

CODE D'ÉTHIQUE DU NAGEUR



COMPLEXE SPORTIF MULTIFONCTIONNEL SAINT-AUGUSTIN-DE-DESMAURES

En piscine le plaisir de nager, c'est l'affaire de tous!

Pour un entraînement agréable en couloir, soyez courtois et respectueux envers les autres nageurs :

1. Nagez dans le couloir correspondant à votre vitesse. Le personnel se réserve le droit de demander aux nageurs de changer de couloir au besoin, afin de s'adapter aux particularités du bain.
2. Nagez en conservant votre droite.
3. Effectuez les virages au centre du couloir.
4. Déplacez-vous sur les côtés afin de libérer le centre du couloir lorsque vous êtes arrêté aux extrémités. **En temps de COVID-19, évitez les arrêts aux extrémités.**
5. Passez à la gauche du nageur lorsque vous effectuez un dépassement et assurez-vous qu'il n'y ait pas de nageurs qui arrivent en sens inverse.
6. Conservez votre vitesse si l'on vous dépasse et nagez près du câble. Si vous êtes près du mur, arrêtez-vous et laissez passer le nageur.
7. En période de fort achalandage, évitez les styles de nages à grande amplitude comme le papillon et la brasse.
8. Les séances d'entraînement en groupe sont interdites.
9. Rangez le matériel utilisé à l'endroit approprié (planches, palmes, etc.) **En temps de Covid-19, veuillez déposer le matériel utilisé à côté du rangement grillagé (désinfection).**

10. Bon entraînement

