :</b> Piscine semi-olympique (25 mètres)
12 h 15 à 13 h 10 <b>Bain combiné</b> Bassin sportif	12 h 15 à 13 h 10 <b>Bain combiné</b> Bassin sportif	12 h 15 à 13 h 10 <b>Bain combiné</b> Bassin sportif	12 h 15 à 13 h 10 <b>Bain combiné</b> Bassin sportif	12 h 15 à 13 h 10 <b>Bain combiné</b> Bassin sportif	13 h 15 à 14 h 10 <b>Bain familial</b> Bassin récréatif <b>Bain en longueur</b> Bassin sportif	13 h 15 à 14 h 10 <b>Bain familial</b> Bassin récréatif  Bassin sportif	<b>Bassin récréatif :</b> Piscine avec jeux d'eau, entrée plage pour les petits. (Pataugeoire)
	16 h 45 à 17 h 40 <b>Bain en longueur</b> Bassin sportif	16 h 45 à 17 h 40 <b>Bain en longueur</b> Bassin sportif	16 h 45 à 17 h 40 <b>Bain en longueur</b> Bassin sportif	16 h 45 à 17 h 40 <b>Bain en longueur</b> Bassin sportif	14 h 40 à 15 h 35 <b>Bain familial</b> Bassin récréatif  Bassin sportif	14 h 40 à 15 h 35 <b>Bain familial</b> Bassin récréatif  Bassin sportif	<b>Bain combiné :</b> 7 couloirs de nage et espace pour exercice
	18 h 10 à 19 h 05 <b>Bain en longueur</b> Bassin sportif	18 h 10 à 19 h 05 <b>Bain en longueur</b> Bassin sportif	18 h 10 à 19 h 05 <b>Bain en longueur</b> Bassin sportif	18 h 10 à 19 h 05 <b>Bain en longueur</b> Bassin sportif			<b>Bain combiné - Adulte :</b> Bain combiné pour les 18 ans et plus seulement
20 h 30 à 21 h 25 <b>Bain combiné</b> Bassin sportif		20 h 30 à 21 h 25 <b>Bain combiné</b> Bassin sportif		20 h 30 à 21 h 25 <b>Bain combiné</b> Bassin sportif	18 h à 18 h 55 <b>Bain familial</b> Bassin récréatif <b>Bain combiné</b> Bassin sportif	18 h à 18 h 55 <b>Bain familial</b> Bassin récréatif <b>Bain combiné</b> Bassin sportif	<b>Bain en longueur :</b> Bain avec 10 couloirs, pour entraînement en longueur seulement
							<b>Bain familial :</b> Bain sans longueur (bassin sportif) avec les tremplins ouverts 

\* En vertu d'une entente avec la Ville de L'Ancienne-Lorette, les résidents de cette municipalité sont admis en tout temps. Preuve de résidence exigée, réservation requise.

Horaire modifiable sans préavis

Pour information, joindre le Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire au 418 878-5473, poste 5800 ou à loisirs@vsad.ca.  
Abonnez-vous à notre page Facebook : Les Augustinois actifs

# HORAIRE BAINS LIBRES

COMPLEXE SPORTIF MULTIFONCTIONNEL SAINT-AUGUSTIN-DE-DESMAURES

Les activités libres à la Ville de Saint-Augustin-de-Desmaures sont **gratuites!**

10 janvier au 27 mars

Réservé aux résidents de Saint-Augustin-de-Desmaures\*



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche	
<p><b>11 h à 11 h 55</b>  <b>Bain combiné</b>  <b>Adulte</b>                      Bassin sportif</p>		<p><b>11 h à 11 h 55</b>  <b>Bain combiné</b>  <b>Adulte</b>                      Bassin sportif</p>		<p><b>11 h à 11 h 55</b>  <b>Bain combiné</b>  <b>Adulte</b>                      Bassin sportif</p>	<p><b>13 h 15 à 14 h 10</b>  <b>Bain familial</b>                      Bassin récréatif  <b>Bain en longueur</b>                      Bassin sportif</p>	<p><b>13 h 15 à 14 h 10</b>  <b>Bain familial</b>                      Bassin récréatif                      Bassin sportif</p>	<p><b>Bassin sportif :</b>                      Piscine semi-olympique (25 mètres)</p> <p><b>Bassin récréatif :</b>                      Piscine avec jeux d'eau, entrée plage pour les petits. (Pataugeoire)</p> <p><b>Bain combiné :</b>                      7 couloirs de nage et espace pour exercice</p> <p><b>Bain combiné - Adulte :</b>                      Bain combiné pour les 18 ans et plus seulement</p> <p><b>Bain en longueur :</b>                      Bain avec 10 couloirs, pour entraînement en longueur seulement</p> <p><b>Bain familial :</b>                      Bain sans longueur (bassin sportif) avec les tremplins ouverts</p>
<p><b>12 h 15 à 13 h 10</b>  <b>Bain combiné</b>                      Bassin sportif</p>	<p><b>12 h 15 à 13 h 10</b>  <b>Bain combiné</b>                      Bassin sportif</p>	<p><b>12 h 15 à 13 h 10</b>  <b>Bain combiné</b>                      Bassin sportif</p>	<p><b>12 h 15 à 13 h 10</b>  <b>Bain combiné</b>                      Bassin sportif</p>	<p><b>12 h 15 à 13 h 10</b>  <b>Bain combiné</b>                      Bassin sportif</p>	<p><b>14 h 40 à 15 h 35</b>  <b>Bain familial</b>                      Bassin récréatif                      Bassin sportif</p>	<p><b>14 h 40 à 15 h 35</b>  <b>Bain familial</b>                      Bassin récréatif                      Bassin sportif</p>	
<p><b>20 h 30 à 21 h 25</b>  <b>Bain combiné</b>                      Bassin sportif</p>		<p><b>20 h 30 à 21 h 25</b>  <b>Bain combiné</b>                      Bassin sportif</p>		<p><b>20 h 30 à 21 h 25</b>  <b>Bain combiné</b>                      Bassin sportif</p>	<p><b>18 h à 18 h 55</b>  <b>Bain familial</b>                      Bassin récréatif  <b>Bain combiné</b>                      Bassin sportif</p>	<p><b>18 h à 18 h 55</b>  <b>Bain familial</b>                      Bassin récréatif  <b>Bain combiné</b>                      Bassin sportif</p>	<p>* En vertu d'une entente avec la Ville de L'Ancienne-Lorette, les résidents de cette municipalité sont admis en tout temps. Preuve de résidence exigée, réservation requise.</p> <p>Horaire modifiable sans préavis</p>

Pour information, joindre le Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire au 418 878-5473, poste 5800 ou à loisirs@vsad.ca.  
 Abonnez-vous à notre page Facebook : Les Augustinois actifs

# HORAIRE DES FÊTES | BAINS LIBRES

Les activités libres à la Ville de Saint-Augustin-de-Desmaures sont gratuites!



## COMPLEXE SPORTIF MULTIFONCTIONNEL SAINT-AUGUSTIN-DE-DESMAURES

Du lundi 27 décembre au dimanche 2 janvier

Activités réservées aux résidents de Saint-Augustin-de-Desmaures\*



Lundi, mardi et mercredi 27, 28 et 29 décembre		Jeudi 30 décembre		Vendredi, samedi et dimanche 31 décembre, 1 <sup>er</sup> et 2 janvier	
10 h 30 à 11 h 25	Bain en longueur / bassin sportif Bassin récréatif	10 h 30 à 11 h 25	Bain combiné / bassin sportif	<b>Complexe sportif multifonctionnel FERMÉ</b> 	
12 h à 12 h 55	Bain combiné / bassin sportif Bassin récréatif	12 h à 12 h 55	Bain combiné / bassin sportif		
13 h 30 à 14 h 25	Bain familial / bassin sportif Bassin récréatif	13 h 30 à 14 h 25	Bain familial / bassin sportif Bassin récréatif		
14 h 45 à 15 h 40	Bain familial / bassin sportif Bassin récréatif	14 h 45 à 15 h 40	Bain familial / bassin sportif Bassin récréatif		
18 h 30 à 19 h 25	Bain familial / bassin sportif	18 h 30 à 19 h 25	Bain familial / bassin sportif		
19 h 45 à 20 h 40	Bain combiné / bassin sportif	19 h 45 à 20 h 40	Bain combiné / bassin sportif		
<b>Bassin sportif :</b> Piscine semi-olympique (25 mètres) <b>Bassin récréatif :</b> Piscine avec jeux d'eau, entrée plage pour les petits. (Pataugeoire) Chaque fois que le bassin récréatif est inscrit sur l'horaire, il s'agit d'un bain familial. <b>Bain combiné :</b> 7 couloirs de nage et espace pour exercice <b>Bain en longueur :</b> Bain avec 10 couloirs, pour entraînement en longueur seulement <b>Bain familial :</b> Bain sans longueur (bassin sportif) avec les tremplins ouverts Lorsque le bassin récréatif est inscrit sur l'horaire, il s'agit d'un bain familial.				<b>Maximum de 25 participants par activités</b>  <b>*En vertu d'une entente avec la Ville de L'Ancienne-Lorette, les résidents de cette municipalité sont considérés comme résidents.</b>  <b>Les activités sont sous réservation, maximum 24 heures à l'avance :</b> <b><a href="https://bit.ly/3IV7yi8">https://bit.ly/3IV7yi8</a></b>	

# HORAIRE DES FÊTES | BAINS LIBRES

Les activités libres à la Ville de Saint-Augustin-de-Desmaures sont gratuites!



## COMPLEXE SPORTIF MULTIFONCTIONNEL SAINT-AUGUSTIN-DE-DESMAURES

Du lundi 3 au dimanche 9 janvier

Activités réservées aux résidents de Saint-Augustin-de-Desmaures\*



Lundi, mardi et mercredi 3-4 et 5 janvier		Jeudi et vendredi 6 et 7 janvier		Samedi et dimanche 8 et 9 janvier	
10 h 30 à 11 h 25	Bain en longueur / bassin sportif Bassin récréatif	10 h 30 à 11 h 25	Bain combiné / bassin sportif	10 h 30 à 11 h 25	Bain combiné / bassin sportif
12 h à 12 h 55	Bain combiné / bassin sportif Bassin récréatif	12 h à 12 h 55	Bain combiné / bassin sportif	12 h à 12 h 55	Bain combiné / bassin sportif
13 h 30 à 14 h 25	Bain familial / bassin sportif Bassin récréatif	13 h 30 à 14 h 25	Bain familial / bassin sportif Bassin récréatif	13 h 30 à 14 h 25	Bain familial / bassin sportif Bassin récréatif
14 h 45 à 15 h 40	Bain familial / bassin sportif Bassin récréatif	14 h 45 à 15 h 40	Bain familial / bassin sportif Bassin récréatif	14 h 45 à 15 h 40	Bain familial / bassin sportif Bassin récréatif
				18 h 30 à 19 h 25	Bain familial / bassin sportif Bassin récréatif
19 h 45 à 20 h 40	Bain combiné / bassin sportif Bassin récréatif	19 h 45 à 20 h 40	Bain combiné / bassin sportif Bassin récréatif	19 h 45 à 20 h 40	Bain combiné / bassin sportif Bassin récréatif

### Bassin sportif :

Piscine semi-olympique (25 mètres)

### Bassin récréatif :

Piscine avec jeux d'eau, entrée plage pour les petits. (Pataugeoire)

Chaque fois que le bassin récréatif est inscrit sur l'horaire, il s'agit d'un bain familial.

### Bain combiné :

7 couloirs de nage et espace pour exercice

### Bain en longueur :

Bain avec 10 couloirs, pour entraînement en longueur seulement

### Bain familial :

Bain sans longueur (bassin sportif) avec les tremplins ouverts

Lorsque le bassin récréatif est inscrit sur l'horaire, il s'agit d'un bain familial.

## Maximum de 25 participants par activités

\*En vertu d'une entente avec la Ville de L'Ancienne-Lorette, les résidents de cette municipalité sont considérés comme résidents.

**Les activités sont sous réservation,  
maximum 24 heures à l'avance :**

**<https://bit.ly/3IV7yi8>**

# HORAIRE BAINS LIBRES

COMPLEXE SPORTIF MULTIFONCTIONNEL SAINT-AUGUSTIN-DE-DESMAURES

Les activités libres à la Ville de Saint-Augustin-de-Desmaures sont gratuites!

Du lundi 20 au mercredi 23 décembre

Réservé aux résidents de Saint-Augustin-de-Desmaures\*



Lundi 20 décembre	Mercredi 22 décembre		
11 h à 11 h 55 <b>Bain combiné</b> <b>Adulte</b> Bassin sportif	11 h à 11 h 55 <b>Bain combiné</b> <b>Adulte</b> Bassin sportif	<b>Bassin sportif :</b> Piscine semi-olympique (25 mètres)	<b>Maximum de 25 participants par activités</b>  *En vertu d'une entente avec la Ville de L'Ancienne-Lorette, les résidents de cette municipalité sont considérés comme résidents.  <b>Les activités sont sous réservation, maximum 24 heures à l'avance :</b> <b><a href="https://bit.ly/3IV7yi8">https:// bit.ly/ 3IV7yi8</a></b>
12 h 15 à 13 h 10 <b>Bain combiné</b> Bassin sportif	12 h 15 à 13 h 10 <b>Bain combiné</b> Bassin sportif	<b>Bain combiné :</b> 7 couloirs de nage et espace pour exercice	
20 h 30 à 21 h 20 <b>Bain combiné</b> Bassin sportif	20 h 30 à 21 h 20 <b>Bain combiné</b> Bassin sportif	<b>Bain combiné - Adulte :</b> Bain combiné pour les 18 ans et plus seulement	

# HORAIRE BAINS LIBRES

COMPLEXE SPORTIF MULTIFONCTIONNEL SAINT-AUGUSTIN-DE-DESMAURES

Les activités libres à la Ville de Saint-Augustin-de-Desmaures sont **gratuites!**

Jusqu'au dimanche 19 décembre

Réservé aux résidents de Saint-Augustin-de-Desmaures\*



Lundi	Mercredi	Vendredi	Samedi	Dimanche	
<p><b>11 h à 11 h 55</b>  <b>Bain combiné</b>  <b>Adulte</b>                      Bassin sportif</p>	<p><b>11 h à 11 h 55</b>  <b>Bain combiné</b>  <b>Adulte</b>                      Bassin sportif</p>		<p><b>13 h 15 à 14 h 10</b>  <b>Bain familial</b>                      Bassin récréatif  <b>Bain en longueur</b>                      Bassin sportif</p>	<p><b>13 h 15 à 14 h 10</b>  <b>Bain familial</b>                      Bassin récréatif                      Bassin sportif</p>	<p><b>Bassin sportif :</b>                      Piscine semi-olympique (25 mètres)</p> <p><b>Bassin récréatif :</b>                      Piscine avec jeux d'eau, entrée plage pour les petits. (Pataugeoire)</p> <p><b>Bain combiné :</b>                      7 couloirs de nage et espace pour exercice</p> <p><b>Bain combiné - Adulte :</b>                      Bain combiné pour les 18 ans et plus seulement</p>
<p><b>12 h 15 à 13 h 10</b>  <b>Bain combiné</b>                      Bassin sportif</p>	<p><b>12 h 15 à 13 h 10</b>  <b>Bain combiné</b>                      Bassin sportif</p>		<p><b>14 h 40 à 15 h 35</b>  <b>Bain familial</b>                      Bassin récréatif                      Bassin sportif</p>	<p><b>14 h 40 à 15 h 35</b>  <b>Bain familial</b>                      Bassin récréatif                      Bassin sportif</p>	<p><b>Bain en longueur :</b>                      Bain avec 10 couloirs, pour entraînement en longueur seulement</p> <p><b>Bain familial :</b>                      Bain sans longueur (bassin sportif) avec les tremplins ouverts</p>
<p><b>20 h 30 à 21 h 20</b>  <b>Bain combiné</b>                      Bassin sportif</p>	<p><b>20 h 30 à 21 h 20</b>  <b>Bain combiné</b>                      Bassin sportif</p>	<p><b>20 h 30 à 21 h 20</b>  <b>Bain combiné</b>                      Bassin sportif</p>	<p><b>18 h à 18 h 55</b>  <b>Bain familial</b>                      Bassin récréatif  <b>Bain combiné</b>                      Bassin sportif</p>	<p><b>18 h à 18 h 55</b>  <b>Bain familial</b>                      Bassin récréatif  <b>Bain combiné</b>                      Bassin sportif</p>	<p>* En vertu d'une entente entre les Villes, les non-résidents provenant de la Ville de Québec pourront accéder aux bains libres du lundi et du mercredi. Les résidents de L'Ancienne-Lorette sont admis en tout temps. Preuve de résidence exigée.</p>

Pour information, joindre le Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire au 418 878-5473, poste 5800 ou à [loisirs@vsad.ca](mailto:loisirs@vsad.ca).  
 Abonnez-vous à notre page Facebook : Les Augustinois actifs

# HORAIRE BAINS LIBRES

**COMPLEXE SPORTIF MULTIFONCTIONNEL SAINT-AUGUSTIN-DE-DESMAURES**

Les activités libres à la Ville de Saint-Augustin-de-Desmaures sont **gratuites!**

**Jusqu'au mercredi 22 décembre**

Réservé aux résidents de Saint-Augustin-de-Desmaures\*

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
11 h <b>Bain combiné adulte</b> Bassin sportif		11 h <b>Bain combiné adulte</b> Bassin sportif				
12 h 15 <b>Bain combiné</b> Bassin sportif		12 h 15 <b>Bain combiné</b> Bassin sportif			13 h 15 <b>Bain familial</b> Bassin récréatif <b>Bain longueur</b> Bassin sportif 	13 h 15 <b>Bain familial</b> Bassins récréatif et sportif <b>Tremplins</b> 
<b>Bain combiné</b> := 7 couloirs de nage et espace pour exercices Les bains libres ont une durée de 55 minutes  					14 h 40 <b>Bain familial</b> Bassins récréatif et sportif <b>Tremplins</b> 	14 h 40 <b>Bain familial</b> Bassins récréatif et sportif <b>Tremplins</b> 
					18 h <b>Bain familial</b> Bassin récréatif <b>Bain combiné</b> Bassin sportif	18 h <b>Bain familial</b> Bassin récréatif <b>Bain combiné</b> Bassin sportif
					20 h 30 <b>Bain combiné</b> Bassin sportif	20 h 30 <b>Bain combiné</b> Bassin sportif

\* En vertu d'une entente entre les Villes, les non-résidents provenant de la Ville de Québec pourront accéder aux bains libres du lundi et du mercredi. Les résidents de L'Ancienne-Lorette sont admis en tout temps. Preuve de résidence exigée.

*Le surveillant a l'autorité compétente pour faire respecter la réglementation.  
Il peut exiger le départ immédiat d'une personne en cas de manquement à celle-ci.*

*Veuillez prendre note que l'horaire est modifiable sans préavis.  
Surveillez le site Internet et la page Facebook pour les changements à l'horaire.*

# HORAIRE BAINS LIBRES

**COMPLEXE SPORTIF MULTIFONCTIONNEL SAINT-AUGUSTIN-DE-DESMAURES**

Les activités libres à la Ville de Saint-Augustin-de-Desmaures sont **gratuites!**

**Du lundi 6 au dimanche 12 septembre**

Réservé aux résidents de Saint-Augustin-de-Desmaures\*

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
<b>10 h 20</b> <b>Bain 50 ans</b> + Bassin sportif		<b>11 h</b> <b>Bain 50 ans</b> + Bassin sportif		<b>11 h</b> <b>Bain 50 ans</b> + Bassin sportif		
<b>12 h</b> <b>Bain combiné</b> Bassin sportif		<b>12 h 15</b> <b>Bain combiné</b> Bassin sportif	<b>12 h 15</b> <b>Bain combiné</b> Bassin sportif	<b>12 h 15</b> <b>Bain combiné</b> Bassin sportif	<b>13 h 15</b> <b>Bain familial</b> Bassin récréatif <b>Bain longueur</b> Bassin sportif	<b>13 h 15</b> <b>Bain familial</b> Bassins récréatif et sportif <b>Tremplins</b>
<b>13 h 45</b> <b>Bain familial</b> Bassins récréatif et sportif <b>Tremplins</b>	<p><b>*Les non-résidents</b> provenant de la Ville de Québec (seulement) pourront accéder aux bains libres à partir du lundi matin 11 h au vendredi 12 h 15, inclusivement. <u>Ils doivent se présenter sur place à l'heure prévue de l'activité et avoir en main une preuve de résidence.</u> Dans l'éventualité où le nombre maximum de participants ne serait pas atteint, les non-résidents provenant de la ville de Québec pourront participer à l'activité.</p>				<b>14 h 40</b> <b>Bain familial</b> Bassins récréatif et sportif <b>Tremplins</b>	<b>14 h 40</b> <b>Bain familial</b> Bassins récréatif et sportif <b>Tremplins</b>
<b>15 h 15</b> <b>Bain familial</b> Bassins récréatif et sportif <b>Tremplins</b>	<p style="text-align: center;"><b>SOYEZ PRÊT À LE PRÉSENTER LORSQUE NÉCESSAIRE</b></p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="text-align: center;">                       PREUVE VACCINALE pour les 13 ans et plus                 </div> <div style="font-size: 2em;">+</div> <div style="text-align: center;">                     PIÈCE D'IDENTITÉ AVEC PHOTO pour les 16 ans et plus   </div> </div> <p style="text-align: center; background-color: #ffff00; padding: 5px;">Québec.ca/preuvevaccination</p>				<b>18 h</b> <b>Bain familial</b> Bassin récréatif <b>Bain combiné</b> Bassin sportif	<b>18 h</b> <b>Bain familial</b> Bassin récréatif <b>Bain combiné</b> Bassin sportif
<b>18 h</b> <b>Bain familial</b> Bassin récréatif <b>Bain longueur</b> Bassin sportif		<b>20 h 30</b> <b>Bain combiné</b> Bassin sportif		<b>20 h 30</b> <b>Bain combiné</b> Bassin sportif		

Les bains libres ont une durée de 55 minutes.

Réservation requise pour les résidents : <https://vsad.ca/fr/salles/complexe-sportif>

*Le surveillant a l'autorité compétente pour faire respecter la réglementation.  
Il peut exiger le départ immédiat d'une personne en cas de manquement à celle-ci.*

*Veillez prendre note que l'horaire est modifiable sans préavis.  
Surveillez le site Internet et la page Facebook pour les changements à l'horaire.*

# HORAIRE BAINS LIBRES

COMPLEXE SPORTIF MULTIFONCTIONNEL SAINT-AUGUSTIN-DE-DESMAURES



Les activités libres à la Ville de Saint-Augustin-de-Desmaures sont gratuites!

**Du mardi 7 septembre au samedi dimanche 19 décembre**

Réservé aux résidents de Saint-Augustin-de-Desmaures\*

## Annulation des bains libres :

du vendredi 22 octobre 15 h au dimanche 24 octobre inclusivement

Samedi 4 décembre

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
11 h <b>Bain 50 ans + Bain combiné</b> Bassin sportif		11 h <b>Bain 50 ans + Bain combiné</b> Bassin sportif		11 h <b>Bain 50 ans + Bain combiné</b> Bassin sportif		
12 h 15 <b>Bain combiné</b> Bassin sportif	12 h 15 <b>Bain combiné</b> Bassin sportif	12 h 15 <b>Bain combiné</b> Bassin sportif	12 h 15 <b>Bain combiné</b> Bassin sportif	12 h 15 <b>Bain combiné</b> Bassin sportif	13 h 15 <b>Bain familial</b> Bassin récréatif <b>Bain longueur</b> Bassin sportif	13 h 15 <b>Bain familial</b> Bassins récréatif et sportif <b>Tremplins</b>
<p>*<b>Les non-résidents</b> provenant de la Ville de Québec (seulement) pourront accéder aux bains libres à partir du lundi matin 11 h au vendredi 12 h 15, inclusivement. <u>Ils doivent se présenter sur place à l'heure prévue de l'activité et avoir en main une preuve de résidence.</u> Dans l'éventualité où le nombre maximum de participants ne serait pas atteint, les non-résidents provenant de la ville de Québec pourront participer à l'activité.</p> <p><b>SOYEZ PRÊT À LE PRÉSENTER LORSQUE NÉCESSAIRE</b></p> <p> PREUVE VACCINALE +  PIÈCE D'IDENTITÉ AVEC PHOTO pour les 16 ans et plus</p> <p><a href="https://quebec.ca/preuvevaccination">Québec.ca/preuvevaccination</a></p>					14 h 40 <b>Bain familial</b> Bassins récréatif et sportif <b>Tremplins</b>	14 h 40 <b>Bain familial</b> Bassins récréatif et sportif <b>Tremplins</b>
					18 h <b>Bain familial</b> Bassin récréatif <b>Bain combiné</b> Bassin sportif	18 h <b>Bain familial</b> Bassin récréatif <b>Bain combiné</b> Bassin sportif
20 h 30 <b>Bain combiné</b> Bassin sportif		20 h 30 <b>Bain combiné</b> Bassin sportif		20 h 30 <b>Bain combiné</b> Bassin sportif		

Les bains libres ont une durée de 55 minutes.

Réservation requise pour les résidents : <https://vsad.ca/fr/salles/complexe-sportif>

*Le surveillant a l'autorité compétente pour faire respecter la réglementation.  
Il peut exiger le départ immédiat d'une personne en cas de manquement à celle-ci.*

*Veillez prendre note que l'horaire est modifiable sans préavis.  
Surveillez le site Internet et la page Facebook pour les changements à l'horaire.*

# HORAIRE BAINS LIBRES

**COMPLEXE SPORTIF MULTIFONCTIONNEL SAINT-AUGUSTIN-DE-DESMAURES**

Les activités libres à la Ville de Saint-Augustin-de-Desmaures sont **gratuites!**

**Du lundi 16 août au lundi 6 septembre**

Réservé aux résidents de Saint-Augustin-de-Desmaures \*

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
10 h 20 Bassin sportif <b>Bain 50 ans +</b> <b>Bain combiné</b>		10 h 20 Bassin sportif <b>Bain 50 ans +</b> <b>Bain combiné</b>		10 h 20 Bassin sportif <b>Bain 50 ans +</b> <b>Bain combiné</b>	
12 h Bassin sportif <b>Bain combiné</b>		12 h Bassin sportif <b>Bain combiné</b>		12 h Bassin sportif <b>Bain combiné</b>	12 h 15 Bassin sportif <b>Bain longueur</b>  Bassin récréatif <b>Bain familial</b>
<b>Fête du Travail</b> 6 septembre 13 h 45 15 h 15  Bain familial Bassins récréatif sportif	<b>Information et inscription aux activités aquatiques</b> <b>VSAD.ca</b> <b>418 878-5473 poste 5821</b>				
18 h Bassin sportif <b>Bain longueur</b>  Bassin récréatif <b>Bain familial</b>	16 h 30 Bassin sportif <b>Bain longueur</b>  Bassin récréatif <b>Bain familial</b>	18 h Bassin sportif <b>Bain longueur</b>  Bassin récréatif <b>Bain familial</b>	16 h 30 Bassin sportif <b>Bain longueur</b>  Bassin récréatif <b>Bain familial</b>	18 h Bassin sportif <b>Bain longueur</b>  Bassin récréatif <b>Bain familial</b>	

Les bains libres ont une durée de 55 minutes. Réservation requise pour les résidents :  
<https://vsad.ca/fr/salles/complexe-sportif>

\* **Les non-résidents** provenant de la Ville de Québec (seulement) pourront accéder aux bains libres à partir du lundi matin 10 h 20 au vendredi 12 h 15, inclusivement. Ils doivent se présenter sur place à l'heure prévue de l'activité et avoir en main une preuve de résidence. Dans l'éventualité où le nombre maximum de participants ne serait pas atteint, les non-résidents provenant de la ville de Québec pourront participer à l'activité.

*Le surveillant a l'autorité compétente pour faire respecter la réglementation.  
Il peut exiger le départ immédiat d'une personne en cas de manquement à celle-ci.*

*Veuillez prendre note que l'horaire est modifiable sans préavis.  
Surveillez le site Internet et la page Facebook pour les changements à l'horaire.*

# HORAIRE BAINS LIBRES



COMPLEXE SPORTIF MULTIFONCTIONNEL SAINT-AUGUSTIN-DE-DESMAURES

Du mercredi 14 juillet au dimanche 15 août

Les activités libres à la Ville de Saint-Augustin-de-Desmaures sont **gratuites!**

Réservé aux résidents de Saint-Augustin-de-Desmaures \*

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
<b>10 h 20</b> Bain 50 ans et plus Bassin sportif		<b>10 h 20</b> Bain 50 ans et plus Bassin sportif		<b>10 h 20</b> Bain 50 ans et plus Bassin sportif	
<b>12 h</b> Bain combiné Bassin sportif  Bain familial Bassin récréatif		<b>12 h</b> Bain combiné Bassin sportif  Bain familial Bassin récréatif		<b>12 h</b> Bain combiné Bassin sportif  Bain familial Bassin récréatif	<b>12 h 15</b>  Bain en longueur Bassin sportif  Bain familial Bassin récréatif
<b>18 h</b>  Bain en longueur Bassin sportif  Bain familial Bassin récréatif	<b>16 h 30</b>  Bain en longueur Bassin sportif  Bain familial Bassin récréatif	<b>18 h</b>  Bain en longueur Bassin sportif  Bain familial Bassin récréatif	<b>16 h 30</b>  Bain en longueur Bassin sportif  Bain familial Bassin récréatif	<b>18 h</b>  Bain en longueur Bassin sportif  Bain familial Bassin récréatif	

## Les bains libres ont une durée de 55 minutes

Réservation requise pour les résidents : <https://vsad.ca/fr/salles/complexe-sportif>

\* Les non-résidents provenant de la Ville de Québec (seulement) pourront accéder aux bains libres à partir du lundi matin 10 h 20 au vendredi 12 h 15, inclusivement.

Ils doivent se présenter sur place à l'heure prévue de l'activité et avoir en main une preuve de résidence. Dans l'éventualité où le nombre maximum de participants ne serait pas atteint, les non-résidents (provenant de Québec) pourront participer à l'activité.

*Le surveillant a l'autorité compétente pour faire respecter la réglementation.  
Il peut exiger le départ immédiat d'une personne en cas de manquement à celle-ci.*

*Veillez prendre note que l'horaire est modifiable sans préavis.  
Surveillez le site Internet et la page Facebook pour les changements à l'horaire.*

# HORAIRE BAINS LIBRES

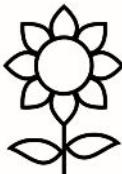
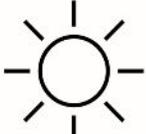
COMPLEXE SPORTIF MULTIFONCTIONNEL SAINT-AUGUSTIN-DE-DESMAURES



Les activités libres à la Ville de Saint-Augustin-de-Desmaures sont gratuites!

DU LUNDI 21 JUIN AU DIMANCHE 5 SEPTEMBRE

Réservé aux résidents de Saint-Augustin-de-Desmaures \*

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE		
10 h 20 Bain 50 ans et plus Bassin sportif		10 h 20 Bain 50 ans et plus Bassin sportif		10 h 20 Bain 50 ans et plus Bassin sportif		10 h Bain en longueur Bassin sportif		
12 h Bain combiné Bassin sportif Bain familial Bassin récréatif		12 h Bain combiné Bassin sportif Bain familial Bassin récréatif		12 h Bain Combiné Bassin sportif Bain familial Bassin récréatif		12 h 15 Bain en longueur Bassin sportif Bain familial Bassin récréatif	Bain familial Bassin récréatif	
		16 h 30 Bain en longueur Bassin sportif				16 h 30 Bain en longueur Bassin sportif	15 h Bain familial Bassin récréatif & Bassin sportif (tremplins)	15 h Bain familial Bassin récréatif & Bassin sportif (tremplins)
18 h Bain en longueur Bassin sportif Bain familial Bassin récréatif		Bain familial Bassin récréatif		18 h Bain en longueur Bassin sportif Bain familial Bassin récréatif		Bain familial Bassin récréatif	18 h Bain en longueur Bassin sportif Bain familial Bassin récréatif	 

Les bains libres ont une durée de 55 minutes

Réservation requise pour les résidents : <https://vsad.ca/fr/salles/complexe-sportif>

\* Dès le 12 juillet, les non-résidents provenant de la Ville de Québec pourront accéder aux bains libres à partir du lundi matin 10 h 20 au vendredi 12 h 15, inclusivement.

Les non-résidents doivent se présenter sur place à l'heure prévue de l'activité et avoir en main une preuve de résidence. Dans l'éventualité où le nombre maximum de participants ne serait pas atteint, les non-résidents de Québec pourront participer à l'activité.

*Le surveillant a l'autorité compétente pour faire respecter la réglementation.  
Il peut exiger le départ immédiat d'une personne en cas de manquement à celle-ci.*

*Veillez prendre note que l'horaire est modifiable sans préavis.  
Surveillez le site Internet et la page Facebook pour les changements à l'horaire.*



# HORAIRE BAINS LIBRES



COMPLEXE SPORTIF MULTIFONCTIONNEL SAINT-AUGUSTIN-DE-DESMAURES

DU LUNDI 21 JUNI AU DIMANCHE AU LUNDI 6 SEPTEMBRE

Les activités libres à la Ville de Saint-Augustin-de-Desmaures sont gratuites!

Résidents de Saint-Augustin-de-Desmaures

Inscription requise afin de vous prévaloir d'une place réservée. Preuve de résidence obligatoire pour tous.

## Non-résident

Présentez-vous sur place **à l'heure juste de l'activité** et dans la mesure où le groupe n'est pas complet, vous pourrez participer à l'activité.

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
10 H 20 Bain 50 ans et + Bassin sportif		10 H 20 Bain 50 ans et + Bassin sportif		10 H 20 Bain 50 ans et + Bassin sportif		10 H Bain familial Bassin récréatif Bain longueur Bassin sportif
12 h Bain combiné Bassin sportif		12 h Bain combiné Bassin sportif		12 h Bain combiné Bassin sportif	12 h Bain familial Bassin récréatif Bain longueur Bassin sportif	
<p>Attribution des vestiaires selon le bassin que vous utilisez :</p> <p>Bassin sportif : Vestiaire HOMME ou FEMME</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Bassin récréatif : Vestiaire UNIVERSEL</li> </ul> <p>Les bains avec l'appellation « COMBINÉ » ont une section avec couloirs (<i>habituellement 7</i>) pour faire des longueurs et une section sans couloirs pour y faire des exercices (<i>habituellement</i> espace de 3 couloirs)</p> <p>Les bains libres ont une durée de 55 minutes</p>					15 H Bain familial Bassin récréatif Bassin sportif tremplin 1 m	15 H Bain familial Bassin récréatif Bassin sportif tremplin 1 m m
	16 H 30 Bain longueur Bassin sportif		16 h 30 Bain longueur Bassin sportif			
<p><b>Maximum de trois réservations par activité, par semaine.</b></p> <p>Si vous constatez qu'il reste de la place avant une activité et que vos trois réservations ont déjà été faites, vous pouvez vous présenter sur place avec votre <b>preuve de résidence</b>, sans réservation</p> <p>Pour réserver votre place et consulter la réglementation complète : <a href="https://vsad.ca/fr/salles/complexe-sportif">https://vsad.ca/fr/salles/complexe-sportif</a></p>						
18 H Bain familial Bassin récréatif Bain combiné Bassin sportif		18 H Bain familial Bassin récréatif Bain combiné Bassin sportif		18 H Bain familial Bassin récréatif Bain combiné Bassin sportif		18 H Bain familial Bassin récréatif Bain combiné Bassin sportif

**La pratique d'activités sportives et de loisirs dans les lieux publics intérieurs est permise seule, en duo, ou avec les occupants d'une même résidence privée**

*Le surveillant a l'autorité compétente pour faire respecter la réglementation. Il peut exiger le départ immédiat d'une personne en cas de manquement à celle-ci.*

*Veillez prendre note que l'horaire est modifiable sans préavis. Surveillez le site Internet et la page Facebook pour les changements à l'horaire.*

# HORAIRE BAINS LIBRES

COMPLEXE SPORTIF MULTIFONCTIONNEL SAINT-AUGUSTIN-DE-DESMAURES



Les activités libres à la Ville de Saint-Augustin-de-Desmaures sont **gratuites!**

**DU LUNDI 31 MAI AU DIMANCHE 20 JUIN**

Réservé aux résidents de Saint-Augustin-de-Desmaures  
Preuve de résidence **obligatoire** pour tous

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
10 H 20 <b>Bain 50 ans et +</b> Bassin sportif		10 H 20 <b>Bain 50 ans et +</b> Bassin sportif		10 H 20 <b>Bain 50 ans et +</b> Bassin sportif	10 H <b>Bain familial</b> Bassin récréatif <b>Bain longueur</b> Bassin sportif	10 H <b>Bain familial</b> Bassin récréatif <b>Bain longueur</b> Bassin sportif
12 h <b>Bain combiné</b> Bassin sportif	12 h <b>Bain combiné</b> Bassin sportif	12 h <b>Bain combiné</b> Bassin sportif	12 h <b>Bain combiné</b> Bassin sportif	12 h <b>Bain combiné</b> Bassin sportif		
<p><b>Attribution des vestiaires selon le bassin que vous utilisez :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Bassin sportif : Vestiaire HOMME ou FEMME</li> <li>Bassin récréatif : Vestiaire UNIVERSEL</li> </ul> <p>Les bains avec l'appellation « <b>COMBINÉ</b> » ont une section avec couloirs (<b>habituellement 7</b>) pour faire des longueurs et une section sans couloirs pour y faire des exercices (<b>habituellement</b> espace de 3 couloirs)</p> <p>Les bains libres ont une durée de 55 minutes</p>					15 H <b>Bain familial</b> Bassin récréatif Bassin sportif tremplin 1 m	15 H <b>Bain familial</b> Bassin récréatif Bassin sportif tremplin 1 m m
17 H <b>Bain familial</b> Bassin récréatif <b>Bain longueur</b> Bassin sportif	17 H <b>Bain longueur</b> Bassin sportif	17 H <b>Bain familial</b> Bassin récréatif <b>Bain longueur</b> Bassin sportif	17 H <b>Bain longueur</b> Bassin sportif	17 H <b>Bain familial</b> Bassin récréatif <b>Bain longueur</b> Bassin sportif		
<p><b>Maximum de trois réservations par activité, par semaine.</b> Si vous constatez qu'il reste de la place avant une activité et que vos trois réservations ont déjà été faites, vous pouvez vous présenter sur place avec votre <b>preuve de résidence</b>, sans réservation</p> <p>Pour réserver votre place et consulter la réglementation complète : <a href="https://vsad.ca/fr/salles/complexe-sportif">https://vsad.ca/fr/salles/complexe-sportif</a></p>					18 H 10 <b>Bain familial</b> Bassin récréatif Bassin sportif tremplin 1 m	18 H 10 <b>Bain familial</b> Bassin récréatif Bassin sportif tremplin 1 m
18 H 40 <b>Bain familial</b> Bassin récréatif <b>Bain combiné</b> Bassin sportif		18 H 40 <b>Bain familial</b> Bassin récréatif <b>Bain combiné</b> Bassin sportif		18 H 40 <b>Bain familial</b> Bassin récréatif <b>Bain combiné</b> Bassin sportif	19 H 45 <b>Bain combiné</b> Bassin sportif	19 H 45 <b>Bain combiné</b> Bassin sportif

**La pratique d'activités sportives et de loisirs dans les lieux publics intérieurs est permise seule, en duo, ou avec les occupants d'une même résidence privée**

*Le surveillant a l'autorité compétente pour faire respecter la réglementation.  
Il peut exiger le départ immédiat d'une personne en cas de manquement à celle-ci.*

*Veillez prendre note que l'horaire est modifiable sans préavis.  
Surveillez le site Internet et la page Facebook pour les changements à l'horaire.*

**Du lundi 17 mai au dimanche 30 mai**

Pour information, joindre le Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire au 418 678-5473, poste 5800 ou à [loisirs@vsad.ca](mailto:loisirs@vsad.ca).

Abonnez-vous à notre page Facebook : Les Augustinois actifs

# HORAIRE BAINS LIBRES



COMPLEXE SPORTIF MULTIFONCTIONNEL SAINT-AUGUSTIN-DE-DESMAURES

DE-DESMAURES

Reservé aux résidents de Saint-Augustin-de-Desmaures  
**Preuve de résidence obligatoire pour tous**  
 Les activités libres à la Ville de Saint-Augustin-de-Desmaures sont gratuites!

Les bains libres ont une durée de 55 minutes

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
<b>10 H 20</b> Bain 50 ans et + <i>Bassin sportif</i>		<b>10 H 20</b> Bain 50 ans et + <i>Bassin sportif</i>		<b>10 H 20</b> Bain 50 ans et + <i>Bassin sportif</i>	<b>10 H</b> Bain familial <i>Bassin récréatif</i>	<b>10 H</b> Bain familial <i>Bassin récréatif</i>
<b>12 H</b> Bain combiné <i>Bassin sportif</i>	<b>12 H</b> Bain combiné <i>Bassin sportif</i>	<b>12 H</b> Bain combiné <i>Bassin sportif</i>	<b>12 H</b> Bain combiné <i>Bassin sportif</i>	<b>12 H</b> Bain combiné <i>Bassin sportif</i>	<b>10 H</b> Bain longueur <i>Bassin sportif</i>	<b>10 H</b> Bain longueur <i>Bassin sportif</i>
Attribution des vestiaires selon le bassin que vous utilisez : <ul style="list-style-type: none"> <li>• Bassin sportif : Vestiaire HOMME ou FEMME</li> <li>• Bassin récréatif : Vestiaire UNIVERSEL</li> </ul> Les bains avec l'appellation « <b>COMBINÉ</b> » ont une section avec couloirs ( <b>habituellement 7</b> ) pour faire des longueurs et une section sans couloirs pour y faire des exercices ( <b>habituellement</b> espace de 3 couloirs).  <i>La pratique d'activités sportives et de loisirs dans les lieux publics intérieurs est permise seule, en duo, ou avec les occupants d'une même résidence privée.</i>					<b>11 H 40</b> Bain familial <i>Bassin récréatif</i>	<b>11 H 40</b> Bain familial <i>Bassin récréatif</i>
					<b>11 H 40</b> Bain longueur <i>Bassin sportif</i>	<b>11 H 40</b> Bain longueur <i>Bassin sportif</i>
					<b>13 H 20</b> Bain familial <i>Bassin récréatif</i> <i>Bassin sportif</i> tremplins ouverts	<b>13 H 20</b> Bain familial <i>Bassin récréatif</i> <i>Bassin sportif</i> tremplins ouverts
					<b>15 H</b> Bain familial <i>Bassin récréatif</i> <i>Bassin sportif</i> tremplin 1 m	<b>15 H</b> Bain familial <i>Bassin récréatif</i> <i>Bassin sportif</i> tremplin 1 m
<b>17 H</b> Bain familial <i>Bassin récréatif</i>	<b>17 H</b> Bain familial <i>Bassin récréatif</i>	<b>17 H</b> Bain familial <i>Bassin récréatif</i>	<b>17 H</b> Bain familial <i>Bassin récréatif</i>	<b>17 H</b> Bain familial <i>Bassin récréatif</i>	<b>16 H 40</b> Bain familial <i>Bassin récréatif</i> <i>Bassin sportif</i> tremplins ouverts	<b>16 H 40</b> Bain familial <i>Bassin récréatif</i> <i>Bassin sportif</i> tremplin 1 m
<b>17 H</b> Bain longueur <i>Bassin sportif</i>	<b>17 H</b> Bain longueur <i>Bassin sportif</i>	<b>17 H</b> Bain longueur <i>Bassin sportif</i>	<b>17 H</b> Bain longueur <i>Bassin sportif</i>	<b>17 H</b> Bain longueur <i>Bassin sportif</i>	<b>18 H 10</b> Bain familial <i>Bassin récréatif</i> <i>Bassin sportif</i> tremplins ouverts	<b>18 H 10</b> Bain familial <i>Bassin récréatif</i> <i>Bassin sportif</i> tremplins ouverts
<b>18 H 40</b> Bain familial <i>Bassin récréatif</i>	<b>18 H 40</b> Bain familial <i>Bassin récréatif</i>	<b>18 H 40</b> Bain familial <i>Bassin récréatif</i>	<b>18 H 40</b> Bain familial <i>Bassin récréatif</i>	<b>18 H 40</b> Bain familial <i>Bassin récréatif</i>	<b>19 H 45</b> Bain combiné <i>Bassin sportif</i>	<b>19 H 45</b> Bain combiné <i>Bassin sportif</i>
<b>18 H 40</b> Bain combiné <i>Bassin sportif</i>	<b>18 H 40</b> Bain combiné <i>Bassin sportif</i>	<b>18 H 40</b> Bain combiné <i>Bassin sportif</i>	<b>18 H 40</b> Bain combiné <i>Bassin sportif</i>	<b>18 H 40</b> Bain combiné <i>Bassin sportif</i>		

## Maximum de trois réservations par activité, par semaine

Si vous constatez qu'il reste de la place avant une activité et que vos trois réservations ont déjà été faites, vous pouvez vous présenter sur place avec votre **preuve de résidence**, sans réservation

Les sauveteurs peuvent modifier la configuration du bassin sportif, s'ils le jugent approprié.

Pour réserver votre place et consulter la réglementation complète :

<https://vsad.ca/fr/salles/complexe-sportif>

*Le surveillant a l'autorité compétente pour faire respecter la réglementation.  
 Il peut exiger le départ immédiat d'une personne en cas de manquement à celle-ci.*

*Veillez prendre note que l'horaire est modifiable sans préavis.  
 Surveillez le site Internet et la page Facebook pour les changements à l'horaire.*

# HORAIRE BAINS LIBRES



COMPLEXE SPORTIF MULTIFONCTIONNEL SAINT-AUGUSTIN-DE-DESMAURES

Les activités libres à la Ville de Saint-Augustin-de-Desmaures sont **gratuites!**

**Du lundi 10 mai au dimanche 16 mai**

Réservé aux résidents de Saint-Augustin-de-Desmaures

Preuve de résidence obligatoire pour tous

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
10 h 20		10 h 20		10 h 20	10 h	10 h
Bain 50 ans et plus combiné bassin sportif V·H·F		Bain 50 ans et plus combiné bassin sportif V·H·F		Bain 50 ans et plus combiné bassin sportif V·H·F	Bain familial bassin récréatif V·U Bain longueurs bassin sportif V·H·F	Bain familial bassin récréatif V·U Bain longueurs bassin sportif V·H·F
12 h	12 h	12 h	12 h	12 h	11 h 40	11 h 40
Bain combiné bassin sportif V·H·F	Bain combiné bassin sportif V·H·F	Bain combiné bassin sportif V·H·F	Bain combiné bassin sportif V·H·F	Bain combiné bassin sportif V·H·F	Bain familial bassin récréatif V·U Bain longueurs bassin sportif V·H·F	Bain familial bassin récréatif V·U Bain longueurs bassin sportif V·H·F
16 h 40	16 h 40	16 h 40	16 h 40	16 h 40	13 h 20	13 h 20
Bain familial bassin récréatif V·U Bain longueurs bassin sportif V·H·F	Bain familial bassin récréatif V·U Bain longueurs bassin sportif V·H·F	Bain familial bassin récréatif V·U Bain longueurs bassin sportif V·H·F	Bain familial bassin récréatif V·U Bain longueurs bassin sportif V·H·F	Bain familial bassin récréatif V·U Bain longueurs bassin sportif V·H·F	Bain familial bassin récréatif V·U bassin sportif tremplins ouverts V·H·F	Bain familial bassin récréatif V·U bassin sportif tremplins ouverts V·H·F
18 h 15	18 h 15	18 h 15	18 h 15	18 h 15	15 h	15 h
Bain familial bassin récréatif V·U Bain combiné bassin sportif V·H·F	Bain familial bassin récréatif V·U Bain combiné bassin sportif V·H·F	Bain familial bassin récréatif V·U Bain combiné bassin sportif V·H·F	Bain familial bassin récréatif V·U Bain combiné bassin sportif V·H·F	Bain familial bassin récréatif V·U Bain combiné bassin sportif V·H·F	Bain familial bassin récréatif V·U bassin sportif tremplin 1 m V·H·F	Bain familial bassin récréatif V·U bassin sportif tremplin 1 m V·H·F
19 h 45		19 h 45	19 h 45	19 h 45	16 h 40	16 h 40
Bain combiné bassin sportif V·H·F		Bain combiné bassin sportif V·H·F	Bain combiné bassin sportif V·H·F	Bain combiné bassin sportif V·H·F	Bain familial bassin récréatif V·U bassin sportif tremplin 1 m V·H·F	Bain familial bassin récréatif V·U bassin sportif tremplin 1 m V·H·F
Pour réserver votre place et consulter la réglementation complète : <a href="https://vsad.ca/fr/salles/complexe-sportif">https://vsad.ca/fr/salles/complexe-sportif</a>					18 h 10	18 h 10
					Bain familial bassin récréatif V·U bassin sportif tremplin 1 m V·H·F	Bain familial bassin récréatif V·U bassin sportif tremplin 1 m V·H·F
					19 h 45	19 h 45
					Bain combiné bassin sportif V·H·F	Bain combiné bassin sportif V·H·F

## Maximum de trois réservations par activité, par semaine

Si vous constatez qu'il reste de la place avant une activité et que vos trois réservations ont déjà été faites, vous pouvez vous présenter sur place avec votre **preuve de résidence**, sans réservation

Les sauveteurs peuvent modifier la configuration du bassin sportif, s'ils le jugent approprié.

*Le surveillant a l'autorité compétente pour faire respecter la réglementation.  
Il peut exiger le départ immédiat d'une personne en cas de manquement à celle-ci.*

*Veillez prendre note que l'horaire est modifiable sans préavis.  
Surveillez le site Internet et la page Facebook pour les changements à l'horaire.*



## Du samedi 27 mars au jeudi 15 avril

Réservé aux résidents de Saint-Augustin-de-Desmaures  
Preuve de résidence obligatoire

Samedi	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
10 h Bain familial (bassin récréatif) Bain longueur (bassin sportif)	10 h Bain familial (bassin récréatif)	10 h 20 Bain 50 ans et plus combiné (bassin sportif)		10 h 20 Bain 50 ans et plus combiné (bassin sportif)		10 h 20 Bain 50 ans et plus combiné (bassin sportif)
11 h 40 Bain familial (bassin récréatif) Bain longueur (bassin sportif)	11 h 40 Bain familial (bassin récréatif) Bain longueur (bassin sportif)	12 h Bain combiné (bassin sportif)	12 h Bain combiné (bassin sportif)	12 h Bain combiné (bassin sportif)	12 h Bain combiné (bassin sportif)	12 h Bain combiné (bassin sportif)
13 h 20 Bain familial (bassins récréatif et sportif – tremplins)	13 h 20 Bain familial (bassins récréatif et sportif – tremplins)	La durée des bains libres est de 55 minutes				
15 h Bain familial (bassins récréatif et sportif – tremplins)	15 h Bain familial (bassins récréatif et sportif – tremplins)	17 h 55 Bain familial (bassin récréatif)	17 h 55 Bain familial (bassin récréatif)	17 h 55 Bain familial (bassin récréatif)		17 h 55 Bain familial (bassin récréatif)
16 h 40 Bain familial (bassins récréatif et sportif – tremplins)	16 h 40 Bain familial (bassin récréatif)	19 h 30 Bain combiné (bassin sportif)	19 h 30 Bain combiné (bassin sportif)	19 h 30 Bain combiné (bassin sportif)		19 h 30 Bain combiné (bassin sportif)

Les bains avec l'appellation « **COMBINÉ** » ont une section avec couloirs (habituellement 7) pour faire des longueurs et une section sans couloirs pour y faire des exercices (espace de 3 couloirs).

### Maximum de trois réservations par activité, par semaine

Si vous constatez qu'il reste de la place avant une activité et que vos trois réservations ont déjà été faites, vous pouvez vous présenter sur place avec votre **preuve de résidence**, sans réservation

Pour réserver votre place et consulter la réglementation complète :

[Ville de Saint-Augustin-de-Desmaures - Complexe sportif multifonctionnel \(vsad.ca\)](http://vsad.ca)

*La pratique d'activités sportives et de loisirs dans les lieux publics intérieurs est permise seul, en duo, ou avec les occupants d'une même résidence privée.*

Les sauveteurs peuvent modifier la configuration du bassin sportif, s'ils le jugent approprié.

*Le surveillant a l'autorité compétente pour faire respecter la réglementation.  
Il peut exiger le départ immédiat d'une personne en cas de manquement à celle-ci.*

*Veuillez prendre note que l'horaire est modifiable sans préavis.  
Surveillez le site Internet et la page Facebook pour les changements à l'horaire.*

# HORAIRE BAINS LIBRES

COMPLEXE SPORTIF MULTIFONCTIONNEL SAINT-AUGUSTIN-DE-DESMAURES



Les activités libres à la Ville de Saint-Augustin-de-Desmaures sont **gratuites!**

**Du samedi 27 mars au jeudi 15 avril**

Réservé aux résidents de Saint-Augustin-de-Desmaures  
Preuve de résidence obligatoire

Lundi, mercredi, vendredi			
10 h 20 à 11 h 15	Bain 50 ans et plus combiné	<b>Bassin sportif</b>	3 couloirs Exercices 7 couloirs · Entraînement en longueurs
Du lundi au vendredi			
12 h à 12 h 55	Bain combiné	<b>Bassin sportif</b>	3 couloirs · Exercices 7 couloirs · Entraînement en longueurs
19 h 30 à 20 h 25	Bain combiné	<b>Bassin sportif</b>	3 couloirs · Exercices 7 couloirs · Entraînement en longueurs
Samedi et dimanche*			
10 h à 10 h 55	Bain familial	<b>Bassin récréatif</b>	Familles et exercices
	Bain en longueurs*	<b>Bassin sportif</b>	Entraînement en longueurs seulement
11 h 40 à 12 h 35	Bain familial	<b>Bassin récréatif</b>	Familles et exercices
	Bain en longueurs	<b>Bassin sportif</b>	Entraînement en longueurs seulement
13 h 20 à 14 h 15	Bain familial <i>Aucun couloirs pour nager</i>	<b>Bassin récréatif</b>	Familles
		<b>Bassin sportif</b>	Familles · <b>Tremplins</b>  · Exercices
15 h à 15 h 55	Bain familial <i>Aucun couloirs pour nager</i>	<b>Bassin récréatif</b>	Familles
		<b>Bassin sportif</b>	Familles · <b>Tremplins</b>  · Exercices
16 h 40 à 17 h 35*	Bain familial <i>Aucun couloirs pour nager</i>	<b>Bassin récréatif</b>	Familles
		<b>Bassin sportif</b>	Familles · <b>Tremplins</b>  · Exercices

**\*Le dimanche, seul le bassin récréatif est ouvert à 16 h 40**

## Maximum de trois réservations par activité, par semaine

Si vous constatez qu'il reste de la place avant une activité et que vos trois réservations ont déjà été faites, vous pouvez vous présenter sur place avec votre **preuve de résidence**, sans réservation

Pour réserver votre place et consulter la réglementation complète :

[Ville de Saint-Augustin-de-Desmaures - Complexe sportif multifonctionnel \(vsad.ca\)](http://vsad.ca)

*La pratique d'activités sportives et de loisirs dans les lieux publics intérieurs est permise seul, en duo, ou avec les occupants d'une même résidence privée.*

Les sauveteurs peuvent modifier la configuration du bassin sportif, s'ils le jugent approprié.

*Le surveillant a l'autorité compétente pour faire respecter la réglementation.  
Il peut exiger le départ immédiat d'une personne en cas de manquement à celle-ci.*

*Veillez prendre note que l'horaire est modifiable sans préavis.  
Surveillez le site Internet et la page Facebook pour les changements à l'horaire.*

# HORAIRE BAINS LIBRES

COMPLEXE SPORTIF MULTIFONCTIONNEL SAINT-AUGUSTIN-DE-DESMAURES



Les activités libres à la Ville de Saint-Augustin-de-Desmaures sont **gratuites!**

**Du lundi 8 mars au dimanche 28 mars**

Réservé aux résidents de Saint-Augustin-de-Desmaures  
Preuve de résidence obligatoire

Lundi, mercredi, vendredi			
10 h 20 à 11 h 15	Bain 50 ans et plus combiné	<b>Bassin sportif</b>	3 couloirs Exercices 7 couloirs · Entraînement en longueurs
Du lundi au vendredi			
12 h à 12 h 55	Bain combiné	<b>Bassin sportif</b>	3 couloirs · Exercices 7 couloirs · Entraînement en longueurs
17 h 15 à 18 h 10	Bain familial	<b>Bassin récréatif</b>	Familles et exercices
	Bain en longueurs	<b>Bassin sportif</b>	<b>Entraînement en longueurs seulement</b>
18 h 55 à 19 h 50	Bain combiné	<b>Bassin sportif</b>	3 couloirs · Exercices 7 couloirs · Entraînement en longueurs
Samedi et dimanche*			
10 h à 10 h 55	Bain familial	<b>Bassin récréatif</b>	Familles et exercices
	Bain en longueurs	<b>Bassin sportif</b>	<b>Entraînement en longueurs seulement</b>
11 h 40 à 12 h 35	Bain familial	<b>Bassin récréatif</b>	Familles et exercices
	Bain en longueurs	<b>Bassin sportif</b>	<b>Entraînement en longueurs seulement</b>
13 h 20 à 14 h 15	Bain familial	<b>Bassin récréatif</b>	Familles
	<i>Aucun couloirs pour nager</i>	<b>Bassin sportif</b>	Familles · <b>Tremplins</b>  · Exercices
15 h à 15 h 55	Bain familial	<b>Bassin récréatif</b>	Familles
	<i>Aucun couloirs pour nager</i>	<b>Bassin sportif</b>	Familles · <b>Tremplins</b>  · Exercices
16 h 40 à 17 h 35*	Bain familial	<b>Bassin récréatif</b>	Familles
	<i>Aucun couloirs pour nager</i>	<b>Bassin sportif</b>	Familles · <b>Tremplins</b>  · Exercices

\*Le dimanche, seul le bassin récréatif est ouvert à 16 h 40

## Maximum de trois réservations par activité, par semaine

Si vous constatez qu'il reste de la place avant une activité et que vos trois réservations ont déjà été faites, vous pouvez vous présenter sur place avec votre **preuve de résidence**, sans réservation

Pour réserver votre place et consulter la réglementation complète :

[Ville de Saint-Augustin-de-Desmaures - Complexe sportif multifonctionnel \(vsad.ca\)](http://vsad.ca)

*La pratique d'activités sportives et de loisirs dans les lieux publics intérieurs est permise seul, en duo, ou avec les occupants d'une même résidence privée.*

Les sauveteurs peuvent modifier la configuration du bassin sportif, s'ils le jugent approprié.

*Le surveillant a l'autorité compétente pour faire respecter la réglementation.  
Il peut exiger le départ immédiat d'une personne en cas de manquement à celle-ci.*

*Veillez prendre note que l'horaire est modifiable sans préavis.  
Surveillez le site Internet et la page Facebook pour les changements à l'horaire.*

# HORAIRE BAINS LIBRES

COMPLEXE SPORTIF MULTIFONCTIONNEL SAINT-AUGUSTIN-DE-DESMAURES



Vous pouvez réserver votre place **24 heures** à l'avance :

<https://www.sport-plus-online.com/PrmsMVC/?VirId=45&ArrId=86>

Réglementation complète :

<https://vsad.ca/covid19/activiteslibres>

Les activités libres doivent se faire individuellement ou en bulle familiale en respectant la distance physique avec les autres usagers.

Du lundi au vendredi			
10 h 20 à 11 h 15	Bain 50 ans et plus	<b>Bassin sportif</b> ·	3 couloirs · Exercices 7 couloirs · Entraînement en longueur
12 h à 12 h 55	Bain pour tous Bain en longueur	<b>Bassin récréatif</b> · <b>Bassin sportif</b> ·	<b>Famille et exercice</b> <b>Entraînement en longueur seulement</b>
13 h 40 à 14 h 35 <i>Pas de bain libre le vendredi 26 février</i>	Bain pour tous	<b>Bassin récréatif</b> · <b>Bassin sportif</b> ·	<b>Famille</b> Familles · Tremplins · Exercices <i>Aucun couloirs pour nager</i>
15 h 20 à 16 h 15 <i>Pas de bain libre le vendredi 26 février</i>	Bain pour tous	<b>Bassin récréatif</b> · <b>Bassin sportif</b> ·	<b>Famille</b> Familles · Tremplins · Exercices <i>Aucun couloirs pour nager</i>
17 h à 17 h 55	Bain pour tous Bain en longueur	<b>Bassin récréatif</b> · <b>Bassin sportif</b> ·	<b>Famille</b> <b>Entraînement en longueur seulement</b>
Samedi et dimanche			
8 h 45 à 9 h 40	Bain pour tous	<b>Bassin récréatif</b> · <b>Bassin sportif</b> ·	<b>Famille</b> Familles · Tremplins · Exercices <i>Aucun couloirs pour nager</i>
10 h 25 à 11 h 20	Bain en longueur	<b>Bassin récréatif</b> · <b>Bassin sportif</b> ·	<b>Famille</b> <b>Entraînement en longueur seulement</b>
12 h 05 à 13 h	Bain pour tous	<b>Bassin récréatif</b> · <b>Bassin sportif</b> ·	<b>Famille</b> Familles · Tremplins · Exercices <i>Aucun couloirs pour nager</i>
13 h 45 à 14 h 40	Bain pour tous	<b>Bassin récréatif</b> · <b>Bassin sportif</b> ·	<b>Famille</b> Familles · Tremplins · Exercices <i>Aucun couloirs pour nager</i>
15 h 25 à 16 h 20	Bain pour tous	<b>Bassin récréatif</b> · <b>Bassin sportif</b> ·	<b>Famille</b> Familles · Tremplins · Exercices <i>Aucun couloirs pour nager</i>
17 h 05 à 18 h	Bain pour tous Bain en longueur	<b>Bassin récréatif</b> · <b>Bassin sportif</b> ·	<b>Famille et exercice</b> <b>Entraînement en longueur seulement</b>

Les sauveteurs peuvent modifier la configuration du bassin sportif s'ils le jugent approprié.

*Le surveillant a l'autorité compétente pour faire respecter la réglementation.  
Il peut exiger le départ immédiat d'une personne en cas de manquement à celle-ci.*

*Veuillez prendre note que l'horaire est modifiable sans préavis.  
Surveillez le site Internet et la page Facebook pour les changements à l'horaire.*

# HORAIRE BAINS LIBRES

COMPLEXE SPORTIF MULTIFONCTIONNEL SAINT-AUGUSTIN-DE-DESMAURES



Les activités libres à la Ville de Saint-Augustin-de-Desmaures sont **gratuites!**

## Hiver 2021 – Scénario 2

Réservé aux résidents de Saint-Augustin-de-Desmaures

Du lundi au vendredi		
10 h 45 à 11 h 40	Bain 50 ans et plus	<b>Bassin sportif</b> · 3 couloirs · Exercices 7 couloirs · Entraînement en longueur
12 h 15 à 13 h 25	Bain pour tous	<b>Bassin sportif</b> · 3 couloirs · Exercices 7 couloirs · Entraînement en longueur
16 h 45 à 17 h 40	Bain en longueur	<b>Bassin sportif</b> · Entraînement en longueur seulement
18 h 15 à 19 h 10	Famille	<b>Bassin récréatif</b> ·
	Bain pour tous	<b>Bassin sportif</b> · Familles · Tremplins · Exercices <i>Aucun couloirs pour nager</i>
19 h 45 à 20 h 40	Bain en longueur	<b>Bassin sportif</b> · Entraînement en longueur seulement
Samedi * et dimanche		
9 h 15 À 10 h 10	Famille	<b>Bassin récréatif</b> ·
	Bain en longueur	<b>Bassin sportif</b> · Entraînement en longueur seulement
10 h 45 à 11 h 10	Famille	<b>Bassin récréatif</b> ·
	Bain pour tous	<b>Bassin sportif</b> · Familles · Tremplins · Exercices <i>Aucun couloirs pour nager</i>
12 h 15 à 13 h 10	Famille	<b>Bassin récréatif</b> ·
	Bain en longueur	<b>Bassin sportif</b> · Entraînement en longueur seulement
13 h 45 à 14 h 40	Famille	<b>Bassin récréatif</b> ·
	Bain pour tous	<b>Bassin sportif</b> · Familles · Tremplins · Exercices <i>Aucun couloirs pour nager</i>
15 h 15 à 16 h 10	Famille	<b>Bassin récréatif</b> ·
	Bain pour tous	<b>Bassin sportif</b> · Familles · Tremplins · Exercices <i>Aucun couloirs pour nager</i>

Les bains en longueur sont POUR TOUS, sans contrainte d'âge. Toutefois une certaine habileté est requise pour y participer et la réglementation générale s'applique.

Vous pouvez réserver votre place **24 heures** à l'avance :  
<https://www.sport-plus-online.com/PrmsMVC/?VirId=45&ArrId=86>

Réglementation complète :  
<https://vsad.ca/covid19/activiteslibres>

Les activités libres doivent se faire individuellement ou en bulle familiale en respectant la distance physique avec les autres usagers.

*Le surveillant a l'autorité compétente pour faire respecter la réglementation.  
Il peut exiger le départ immédiat d'une personne en cas de manquement à celle-ci.*

*Veillez prendre note que l'horaire est modifiable sans préavis.  
Surveillez le site Internet et la page Facebook pour les changements à l'horaire.*

# HORAIRE BAINS LIBRES



COMPLEXE SPORTIF MULTIFONCTIONNEL SAINT-AUGUSTIN-DE-DESMAURES

Les activités libres à la Ville de Saint-Augustin-de-Desmaures sont gratuites!

## Hiver 2021 – Scénario 1

Réservé aux résidents de Saint-Augustin-de-Desmaures

Du lundi au vendredi		
12 h 15 à 13 h 25	Bain pour tous	<b>Bassin sportif</b> - 3 couloirs · Exercices 7 couloirs · Entraînement en longueur
16 h 45 à 17 h 40	Bain en longueur	<b>Bassin sportif</b> - Entraînement en longueur seulement
18 h 15 à 19 h 10	Famille	<b>Bassin récréatif</b> -
	Bain pour tous	<b>Bassin sportif</b> - Familles · Tremplins · Exercices <i>Aucun couloirs pour nager</i>
19 h 45 à 20 h 40	Bain en longueur	<b>Bassin sportif</b> - Entraînement en longueur seulement
Lundi, mercredi et vendredi		
10 h 45 à 11 h 40	Bain 50 ans et plus	<b>Bassin sportif</b> - 3 couloirs · Exercices 7 couloirs · Entraînement en longueur
Samedi * et dimanche		
9 h 15 À 10 h 10	Famille	<b>Bassin récréatif</b> -
	Bain en longueur	<b>Bassin sportif</b> - Entraînement en longueur seulement
10 h 45 à 11 h 10	Famille	<b>Bassin récréatif</b> -
	Bain pour tous	<b>Bassin sportif</b> - Familles · Tremplins · Exercices <i>Aucun couloirs pour nager</i>
12 h 15 à 13 h 10	Famille	<b>Bassin récréatif</b> -
	Bain en longueur	<b>Bassin sportif</b> - Entraînement en longueur seulement
13 h 45 à 14 h 40	Famille	<b>Bassin récréatif</b> -
	Bain pour tous	<b>Bassin sportif</b> - Familles · Tremplins · Exercices <i>Aucun couloirs pour nager</i>
15 h 15 à 16 h 10	Famille	<b>Bassin récréatif</b> -
	Bain pour tous	<b>Bassin sportif</b> - Familles · Tremplins · Exercices <i>Aucun couloirs pour nager</i>

Les bains en longueur sont POUR TOUS, sans contrainte d'âge. Toutefois une certaine habileté est requise pour y participer et la réglementation générale s'applique.

Vous pouvez réserver votre place **24 heures** à l'avance :  
<https://www.sport-plus-online.com/PrmsMVC/?VirlD=45&ArrId=86>

Réglementation complète :  
<https://vsad.ca/covid19/activiteslibres>

Les sauveteurs peuvent modifier la configuration du bassin sportif s'ils le jugent approprié.

**Le surveillant a l'autorité compétente pour faire respecter la réglementation.**  
Les activités libres doivent se faire individuellement ou en bulle familiale en respectant la distance physique avec les autres usagers.  
**Il peut exiger le départ immédiat d'une personne en cas de manquement à celle-ci.**

***Veillez prendre note que l'horaire est modifiable sans préavis.  
Surveillez le site Internet et la page Facebook pour les changements à l'horaire.***

# HORAIRE BAINS LIBRES



## COMPLEXE SPORTIF MULTIFONCTIONNEL SAINT-AUGUSTIN-DE-DESMAURES

Les activités libres à la Ville de Saint-Augustin-de-Desmaures **gratuitement** Du 10 au 23 décembre 2020

Réservé aux résidents de Saint-Augustin-de-Desmaures

Les bains en longueur sont POUR TOUS, sans contrainte d'âge. Toutefois une certaine habileté est

Du lundi au vendredi		
12 h 15 à 13 h 25	Bain pour tous	<b>Bassin sportif</b> - 3 couloirs · Exercices 7 couloirs · Entraînement en longueur
16 h 45 à 17 h 40	Bain en longueur	<b>Bassin sportif</b> - Entraînement en longueur seulement
18 h 15 à 19 h 10	Famille	<b>Bassin récréatif</b> -
	Bain pour tous	<b>Bassin sportif</b> - Familles · Tremplins · Exercices <i>Aucun couloirs pour nager</i>
19 h 45 à 20 h 40	Bain en longueur	<b>Bassin sportif</b> - Entraînement en longueur seulement
Lundi, mercredi et vendredi		
10 h 45 à 11 h 40	Bain 50 ans et plus	<b>Bassin sportif</b> - 3 couloirs · Exercices 7 couloirs · Entraînement en longueur
Samedi * et dimanche		
9 h à 9 h 55	Famille	<b>Bassin récréatif</b> -
	Bain en longueur	<b>Bassin sportif</b> - Entraînement en longueur seulement
10 h 30 à 11 h 25	Famille	<b>Bassin récréatif</b> -
	Bain pour tous	<b>Bassin sportif</b> - Familles · Tremplins · Exercices <i>Aucun couloirs pour nager</i>
12 h 10 à 13 h 05	Famille	<b>Bassin récréatif</b> -
	Bain en longueur	<b>Bassin sportif</b> - Entraînement en longueur seulement
13 h 50 à 14 h 45	Famille	<b>Bassin récréatif</b> -
	Bain pour tous	<b>Bassin sportif</b> - Familles · Tremplins · Exercices <i>Aucun couloirs pour nager</i>
15 h 15 à 16 h 10* <b>Samedi seulement</b>	Famille	<b>Bassin récréatif</b> -
	Bain pour tous	<b>Bassin sportif</b> - Familles · Tremplins · Exercices <i>Aucun couloirs pour nager</i>

requis pour y participer. La réglementation générale s'applique.

Vous pouvez réserver votre place **24 heures** à l'avance :  
<https://www.sport-plus-online.com/PrmsMVC/?VirId=45&ArrId=86>

Réglementation complète :  
<https://vsad.ca/covid19/activiteslibres>

Les sauveteurs peuvent modifier la configuration du bassin sportif s'ils le jugent approprié.

Les activités libres doivent se faire individuellement ou en bulle familiale en respectant la distance physique avec les autres usagers.

*Le surveillant a l'autorité compétente pour faire respecter la réglementation.  
Il peut exiger le départ immédiat d'une personne en cas de manquement à celle-ci.*

*Veillez prendre note que l'horaire est modifiable sans préavis.  
Surveillez le site Internet et la page Facebook pour les changements à l'horaire.*

# HORAIRE BAINS LIBRES

## COMPLEXE SPORTIF SAINT-AUGUSTIN-DE-DESMAURES



Les activités libres à la Ville de Saint-Augustin-de-Desmaures sont **gratuites!**

Du 24 novembre au 20 décembre 2020

Réservé aux résidents de Saint-Augustin-de-Desmaures seulement  
(Preuve de résidence exigée pour **tous**)

Lundi, mercredi et vendredi		
12 h 15 à 13 h 25	Bain pour tous	<b>Bassin sportif</b> 3 couloirs · Exercices 7 couloirs · Entraînement en longueur *
17 h à 17 h 55	Bain en longueur	<b>Bassin sportif</b> · Entraînement en longueur *
18 h 30 à 19 h 25	Bain pour tous	<b>Bassin récréatif</b> <b>Bassin sportif</b> 3 couloirs · Exercices 7 couloirs · Entraînement en longueur *
Mercredi et vendredi		
10 h 45 à 11 h 40	Bain 50 ans et plus	<b>Bassin sportif</b> 3 couloirs · Exercices 7 couloirs · Entraînement en longueur *
Samedi et dimanche		
10 h 30 à 11 h 25	Bain pour tous	<b>Bassin récréatif</b> <b>Bassin sportif</b> 3 couloirs · Exercices 7 couloirs · Entraînement en longueur *
12 h 10 à 13 h 05	Bain pour tous Bain en longueur	<b>Bassin récréatif</b> <b>Bassin sportif</b> Entraînement en longueur *
13 h 50 à 14 h 45	Bain pour tous	<b>Bassin récréatif</b> <b>Bassin sportif</b> 6 couloirs · Exercices 4 couloirs · Entraînement en longueur *

\*Dans un souci d'accessibilité, les bains en longueur seront dorénavant POUR TOUS sans contrainte d'âge. Toutefois une certaine habileté aquatique est requise pour y participer

Vous pouvez réserver votre place **24 heures** à l'avance :  
<https://www.sport-plus-online.com/PrmsMVC/?Vird=45&ArrId=86>

Réglementation complète :  
[https://vsad.ca/uploads/loisirs/2020/Reglementation\\_Generale\\_-\\_Aquatique-A20\\_%28002%29.pdf](https://vsad.ca/uploads/loisirs/2020/Reglementation_Generale_-_Aquatique-A20_%28002%29.pdf)

Les sauveteurs peuvent modifier la configuration du bassin sportif s'ils le jugent approprié

Les activités libres doivent se faire individuellement ou en bulle familiale en respectant la distance physique avec les autres usagers

Abonnez-vous à notre page Facebook : **Les Augustinois actifs**

2022-11-02

*Veillez prendre note que l'horaire est modifiable sans préavis. Surveillez le site Internet et la page Facebook pour les changements à l'horaire.*

Pour information, joindre le Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire au 418 878-5473, poste 5800 ou à [loisirs@vsad.ca](mailto:loisirs@vsad.ca).

# HORAIRE BAINS LIBRES

## COMPLEXE SPORTIF SAINT-AUGUSTIN-DE-DESMANURES



Les activités libres à la Ville de Saint-Augustin-de-Desmaures sont **gratuites!**  
Jusqu'au 23 décembre 2020

Réservé aux résidents de Saint-Augustin-de-Desmaures seulement  
Merci de respecter l'attribution des vestiaires

Du lundi au vendredi (ajout mardi et jeudi)			
12 h 15 à 13 h 25	Bain pour tous	<b>Bassin sportif</b> ·	3 couloirs · Exercices 7 couloirs · Entraînement en longueur
16 h 45 à 17 h 40	Bain en longueur	<b>Bassin sportif</b> ·	Entraînement en longueur seulement
18 h 15 à 19 h 10	Bain pour tous	<b>Bassin récréatif</b> · <b>Bassin sportif</b> ·	Familles · Tremplins · Exercices <i>Aucun couloir pour nager</i>
19 h 45 à 20 h 40	Bain en longueur	<b>Bassin sportif</b> ·	Entraînement en longueur
Lundi, mercredi et vendredi			
10 h 45 à 11 h 40	Bain 50 ans et plus	<b>Bassin sportif</b> ·	3 couloirs · Exercices 7 couloirs · Entraînement en longueur
Samedi et dimanche			
9 h à 9 h 55	<b>Famille</b> Bain en longueur	<b>Bassin récréatif</b> · <b>Bassin sportif</b> ·	Entraînement en longueur seulement
10 h 30 à 11 h 25	<b>Famille</b> Bain pour tous	<b>Bassin récréatif</b> · <b>Bassin sportif</b> ·	Familles · Tremplins · Exercices <i>Aucun couloir pour nager</i>
12 h 10 à 13 h 05	<b>Famille</b> Bain en longueur	<b>Bassin récréatif</b> · <b>Bassin sportif</b> ·	Entraînement en longueur seulement
13 h 50 à 14 h 45	<b>Famille</b> Bain pour tous	<b>Bassin récréatif</b> · <b>Bassin sportif</b> ·	Familles · Tremplins · Exercices <i>Aucun couloir pour nager</i>
15 h 15 à 16 h 10	<b>Famille</b> Bain pour tous	<b>Bassin récréatif</b> · <b>Bassin sportif</b> ·	Familles · Tremplins · Exercices <i>Aucun couloir pour nager</i>

Dans un souci d'accessibilité, les bains en longueur seront dorénavant POUR TOUS sans contrainte d'âge. Toutefois une certaine habileté aquatique est requise pour y participer.

Les activités libres doivent se faire individuellement ou en bulle familiale en respectant la distance physique avec les autres usagers.

- Vous pouvez réserver votre place **48 heures** à l'avance :  
<https://www.sport-plus-online.com/PrmsMVC/?VirId=45&ArrId=86>
- Réglementation complète :  
[https://vsad.ca/uploads/loisirs/2020/Reglementation\\_Generale\\_-\\_Aquatique-A20\\_%28002%29.pdf](https://vsad.ca/uploads/loisirs/2020/Reglementation_Generale_-_Aquatique-A20_%28002%29.pdf)
- Les sauveteurs peuvent modifier la configuration du bassin sportif s'ils le jugent approprié.

Abonnez-vous à notre page Facebook : **Les Augustinois actifs**

2022-11-02

*Veuillez prendre note que l'horaire est modifiable sans préavis. Surveillez le site Internet et la page Facebook pour les changements à l'horaire.*

Pour information, joindre le Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire au 418 878-5473, poste 5800 ou à [loisirs@vsad.ca](mailto:loisirs@vsad.ca).

# HORAIRE BAINS LIBRES

## COMPLEXE SPORTIF SAINT-AUGUSTIN-DE-DESMANURES



Les activités libres à la Ville de Saint-Augustin-de-Desmaures sont gratuites!

Jusqu'au 23 décembre 🌲 2020

Réservé aux résidents de Saint-Augustin-de-Desmaures seulement

Merci de respecter l'attribution des vestiaires

Lundi, mercredi et vendredi			
12 h 15 à 13 h 25	Bain pour tous	<b>Bassin sportif</b>	3 couloirs · Exercices 7 couloirs · Entraînement en longueur
16 h 45 à 17 h 40	Bain en longueur	<b>Bassin sportif</b>	Entraînement en longueur seulement
18 h 15 à 19 h 10	Bain pour tous	<b>Bassin récréatif</b> · <b>Bassin sportif</b>	Familles · Tremplins · Exercices <i>Aucun couloir pour nager</i>
19 h 45 à 20 h 40	Bain en longueur	<b>Bassin sportif</b>	Entraînement en longueur
Mercredi et vendredi			
10 h 45 à 11 h 40	Bain 50 ans et plus	<b>Bassin sportif</b>	3 couloirs · Exercices 7 couloirs · Entraînement en longueur
Samedi et dimanche			
9 h à 9 h 55	<b>Famille</b> Bain en longueur	<b>Bassin récréatif</b> · <b>Bassin sportif</b>	Entraînement en longueur seulement
10 h 30 à 11 h 25	<b>Famille</b> Bain pour tous	<b>Bassin récréatif</b> · <b>Bassin sportif</b>	Familles · Tremplins · Exercices <i>Aucun couloir pour nager</i>
12 h 10 à 13 h 05	<b>Famille</b> Bain en longueur	<b>Bassin récréatif</b> · <b>Bassin sportif</b>	Entraînement en longueur seulement
13 h 50 à 14 h 45	<b>Famille</b> Bain pour tous	<b>Bassin récréatif</b> · <b>Bassin sportif</b>	Familles · Tremplins · Exercices <i>Aucun couloir pour nager</i>

Dans un souci d'accessibilité, les bains en longueur seront dorénavant POUR TOUS sans contrainte d'âge. Toutefois une certaine habileté aquatique est requise pour y participer.

Les activités libres doivent se faire individuellement ou en bulle familiale en respectant la distance physique avec les autres usagers.

- Vous pouvez réserver votre place **48 heures** à l'avance :  
<https://www.sport-plus-online.com/PrmsMVC/?VirId=45&ArrId=86>
- Réglementation complète :  
[https://vsad.ca/uploads/loisirs/2020/Reglementation\\_Generale\\_-\\_Aquatique-A20\\_%28002%29.pdf](https://vsad.ca/uploads/loisirs/2020/Reglementation_Generale_-_Aquatique-A20_%28002%29.pdf)
- Les sauveteurs peuvent modifier la configuration du bassin sportif s'ils le jugent approprié.

Abonnez-vous à notre page Facebook : **Les Augustinois actifs**

2022-11-02

Veuillez prendre note que l'horaire est modifiable sans préavis. Surveillez le site Internet et la page Facebook pour les changements à l'horaire.

Pour information, joindre le Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire au 418 878-5473, poste 5800 ou à [loisirs@vsad.ca](mailto:loisirs@vsad.ca).

# HORAIRE BAINS LIBRES

## COMPLEXE SPORTIF SAINT-AUGUSTIN-DE-DESMANURES



Les activités libres à la Ville de Saint-Augustin-de-Desmaures sont gratuites!

Jusqu'au lundi 23 novembre 2020

Réservé aux résidents de Saint-Augustin-de-Desmaures seulement

Merci de respecter l'attribution des vestiaires

Lundi, mercredi et vendredi		
12 h 15 à 13 h 25	Bain pour tous	<b>Bassin sportif</b> · Vestiaires femme et homme 3 couloirs · Exercices 7 couloirs · Entraînement en longueur *
17 h à 17 h 55	Bain en longueur	<b>Bassin sportif</b> · Vestiaire universel Entraînement en longueur *
18 h 30 à 19 h 25	Bain pour tous	<b>Bassin récréatif</b> · Vestiaire universel  <b>Bassin sportif</b> · Vestiaires femme et homme 3 couloirs · Exercices 7 couloirs · Entraînement en longueur *
Mercredi et vendredi		
10 h 45 à 11 h 40	Bain 50 ans et plus	<b>Bassin sportif</b> · Vestiaire universel 3 couloirs · Exercices 7 couloirs · Entraînement en longueur *
Samedi et dimanche		
10 h 30 à 11 h 25	Bain pour tous	<b>Bassin récréatif</b> · Vestiaire universel  <b>Bassin sportif</b> · Vestiaires femme et homme 3 couloirs · Exercices 7 couloirs · Entraînement en longueur *
12 h 10 à 13 h 05	Bain pour tous  Bain en longueur	<b>Bassin récréatif</b> · Vestiaire universel  <b>Bassin sportif</b> · Vestiaires femme et homme Entraînement en longueur *
13 h 50 à 14 h 45	Bain pour tous	<b>Bassin récréatif</b> · Vestiaire universel  <b>Bassin sportif</b> · Vestiaires femme et homme 6 couloirs · Exercices 4 couloirs · Entraînement en longueur *

\*Dans un souci d'accessibilité, les bains en longueur seront dorénavant POUR TOUS sans contrainte d'âge. Toutefois une certaine habileté aquatique est requise pour y participer.

Les activités libres doivent se faire individuellement ou en bulle familiale en respectant la distance physique avec les autres usagers.

- Vous pouvez réserver votre place **48 heures** à l'avance :  
<https://www.sport-plus-online.com/PrmsMVC/?VirId=45&ArrId=86>
- Réglementation complète :  
[https://vsad.ca/uploads/loisirs/2020/Reglementation\\_Generale\\_-\\_Aquatique-A20\\_%28002%29.pdf](https://vsad.ca/uploads/loisirs/2020/Reglementation_Generale_-_Aquatique-A20_%28002%29.pdf)
- Les sauveteurs peuvent modifier la configuration du bassin sportif s'ils le jugent approprié.

Abonnez-vous à notre page Facebook :  
**Les Augustinois actifs**

2022-11-02

Veuillez prendre note que l'horaire est modifiable sans préavis. Surveillez le site Internet et la page Facebook pour les changements à l'horaire.

Pour information, joindre le Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire au 418 878-5473, poste 5800 ou à [loisirs@vsad.ca](mailto:loisirs@vsad.ca).

# HORAIRE BAINS LIBRES

## COMPLEXE SPORTIF SAINT-AUGUSTIN-DE-DESMAURES



Les activités libres à la Ville de Saint-Augustin-de-Desmaures sont **gratuites!**

Jusqu'au 23 novembre 2020

Réservé aux résidents de Saint-Augustin-de-Desmaures seulement

Lundi, mercredi et vendredi		
12 h 15 à 13 h 25	Bain pour tous	<b>Bassin sportif</b> 3 couloirs / exercices (bain pour tous) 7 couloirs / entraînement en longueur 16 ans et +
17 h à 17 h 55	Bain en longueur	<b>Bassin sportif</b> Entraînement en longueur 16 ans et +
18 h 30 à 19 h 25	Bain pour tous	<b>Bassin sportif</b> 3 couloirs / exercices (bain pour tous) 7 couloirs / entraînement en longueur 16 ans et +
Mercredi et vendredi		
10 h 45 à 11 h 40	Bain 50 ans et plus	<b>Bassin sportif</b> 3 couloirs / exercices (bain pour tous) 7 couloirs / entraînement en longueur
Samedi et dimanche		
10 h 30 à 11 h 25	Bain pour tous	<b>Bassin récréatif</b> <b>Bassin sportif</b> 5 couloirs / exercices (bain pour tous) 5 couloirs / entraînement en longueur 16 ans et +
12 h 10 à 13 h 05	Bain pour tous	<b>Bassin récréatif</b> (bain pour tous)
	Bain en longueur	<b>Bassin sportif</b> Entraînement en longueur 16 ans et +
13 h 50 à 14 h 45	Bain pour tous	<b>Bassin récréatif</b> <b>Bassin sportif</b> 8 couloirs / exercices (bain pour tous) 2 couloirs / entraînement en longueur 16 ans et +

Les activités libres doivent se faire individuellement ou en bulle familiale en respectant la distance physique avec les autres usagers.

Vous pouvez réserver votre place 48 heures à l'avance :

<https://www.sport-plus-online.com/PrmsMVC/?VirId=45&ArrId=86>

Réglementation complète : [https://vsad.ca/uploads/loisirs/2020/Reglementation\\_Generale\\_-\\_Aquatique-A20\\_%28002%29.pdf](https://vsad.ca/uploads/loisirs/2020/Reglementation_Generale_-_Aquatique-A20_%28002%29.pdf)

Les sauveteurs peuvent modifier la configuration du bassin sportif s'ils le jugent approprié selon l'achalandage.

**Abonnez-vous à notre page Facebook *Les Augustinois actifs***

2022-11-02

*Veillez prendre note que l'horaire est modifiable sans préavis. Surveillez le site Internet et la page Facebook pour les changements à l'horaire.*

Pour information, joindre le Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire au 418 878-5473, poste 5800 ou à [loisirs@vsad.ca](mailto:loisirs@vsad.ca).

# HORAIRE BAINS LIBRES

## COMPLEXE SPORTIF SAINT-AUGUSTIN-DE-DESMANURES



Les activités libres à la Ville de Saint-Augustin-de-Desmaures sont gratuites!

Jusqu'au 28 octobre 2020

Réservé aux résidents de Saint-Augustin-de-Desmaures seulement

Lundi, mercredi et vendredi		
10 h 45 à 11 h 40	Bain 50 ans et plus	<b>Bassin sportif</b> 3 couloirs / exercices (bain pour tous) 7 couloirs / entraînement en longueur
12 h 15 à 13 h 25	Bain pour tous	<b>Bassin sportif</b> 3 couloirs / exercices (bain pour tous) 7 couloirs / entraînement en longueur 16 ans et +
17 h à 17 h 55	Bain en longueur	<b>Bassin sportif</b> Entraînement en longueur 16 ans et +
18 h 30 à 19 h 25	Bain pour tous	<b>Bassin récréatif</b>  <b>Bassin sportif</b> 3 couloirs / exercices (bain pour tous) 7 couloirs / entraînement en longueur 16 ans et +
Mercredi et vendredi		
10 h 45 à 11 h 40	Bain 50 ans et plus	<b>Bassin sportif</b> 3 couloirs / exercices (bain pour tous) 7 couloirs / entraînement en longueur
Samedi et dimanche		
10 h 30 à 11 h 25	Bain pour tous	<b>Bassin récréatif</b>  <b>Bassin sportif</b> 5 couloirs / exercices (bain pour tous) 5 couloirs / entraînement en longueur 16 ans et +
12 h 10 à 13 h 05	Bain pour tous	<b>Bassin récréatif</b> (bain pour tous)
	Bain en longueur	<b>Bassin sportif</b> Entraînement en longueur 16 ans et +
13 h 50 à 14 h 45	Bain pour tous	<b>Bassin récréatif</b>  <b>Bassin sportif</b> 8 couloirs / exercices (bain pour tous) 2 couloirs / entraînement en longueur 16 ans et +

Les activités libres doivent se faire individuellement ou en bulle familiale en respectant la distance physique avec les autres usagers.

Vous pouvez réserver votre place 48 heures à l'avance :

<https://www.sport-plus-online.com/PrmsMVC?VirId=45ArrId=86>

Réglementation complète : <https://vsad.ca/covid19/activiteslibres>

**Abonnez-vous à notre page Facebook Les Augustinois actifs**

2022-11-02

*Veillez prendre note que l'horaire est modifiable sans préavis. Surveillez le site Internet et la page Facebook pour les changements à l'horaire.*

Pour information, joindre le Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire au 418 878-5473, poste 5800 ou à [loisirs@vsad.ca](mailto:loisirs@vsad.ca).

# HORAIRE BAINS LIBRES

## COMPLEXE SPORTIF SAINT-AUGUSTIN-DE-DESMANURES



Les activités libres à la Ville de Saint-Augustin-de-Desmaures sont gratuites!

Jusqu'au 18 octobre 2020

Réservé aux résidents de Saint-Augustin-de-Desmaures seulement

Lundi, mercredi et vendredi		
12 h 15 à 13 h 25	Bain pour tous	<b>Bassin sportif</b> 3 couloirs / exercices (bain pour tous) 7 couloirs / entraînement en longueur 16 ans et +
17 h à 17 h 55	Bain en longueur	<b>Bassin sportif</b> Entraînement en longueur 16 ans et +
18 h 30 à 19 h 25	Bain pour tous	<b>Bassin sportif</b> 3 couloirs / exercices (bain pour tous) 7 couloirs / entraînement en longueur 16 ans et +
Mercredi et vendredi		
10 h 45 à 11 h 40	Bain 50 ans et plus	<b>Bassin sportif</b> 3 couloirs / exercices (bain pour tous) 7 couloirs / entraînement en longueur
Samedi et dimanche		
10 h 30 à 11 h 25	Bain pour tous	<b>Bassin récréatif</b> <b>Bassin sportif</b> 5 couloirs / exercices (bain pour tous) 5 couloirs / entraînement en longueur 16 ans et +
12 h 10 à 13 h 05	Bain pour tous	<b>Bassin récréatif</b> (bain pour tous)
	Bain en longueur	<b>Bassin sportif</b> Entraînement en longueur 16 ans et +
13 h 50 à 14 h 45	Bain pour tous	<b>Bassin récréatif</b> <b>Bassin sportif</b> 8 couloirs / exercices (bain pour tous) 2 couloirs / entraînement en longueur 16 ans et +

Les activités libres doivent se faire individuellement ou en bulle familiale en respectant la distance physique avec les autres usagers.

Vous pouvez réserver votre place 48 heures à l'avance :

<https://www.sport-plus-online.com/PrmsMVC/?VirtId=45ArrId=86>

Réglementation complète : <https://vsad.ca/covid19/activiteslibres>

**Abonnez-vous à notre page Facebook Les Augustinois actifs**

2022-11-02

*Veillez prendre note que l'horaire est modifiable sans préavis. Surveillez le site Internet et la page Facebook pour les changements à l'horaire.*

Pour information, joindre le Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire au 418 878-5473, poste 5800 ou à [loisirs@vsad.ca](mailto:loisirs@vsad.ca).