

Programmation maison Omer-Juneau- Hiver 2020

Qu'est-ce que c'est? Un milieu de vie pour les personnes de 50 ans et plus. Les activités sont gratuites grâce à la participation de nos bénévoles-animateurs!

Activités sur inscription obligatoire

Date des inscriptions : lundi 6 janvier 9 h en personne ou par téléphone.

Activité	Jour	Date	Heure
Viactive*	Lundi	20 janvier au 23 mars	13 h 30 à 14 h 30
Yoga DVD	Lundi	20 janvier au 27 avril	13 h 15 à 14 h 15
Atelier de peinture	Lundi	20 janvier au 27 avril	14 h 30 à 16 h 30
Anglais débutant	Mardi	21 janvier au 7 avril	10 h à 12 h
English Tea time	Mardi	21 janvier au 28 avril	13 h 30 à 15 h 30
Conférences voyage	Mercredi	5 au 26 février	10 h à 11 h 30
Danse en ligne country	Mercredi	22 janvier au 25 mars	13 h à 14 h 15
			14 h 30 à 15 h 45
Conversation anglaise*	Jeudi	23 janvier au 26 mars	13 h 15 à 14 h 45
Chanter pour chanter	Jeudi	23 janvier, 27 février, 26 mars, 23 avril	13 h 30
Viactive	Vendredi	24 janvier au 3 avril	10 h à 11 h
Programme intégré d'équilibre dynamique (PIED)*	Mardi	21 janvier au 9 avril	13 h 30 à 14 h 30
	Jeudi		13 h 30 à 15 h

*Au centre les Bocages (4850, rue du Sourcin)

Activités libres ouvertes à tous (aucune inscription requise)

Activité	Jour	Heure
Mölkky	Lundi	13 h 30
Bridge	Lundi	9 h
Pétanque	Mardi	13 h 30
Mardi social (café offert)	Mardi	9 h
Dards	Mercredi	19 h
Cribb	Mercredi	13 h 30
	Jeudi	9 h
Jeux de cartes (500, canasta)	Jeudi	13 h
Jeux de société	Jeudi	19 h
Billard	Lundi au vendredi	13 h 30 et 19 h

Activités spéciales et événements :

Activité	Jour	Heure
Mythes et réalités pour une saine alimentation chez les personnes âgées de 50 ans et+	Vendredi 7 février	13 h 30
Les préarrangements funéraires avec Keven Dumais de chez Rochette et fils	Mercredi 12 février	18 h 30
Soirée de jeux de société avec la maison des jeunes	Jeudi 13 février	18 h 30
Bingo des chansons d'amour	Vendredi 14 février	13 h 30
Conférence les dessous de la pharmacie par Katherine Laverdure, technicienne en laboratoire	Mercredi 26 février	18 h 30
Conférence emploi : Archéologue par Caroline Arpin	Mercredi 18 mars	18 h 30
Brunch de Pâques (Activité payante)	Jeudi 9 avril	10 h 30